

緑区保健センターからのお知らせ(申込み・問合せ: ☎712・1200 FAX 712・1279)

- ・対象は、原則緑区内在住の方です。
- ・各母子保健教室の参加は、お子さん一人に対し1回のみです。
- ・会場名がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。
- ・申込方法等の質問や、健康相談は、電話などでも行っています。

電子申請

申込はこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請受付終了後は電話でお問い合わせください。

区HP



◀事業の最新状況はこちら
からご確認ください。

こども家庭センター みどり
(妊娠・出産包括支援担当)
☎712・1201(直通)

母子保健相談員(保健師・助産師等)が母子健康手帳の交付や面接を行います。
予約方法や、持ち物などの詳細は、ホームページでご確認ください。
※美園コミュニティセンターにも出張窓口を開設しています。

ホームページ▶



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師または保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内に 区内に滞在中の方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、お早めに保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
母子保健	パパママ教室 24組(先着順)	9/28(土) 9:15 ~ 11:50	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和6年11月2日~令 和7年3月1日の初産婦とパートナー等
	育児学級 24組(先着順)	9/6(金) 13:30 ~ 14:55	育児について、お友達づくりをしながら 楽しく学ぶ	令和6年4月・5月・6月 生まれの赤ちゃんとの保護者
	離乳食教室 24人(先着順)	9/5(木) 13:30 ~ 15:00	離乳食とお口のケアの基本について学ぶ	令和6年4月・5月 生まれの赤ちゃんの保護者
	むし歯予防教室 各12組(先着順)	9/11(水) 10:15 ~ 11:00 9/27(金) 10:15 ~ 11:00 会場: 美園コミュニティセンター(緑区美園)	むし歯予防のために、規則的な食生活 や歯みがき習慣を学ぶ	令和5年4月~ 11月 生まれのお子さんと保護者
	育児相談(乳児)	8/28(水) 13:30 ~ 14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士などによる相談	1歳未満の赤ちゃんとの保護者
				当日、 直接会場へ

市電子申請・届出サービス

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	平日(月曜~金曜) 9:00 ~ 16:00	保健師・管理栄養士・歯科衛生士 による個別の健康相談	事前にお問い合わせください。

「あなたの知らない睡眠」教室

睡眠不足は、ただ眠いだけではなく生活習慣病にも影響します。

正しい知識を学び、自分自身を心地よい睡眠へ誘いましょう。

日 時/9月9日(月) 9時30分~11時40分(受付: 9時15分~)

対 象/区内在住の18歳~64歳の方 定 員/16人(先着順)

内 容/①保健師による「あなたの知らない睡眠」の講話
②歯科衛生士による「睡眠時のお口トラブル」の講話
③健康運動指導士による「心地よい眠りへ導く」運動実技

申込み/8月5日(月)の9時~電話で



血管年齢測定会

血管の状態を機器で測定し、あなたの血管年齢をチェックすることができます。結果を今後の健康づくりに活かしてみませんか?

日 時/9月4日(水) 14時~16時

※お越しいただく時間は、申込み時にこちらから指定します。

対 象/区内在住の18歳~75歳の方

定 員/40人(先着順)

内 容/血管年齢測定、健康についてのミニ講話

申込み/8月5日(月)の9時~電話で

食中毒に気をつけましょう

食中毒は、毎日食べている家庭の食事でも発生する危険性がたくさん潜んでいます。家庭でできる食中毒予防のポイントを紹介します。

食中毒予防の3原則

食中毒の原因菌を

- ・つけない(手洗い)
- ・増やさない(低温で保存する)
- ・やっつける(加熱処理)



