

緑区保健センターからのお知らせ(申込み・問合せ: ☎712・1200 FAX 712・1279)

- ・対象は、原則緑区内在住の方です。
- ・各母子保健教室の参加は、お子さん一人に対し1回のみです。
- ・会場名がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。
- ・申込方法等の質問や、健康相談は、電話などでも行っています。

電子申請

申込はこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請受付終了後は電話でお問い合わせください。

区HP



◀事業の最新状況はこちら
からご確認ください。

こども家庭センター みどり
(妊娠・出産包括支援担当)
☎712・1201(直通)

母子保健相談員(保健師・助産師等)が母子健康手帳の交付や面接を行います。

予約方法や、持ち物などの詳細は、ホームページでご確認ください。

※美園コミュニティセンターにも出張窓口を開設しています。日程はホームページでご確認ください。ホームページ▶



事業名	日時	内容	対象	申込み
パパママ教室 24組(先着順)	10/19(土) 9:15 ~ 11:50	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和6年11月23日～ 令和7年3月22日の初産婦とパートナー等	9/5(木) 9:00 ~
母親学級 16人(先着順)	10/23(水) 13:30 ~ 15:50	赤ちゃんの育児、妊娠中の食生活・ 口腔ケアについて学ぶ、座談会	出産予定日が令和7年1月16日～ 4月9日の初産婦	
育児学級 24組(先着順)	10/4(金) 13:30 ~ 14:55	育児について、お友達づくりをしながら 楽しく学ぶ	令和6年6月・7月 生まれの赤ちゃんと保護者	
離乳食教室 24人(先着順)	10/17(木) 13:30 ~ 15:00	離乳食とお口のケアの基本について学ぶ	令和6年5月・6月 生まれの赤ちゃんの保護者	
むし歯予防教室 12組(先着順)	10/29(火) 10:15 ~ 11:00 会場: 美園コミュニティセンター(緑区美園)	むし歯予防のために、規則的な食生活や 歯みがき習慣を学ぶ	令和5年5月～12月 生まれのお子さんと保護者	
出張育児相談 18組(先着順)	10/11(金) 9:20 ~ 11:35 会場: あいう園美園浦和美園駅前保育園 子育て支援センター(緑区美園)	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による相談	0歳～就学前のお子さんと保護者	当日、 直接会場へ
育児相談(乳児)	9/19(木) 13:30 ~ 14:30		1歳未満の赤ちゃんとの保護者	
育児相談(幼児)	9/20(金) 9:30 ~ 10:30		1歳～就学前のお子さんと保護者	

市電子申請・届出サービス

食生活改善推進員養成講座 浦和会場

食生活を見直し、健康づくりの輪を広げる、食生活改善推進員を養成するための講座を開催します。

会 場／浦和区保健センター(浦和区常盤)など

内 容／食生活や健康づくりに関する講義・演習・運動実技

対 象／緑・中央・桜・浦和・南区に在住で、食生活改善推進員となって
ボランティア活動ができる方

定 員／30人(先着順)

費 用／無料 ※地区活動体験は食材費などの実費がかかります。

申込み／9月10日(火)の9時～市電子申請・届出サービス又は在住の区の
保健センターへ電話、ファクスで

日時		
1日目	10月15日(火)	10:00～12:15
2日目	10月29日(火)	10:00～12:00
3日目	11月12日(火)	
4日目	11月26日(火)	
5日目	12月3日(火)	
6日目	12月17日(火)	10:00～12:30

※時間等は変更する場合があります。

※1コース6日間で、期間中に
地区活動体験があります。

市電子申請・届出サービス▶



オトナ女子のセルフデザイン教室

自分のことを後回しにしている、そのあなた!

