

緑区保健センターからのお知らせ(申込み・問合せ: ☎712・1200 FAX 712・1279)

- ・対象は、原則緑区内在住の方です。
- ・各母子保健教室の参加は、お子さん一人に対し1回のみです。
- ・会場名がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。
- ・申込方法等の質問や、健康相談は、電話などでも行っています。

電子申請

申込はこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請受付終了後は電話でお問い合わせください。

区HP



◀事業の最新状況はこちら
からご確認ください。

こども家庭センター みどり
(妊娠・出産包括支援担当)
☎712・1201(直通)

母子保健相談員(保健師・助産師等)が母子健康手帳の交付や面接を行います。

予約方法や、持ち物などの詳細は、ホームページでご確認ください。

※美園コミュニティセンターにも出張窓口を開設しています。日程はホームページでご確認ください。

母子健康手帳の交付について▶



	事業名	日時	内容	対象	申込み
母子保健	パパママ教室 24組(先着順)	8/24(土) 9:15 ~ 11:50	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和6年9月28日~令和7年1月25日の初産婦とパートナー等	7/5(金) 9:00 ~
	育児学級 24組(先着順)	8/2(金) 13:30 ~ 14:55	育児について、お友達づくりをしながら楽しく学ぶ	令和6年3月・4月・5月 生まれの赤ちゃんと保護者	
	離乳食教室 24人(先着順)	8/22(木) 13:30 ~ 15:00	離乳食とお口のケアの基本について学ぶ	令和6年3月・4月 生まれの赤ちゃんの保護者	
	むし歯予防教室 12組(先着順)	8/23(金) 10:15 ~ 11:00 会場: 美園コミュニティセンター(美園)	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和5年3月~10月 生まれのお子さんと保護者	
	育児相談(乳児)	7/26(金) 13:30 ~ 14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士などによる相談	1歳未満のお子さんと保護者	当日、 直接会場へ
	育児相談(幼児)	7/29(月) 9:30 ~ 10:30		1歳~就学前のお子さんと保護者	

市電子申請・届出サービス

	事業名	日時	内容	申込み
成人保健	健康相談	平日(月曜~金曜) 9:00 ~ 16:00	保健師・管理栄養士・歯科衛生士 による個別の健康相談	直接お越しください。 栄養・歯科相談は、事前にお問い合わせください。

美園地区で育児相談を行います！

保健センターへお越しになることが難しい保護者の
方々ぜひご参加ください♪

日 時/8月7日(水) 9時20分~11時35分

会 場/あいう園美園浦和美園駅前保育園子育て支援セ
ンター(美園)

対 象/区内在住の0歳~就学前のお子さんと保護者

定 員/18組(先着順)

内 容/身長・体重測定

保健師・管理栄養士・

歯科衛生士による相談

申込み/7月5日(金)~

市電子申請・届出サービスで

※事前予約が必要です。会場では予約できません。



▲市電子申請・
届出サービス

シン・サバイバルフッキング(Zoom開催)

災害時でも健康に過ごすためのメニューを作ってみよう！
夏休みの自由研究にもオススメです。

日 時/8月1日(木) 9時30分~11時20分(受付:9時15分~)

内 容/①保健師による「怖い！エコノミークラス症候
群」のお話

②管理栄養士による「サバイバルフッキング」の
お話と実習

③歯科衛生士による「サバイバルオーラルケア」
のお話

対 象/区内在住の小学3~6年生と保護者

定 員/20組(先着順)

申込み/7月5日(金)の9時~市電子申請・届
出サービス又は電話で



▲市電子申請・
届出サービス

熱中症は予防が大切です！

熱中症は暑さに体が慣れていないときほど起こりやすく、適切な方法で予防することが大切です。普段の生活の中で、
熱中症対策を意識して行いましょう。

熱中症予防のポイント

- ・のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をする。
- ・日傘や帽子、冷却グッズの使用、涼しい服を着用する。
- ・室内でも熱中症になることがあるので、室温等に注意し、エアコンや扇風機を活用する。
- ・区役所や図書館等の「まちのクールオアシス」を利用する。