お知らせコーナー

- ・申込みの記載のないものは、申込み不要です。
- ・費用の記載がないものは、無料です。

図書館

※8月の休館日 5月、14日、19日、26日

東浦和図書館 ☎875・9977 ☎875・9687
美園図書館 ☎764・9610 ☎764・9622

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
東浦和	どんぐりおはなし会	8/10(土)・24(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど(語り手/おはなしグループどんぐり) ※各日の内容は同じです。	対象: 幼児と保護者、小学生 定員: 各5組(先着順) 申込み: 当日開始15分前～直接図書館へ
美園	あかちゃんおはなし会	8/15(木) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど(語り手/保育ボランティアひまわり) ※各日の内容は同じです。	対象: 0～2歳児と保護者 定員: 各7組(先着順) 申込み: 8/8(木)の9時～電話で受付

移動図書館

ステーション名	8月	時間
井沼方公園(東浦和)	27日(火)	11:00～11:40
原前公園(三室)		14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664・4946 ☎667・7715

※雨天の場合は中止となります。
※駐車場はありません。

市図書館ホームページ▶



公民館

大古里公民館 ☎810・4155 ☎810・4156 三室公民館 ☎・☎873・2594
尾間木公民館 ☎873・4993 ☎873・4998 原山公民館 ☎・☎882・8321 美園公民館 ☎・☎878・0515

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
美園	なかよし広場(2期)	9/6・20、10/4・18 11/1・15の各金曜日(全6回) 10:00～11:00	小さなお子さんと保護者のための交流スペース	対象: 乳幼児と保護者 定員: 20組(先着順) 申込み: 8/21(水)～30(金)の9時～開館時間内に、電話、FAX又は直接同館へ

児童センター

※8月の休館日: 11日、12日、29日

尾間木児童センター ☎711・4182 ☎711・4183

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み
夏休み 工作タイム	8/10(土)	アイロンビーズを使ったコースター作り	小学生	15人(先着順)	8/3(土)から10時～17時に電話又は直接同館へ
	8/15(木)	プラバンを使ったキーホルダー作り		20人(先着順)	当日、直接同館へ
	8/24(土)	風船スクイーズ作り		10人(先着順)	8/17(土)から10時～17時に電話又は直接同館へ

浦和レッズ ホームタウン活動報告「小学校での取組」

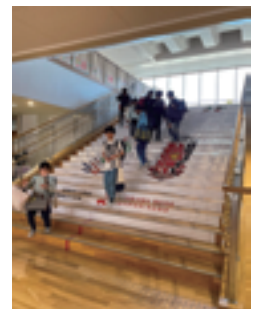
浦和レッズはホームタウンである5区(緑区、中央区、桜区、浦和区、南区)の小学校でさまざまなことに取り組んでいます。選手やコーチによる『レッズ先生(夢についての授業)』や『レッズローズ(オリジナルのバラ)の植栽』、入学・卒業のお祝いプレゼントを行っています。

また、階段アートの実施や、夏休み明けの企画として「選手を探せ」と題して、選手のミニパネルを学校内で探すイベントを企画しています。

これからも、未来の財産である小学生に浦和レッズを身近に感じてもらうため、さまざまな取組を実施していきます。

問合せ/浦和レッズ ☎812・1001 ☎840・5503

美園北小学校での階段アート
(写真提供: 浦和レッズ)▶



緑のボランティアセミナー

緑区には、県内14か所あるトラスト保全地の第1号地(南部領辻・見沼田圃周辺斜面林)があります。

トラスト保全地とは、貴重な緑や歴史的な自然環境などを公有地化して、後世にわたって保全をしていく場所です。

本セミナーでは、県内の保全地や里山に関する講義、野外での自然観察、活動時の安全対策などを学びます。

セミナー修了後には、ボランティアスタッフとしてトラスト地の保全活動などを行います。

※協会の会員登録が必要です。

期 日/9月7日(土)～11月16日(土)の期間で全6回

定 員/30人(先着順) 対 象/18歳以上の方

会 場/県内トラスト保全地及び、埼玉会館など

費 用/6,000円(教材費、保険料を含む) ※その他、年会費が1,500円かかります。

申込み/8月30日(金)までに電話で下記又はホームページから

問合せ/(公財)さいたま緑のトラスト協会事務局 ☎824・3661 ☎832・0292



協会ホームページ▶



▲昨年度セミナー風景