

緑区保健センターからのお知らせ(申込み・問合せ: ☎712・1200 FAX 712・1279)

○対象は、原則緑区内在住の方です。

- 各母子保健教室の参加は、お子さん一人に対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。

電子申請



申込はこちらから

- 事業名を検索してお申し込みください。
- 電子申請受付終了後は電話でお問い合わせください。

区HP



◀事業の最新状況はこちら
からご確認ください。

こども家庭センター みどり
(妊娠・出産包括支援担当)
☎712・1201(直通)

母子保健相談員(保健師・助産師等)が母子健康手帳の交付や面接を行います。
予約方法や、持ち物などの詳細は、ホームページでご確認ください。
※美園コミュニティセンターにも出張窓口を開設しています。

ホームページ▶



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による 育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内 に区内に滞在中の方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、お早めに保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母子保健 パパママ教室 24組(先着順)	7/20(土) 9:15 ~ 11:50	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和6年8月24日~12 月21日の初産婦とパートナーなど	6/5(水) 9:00 ~ 市電子申請・届出サービス
離乳食教室 24人(先着順)	7/23(火) 13:30 ~ 15:00	離乳食とお口のケアの基本について学ぶ	令和6年2・3月 生まれの赤ちゃんの保護者	
むし歯予防教室 各12組(先着順)	7/19(金) 10:15 ~ 11:00 7/24(水) 10:15 ~ 11:00 会場: 美園コミュニティセンター(美園)	むし歯予防のために、規則的な食生活 や歯みがき習慣を学ぶ	令和5年2月~9月 生まれのお子さんと保護者	
育児相談(乳児)	6/26(水) 13:30 ~ 14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士などによる相談	0歳~1歳未満のお子さんと保護者	
成人保健	健康相談	保健師・管理栄養士・歯科衛生士 による個別の健康相談	直接お越しください。 栄養・歯科相談は、事前にお問い合わせください。	当日、 直接会場へ

母親学級

初めてお産する方が妊娠・出産・育児などについて学べる教室です。出産予定日が近い方向士で気軽に
おしゃべりしてみませんか?

日 時/7月31日(水)13時30分~15時50分

内 容/①赤ちゃんの育児、妊娠中の食生活・口腔ケアの講義 ②座談会

対 象/区内在住の初めてお産をする方で、出産予定日が令和6年10月3日~令和7年1月15日の方

定 員/16人(先着順)

申込み/6月5日(水)の9時~市電子申請・届出サービスで



バランスのよい食事をとりましょう

6月は「食育月間」です。栄養バランスのとれた食事は
健康への第一歩です。

さいたま市では、栄養バランスを考え、誰でも簡単に
作れるレシピを公開しています。詳しくは、さいたま市
食育ナビをご覧ください。



管理栄養士おすすめ
パパッと簡単! 栄養満点ごはん「塩焼きそば」



▲さいたま市
食育ナビ

歯と口の健康を守りましょう

6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です。

歯や口の健康は全身の健康と密接な関連があります。そ
のため、歯や歯ぐきの病気を予防し、必要に応じて適切な
治療を受けることは、全体的な健康状態の維持には不可欠
です。この機会に、毎日歯を丁寧にみがき、定期的に歯科
受診をするなど、歯と口の健康づくりに取り組んでみま
せんか?



出典:e-ヘルスネット
(厚生労働省)▶



お知らせコーナー

- ・申込みの記載のないものは、申込み不要です。
- ・費用の記載のないものは、無料です。

図書館

※6月の休館日 東浦和図書館・美園図書館 3月、10月、17月、24月

東浦和図書館 ☎875・9977 FAX 875・9687
美園図書館 ☎764・9610 FAX 764・9622

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
東浦和	おはなし会	6/13(木) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象: 幼児と保護者 定員: 5組(先着順) 申込み: 当日開始15分前～直接同館へ
	あかちゃんおはなし会	6/18(火) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど ※各回の内容は同じです。	対象: 0～2歳児と保護者 定員: 各5組(先着順) 申込み: 6/11(火)の9時～電話で受付
美園	あかちゃんおはなし会	6/20(木) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (語り手/保育ボランティアひまわり) ※各回の内容は同じです。	対象: 0～2歳児と保護者 定員: 各7組(先着順) 申込み: 6/13(木)の9時～電話で受付