※まちのクールオアシス…夏季外出時に利用できる冷房の入った一時休息所



お知らせコーナー

- ・申込みの記載のないものは、申込み不要です。
- ・費用の記載がないものは、無料です。

図書館

※7月の休館日 東浦和図書館 1月、8月、17日、22月、29月
美園図書館 1月、8月～11月、17日、22月、29月

東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687
美園図書館 ☎764・9610 ㊟764・9622

事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
おはなし会	7/11(木) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象: 幼児と保護者 定員: 5組(先着順) 申込み: 当日開始15分前～直接同館へ
どんぐりおはなし会	7/13(土)・27(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど(語り手/おはなしグループどんぐり) ※各日の内容は同じです。	対象: 幼児と保護者、小学生 定員: 各5組(先着順) 申込み: 当日開始15分前～直接同館へ
あかちゃんおはなし会	7/16(火) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど ※各回の内容は同じです。	対象: 0～2歳児と保護者 定員: 各5組(先着順) 申込み: 7/9(火)の9時～電話で同館へ
あかちゃんおはなし会	7/18(木) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (語り手/保育ボランティアひまわり) ※各回の内容は同じです。	対象: 0～2歳児と保護者 定員: 各7組(先着順) 申込み: 7/11(木)の9時～電話で同館へ

夏休み期間中のイベントはこちら!

図書館のお仕事体験やおたのしみ会などのさまざまな楽しい事業をご用意しています。
詳しい事業内容は、生涯学習情報システムをご覧ください。
申込み: 7/5(金)までに生涯学習情報システムから



生涯学習情報システム▶



移動図書館

ステーション名	7月	時間
井沼方公園(東浦和)	2日(火) 16日(火) 30日(火)	11:00～11:40
原前公園(三室)		14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664・4946 ㊟667・7715

※雨天の場合は中止となります。
※駐車場はありません。

市図書館ホームページ▶



公民館

大古里公民館 ☎810・4155 ㊟810・4156 三室公民館 ☎・㊟873・2594
尾間木公民館 ☎873・4993 ㊟873・4998 原山公民館 ☎・㊟882・8321 美園公民館 ☎・㊟878・0515

事業名	日時	内容	その他
ひだまり文庫	7/20(土) ①10:00～10:30 ②10:45～11:15	絵本・児童書の「読み聴かせ」と貸し出し、紙芝居など ※各回の内容は異なります。両方に参加できます。	対象: 乳幼児と保護者、小学生
浦和おもちゃの病院 「おまぎ」	7/21(日) 受付 10:00～12:00 引渡し 15:00 ※引き渡しが後日になる 場合もあります。	ご家庭にあるこわれたおもちゃの修理 ※電子機器・ゲーム機は取り扱いません。 ※おもちゃの持ち込みは、一人2個までです。	費用: 無料 ※電池・部品代は実費です。

児童センター

※7月の休館日: 15(祝)

尾間木児童センター ☎711・4182 ㊟711・4183

事業名	日時	内容	その他
おまぎ サマーフェスティバル	7/20(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	ゲームコーナーや工作など ※①は消防車見学会や幼児向けの手 遊びなども行います。	対象: どなたでも
子ども映画会	7/25(木) 14:30～15:30	映画上映「トムとジェリー」など	対象: 幼児と保護者、小学生 定員: 150人(先着順)

特殊詐欺にご注意ください

区内では特殊詐欺被害が増加しています。日頃から家族や身近な親戚などと連絡を取り合い、被害にあいにくい環境をつくりましょう。

●特殊詐欺の主な手口

- ・親族や警察官を装い現金やキャッシュカードを騙し取る。
 - ・料金の未払いがある等と架空の請求をして現金を騙し取る。
 - ・区役所等を装い医療費の還付金があるとATMを操作させ現金を振り込ませる。
- ※最近、パソコンがウイルスに感染したと騙し、コンビニ等でプリペイドカードを購入させる手口も増加しています。



●詐欺被害を防止するために

- ・在宅中も留守番電話機能を活用し、電話がなったら相手を確認する。
- ・電話でお金のお話が出たら1人で判断せず、必ず家族や警察などに相談する。

問合せ/浦和東警察署生活安全課 ☎712・0110