自分の健康を、自分の力でより良く自由にデザインしてみましょう♪

日 時／10月22日(火) 9時30分～11時40分(受付:9時15分～)

対 象／区内在住の18歳～64歳の女性

定 員／16人(先着順)

内 容／①保健師による「乳がん自己検診法をマスター♪」の講話

②歯科衛生士による「口元のアンチエイジング」の講話

③ヨガインストラクターによる「しなやかな身体をつくる」ヨガ実技

申込み／9月5日(木)の9時～市電子申請・届出サービス又は電話で



市電子申請・届出サービス▶



お知らせコーナー

- ・申込みの記載のないものは、申込み不要です。
- ・費用の記載がないものは、無料です。

図書館

※9月の休館日 2月、9月、18日、25日、30日

東浦和図書館 ☎875・9977 ☎875・9687
美園図書館 ☎764・9610 ☎764・9622

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
東浦和	おはなし会	9/12(木) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象：幼児と保護者 定員：5組(先着順) 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
	どんぐりおはなし会	9/14(土)・28(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど(語り手／おはなしグループどんぐり) ※各日の内容は同じです。	対象：幼児と保護者、小学生 定員：各5組(先着順) 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
	あかちゃんおはなし会	9/17(火) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど ※各日の内容は同じです。	対象：0～2歳児と保護者 定員：各5組(先着順) 申込み：9/10(火)の9時～電話で受付
美園	あかちゃんおはなし会	9/19(木) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (語り手／保育ボランティアひまわり) ※各日の内容は同じです。	対象：0～2歳児と保護者 定員：各7組(先着順) 申込み：9/12(木)の9時～電話で受付

移動図書館

ステーション名	9月	時間
井沼方公園(東浦和)	10日(火) 24日(火)	11:00～11:40
原前公園(三室)		14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664・4946 ☎667・7715

※雨天の場合は中止となります。
※駐車場はありません。



市図書館ホームページ▶

公民館

大古里公民館 ☎810・4155 ☎810・4156 三室公民館 ☎・☎873・2594
尾間木公民館 ☎873・4993 ☎873・4998 原山公民館 ☎・☎882・8321 美園公民館 ☎・☎878・0515

	事業名	日時	内容	その他
尾間木	ひだまり文庫	9/28(土) ①10:00～10:30 ②10:45～11:15	絵本・児童書の「読み聴かせ」と貸し出し、紙芝居など ※各回の内容は異なります。両方に参加可能です。	対象：乳幼児と保護者、小学生
美園	美園おもちゃ診療所	9/6(金) 10:00～11:30	壊れたおもちゃの修理 ※ゲーム機類は取り扱いません。	費用：無料 ※電池・部品代などは実費です。 申込み：当日、直接同館へ
	赤ちゃんサロンin秋の美園	10/2(水) 10:00～11:00	赤ちゃんとのふれあいと育児相談	対象：概ね1歳くらいまでの赤ちゃんと保護者 定員：10組(先着順) 申込み：9/12(木)～26(木)の9時～開館時間内に電話、FAX、生涯学習情報システム又は直接同館へ

コミュニティセンター

美園コミュニティセンター ☎764・8810 ☎764・9310

	事業名	日時	内容	申込み
美園	美園コミセンまつり「発表の部」	9/21(土) 13:00～15:30 9/22(祝) 10:00～16:00 ※昼休憩11:30～13:00を含む。	美園コミュニティセンターで活動している各サークルによる音楽やダンスなどの舞台発表会	当日、直接同館へ

児童センター

※9月の休館日：22日、23日

尾間木児童センター ☎711・4182 ☎711・4183

	事業名	日時	内容	対象
尾間木	プチタイム	9/6・13・20・27の各金曜日 11:00～11:15 ※20日のみ誕生会のため11:20まで	体操、手あそび、見る活動など ※20日の誕生会では、誕生カードの配布、手形とり、身長体重測定なども行います。	未就学児と保護者
	よちよちひろば	9/12(木) 10:30～11:00	お絵描きあそびなど	1歳児と保護者

浦和レッズ ホームタウン活動報告「このゆびとまれっず」

「このゆびとまれっず！」とは、地域の課題解決を目指し、クラブがきっかけとなって(＝浦和レッズが指を掲げて)、支援者・賛同者とともに、継続・拡大していくアクションプログラムです。

最初の2年は「子どもの貧困」という課題に対して、子ども食堂を支援する取組を中心に活動してきました。3年目の昨年は「食品ロス削減」という課題への取組として、複数の賛同者とともに「フードドライブ」を推進し、今年は新たに「障がい者支援」の取組を実施します。

今後とも皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

問合せ／浦和レッズ ☎812・1001 ☎840・5503



@REDSHOMETOWN