移動図書館

ステーション名	6月	時間
井沼方公園(東浦和)	4日(火) 18日(火)	11:00～11:40
原前公園(三室)		14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664・4946 FAX 667・7715

※雨天の場合は中止となります。
※駐車場はありません。

市図書館ホームページ▶



公民館

大古里公民館 ☎810・4155 FAX 810・4156 三室公民館 ☎・FAX 873・2594
尾間木公民館 ☎873・4993 FAX 873・4998 原山公民館 ☎・FAX 882・8321 美園公民館 ☎・FAX 878・0515

	事業名	日時	内容	その他
三室	文学講座 「司馬遼太郎の世界」	7/2(火)・9(火)・16(火) (全3回) 13:30～15:30	作家 司馬遼太郎の作品を楽しむための解説	対象: 市内在住、在勤又は在学の18歳以上の方 定員: 30人(抽選) 申込み: 6/3(月)～18(火)の9時～開館時間内に電話、FAX又は直接同館へ
尾間木	ひだまり文庫	6/22(土) ①10:00～10:30 ②10:45～11:15	絵本・児童書の「読み聴かせ」と貸し出し、紙芝居など ※各回の内容は異なりますので、両方に参加できます。	対象: 乳幼児と保護者、小学生
美園	美園おもちゃ診療所	6/7(金) 10:00～11:30	壊れたおもちゃの修理 ※ゲーム機類は取り扱いません。	費用: 無料 ※電池・部品代は実費です。 申込み: 当日、直接同館へ
	赤ちゃんサロンin夏の美園	7/3(水) 10:00～11:00	赤ちゃんとのふれあいと育児相談	対象: 概ね1歳くらいまでの赤ちゃんと保護者 定員: 10組(先着順) 申込み: 6/13(木)～27(木)の9時～開館時間内に電話、FAX、生涯学習情報システム又は直接同館へ

コミュニティセンター

美園コミュニティセンター ☎764・8810 FAX 764・9310

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
美園	美園コミセンまつり 「発表の部」	9/21(土)・22(日) 10:00～	美園コミュニティセンターで活動する団体の成果発表会の参加者を募集	対象: 美園コミュニティセンター利用団体 定員: 各10団体(抽選) 申込み: 6/1(土)～7/31(水)に参加申込書をFAX又は直接同館へ ※詳細は、同館で配布又は市文化振興事業団HPに掲載の募集要項をご確認ください。

児童センター

※6月の休館日: 26(水)

尾間木児童センター ☎711・4182 FAX 711・4183

	事業名	日時	内容	対象・持ち物
尾間木	小学生工作 スライムづくり	6/8(土) 14:00～15:00	スライムをつくる	対象: 小学生 持ち物: ビニール袋、紙コップ、割りばし1膳
	エンジョイおやこあそび	6/15(土) 11:00～11:30	新聞紙あそび	対象: 未就学児と保護者

浦和レッズは地域のグリーン活動に参加しています！

ホームタウン活動の一環として、クラブスタッフは各地域で行われているグリーン活動にも積極的に参加しています。

▽「緑区見沼田んぼキレイきれい大作戦」(緑区)

3/9(土)の活動に、ホームタウン担当スタッフが参加しました。

▽「綾瀬川クリーンウォークin美園」(緑区)

例年、春と夏に埼玉スタジアム近くで行われる活動に参加しています。

▽「秋のごみゼロ運動」(浦和区)

例年11月、浦和区の自治会や区職員の皆さんと一緒に参加しています。

これからも皆さんとともに、地域のコミュニティづくりや住みやすい街づくりに貢献していきます。

問合せ/浦和レッズ ☎812・1001 FAX 840・5503



「緑区見沼田んぼキレイきれい大作戦」
写真提供: 浦和レッズ