


# 緑区保健センターからのお知らせ (申込み・問合せ: ☎712・1200 FAX 712・1279)

- ・対象は、原則緑区内在住の方です。
- ・各母子保健教室の参加は、お子さん一人に対し1回のみです。
- ・会場がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。

**電子申請** 申込はこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請受付終了後は電話でお問い合わせください。

**区HP**



◀事業の最新状況はこちらからご確認ください。

**妊娠・出産包括支援センター (保健センター内)**

母子保健相談員(保健師・助産師等)が母子健康手帳の交付や面接を行います。予約方法や持ち物などの詳細は、ホームページでご確認ください。

ホームページ▶



事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
<b>パパママ教室</b> 24組(先着順)	<b>3/9(土)</b> 9:15～11:50	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和6年4月6日～8月16日の初産婦とパートナーなど	2/5(月) 9:00～
<b>離乳食教室</b> 24人(先着順)	<b>3/14(木)</b> 13:30～15:00	離乳食とお口のケアの基本について学ぶ	令和5年10・11月生まれの赤ちゃんの保護者	2/7(水) 9:00～
<b>むし歯予防教室</b> 各12組(先着順)	<b>3/8(金)</b> 10:15～11:00	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和4年10月～令和5年5月生まれのお子さんと保護者	2/6(火) 9:00～
	<b>3/15(金)</b> 10:15～11:00 会場:美園コミュニティセンター(美園)			
<b>出張育児相談</b> 18組(先着順)	<b>2/28(水)</b> 9:20～11:45 会場:あいう園美園浦和美園駅前保育園子育て支援センター(美園)	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる相談(発育・発達の確認とご希望の1職種の相談を選択可。予約枠に限りあり。)	0歳～就学前のお子さんと保護者	2/5(月) 9:00～

電子申請・届出サービス

## 育児相談

保健センター会場での育児相談をぜひご利用ください。

**日時** / 2月26日(月)

①9時15分～10時 ②10時15分～11時

**対象** / ①1歳～就学前のお子さんと保護者

②1歳未満の赤ちゃんとの保護者

**定員** / 各15組(先着順)

**内容** / 身長・体重測定

保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる相談

**申込み** / 2月5日(月)の9時～電子申請で



## 生活習慣病を予防しましょう

毎年2月は、全国生活習慣病予防月間です。

生活習慣病は、健康長寿の最大の阻害要因となるだけでなく、医療費にも大きな影響を与えています。その多くは、不健全な生活の積み重ねによって内臓脂肪型肥満となり、これが原因となって引き起こされるものです。

**適度な運動、バランスの取れた食生活、禁煙**を日常生活に取り入れ、生活習慣病を予防しましょう!

\*出典:厚生労働省ホームページ▶



## 乳幼児健康診査・歯科健康診査を受診しましょう

乳幼児健康診査・幼児歯科健康診査はお済みですか?お子さんの健やかな育ちのためにも受診をしましょう。

案内、健診票は郵送で自宅に届きます。対象年齢になってもお手元に届かない場合は、区保健センターへお問い合わせください。



健診	対象年齢
4か月児健康診査	4か月～6か月になる前日
10か月児健康診査	10か月～1歳になる前日
1歳6か月児健康診査	1歳6か月～2歳になる前日
1歳6か月児歯科健康診査	1歳6か月～2歳になる前日
3歳児健康診査	3歳6か月～4歳になる前日
3歳児歯科健康診査	3歳～4歳になる前日

## 浦和レッズホームタウン活動 「このゆびとまれっす! ×赤い羽根」募金活動

浦和レッズが地域課題の解決を目指して取り組む活動「このゆびとまれっす!」で、赤い羽根とコラボしたマグネットを製作し、ホームゲームで募金活動を行いました。ファン・サポーターの皆さんからお預りした募金は、グッズ製作費と埼玉県共同募金会への一部寄附を除き、「このゆびとまれっす!」の活動に使用させていただきます。今後たくさんの方々のご協力・ご支援を募りながら、活動の輪を広げていきたいと考えています。

**問合せ** / 浦和レッドダイヤモンズ ☎812・1001 FAX 840・5503



写真提供:浦和レッズ

※中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せ先へ。

## お知らせコーナー

- ・申込みの記載のないものは、申込み不要です。
- ・費用の記載のないものは、無料です。

## 図書館

※2月の休館日 東浦和図書館・美園図書館：5月、14日、19日、26日

東浦和図書館 ☎875-9977 ☎875-9687  
美園図書館 ☎764-9610 ☎764-9622

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
東浦和	おはなし会	2/8(木) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象：幼児と保護者 定員：5組(先着順) 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
	どんぐりおはなし会	2/10(土)・24(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど(語り手/おはなしグループどんぐり) ※各日の内容は同じです。	対象：幼児と保護者、小学生 定員：各5組(先着順) 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
	あかちゃんおはなし会	2/20(火) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど ※各回の内容は同じです。	対象：0～2歳児と保護者 定員：各5組(先着順) 申込み：2/13(火)の9時～電話で受付
美園	あかちゃんおはなし会	2/15(木) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど(語り手/保育ボランティアひまわり) ※各回の内容は同じです。	対象：0～2歳児と保護者 定員：各7組(先着順) 申込み：2/8(木)の9時～電話で受付

## 移動図書館

ステーション名	2月	時間
井沼方公園(東浦和)	13日(火) 27日(火)	11:00～11:40
原前公園(三室)		14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664-4946 ☎667-7715

- ※雨天の場合は中止となります。
- ※駐車場はありません。

市図書館ホームページ▶



## 公民館

大古里公民館 ☎810-4155 ☎810-4156 三室公民館 ☎・☎873-2594  
尾間木公民館 ☎873-4993 ☎873-4998 原山公民館 ☎・☎882-8321 美園公民館 ☎・☎878-0515

	事業名	日時	内容	その他
大古里	ポッチャ体験教室	2/23(祝) 10:00～12:00	パラリンピック正式種目のポッチャを体験	定員：20人(先着順) 申込み：2/5(月)～20(火)に電話、FAX、WEB又は直接同館へ
尾間木	ひだまり文庫	2/24(土) ①10:00～10:30 ②10:45～11:15	絵本・児童書の「読み聴かせ」と貸し出し、紙芝居など ※各回の内容は異なります。両方に参加可能です。	対象：乳幼児と保護者、小学生
美園	美園おもちゃ診療所	3/1(金) 10:00～11:30	壊れたおもちゃの修理 ※ゲーム機類は取り扱いません。	費用：無料 ※電池・部品代は実費です。 申込み：当日、直接会場へ
	赤ちゃんサロンin春の美園	3/6(水) 10:00～11:00	赤ちゃんとのスキンシップと小児科医による育児相談	対象：1歳くらいまでの赤ちゃんと保護者 定員：10組(先着順) 申込み：2/19(月)の9時～3/4(月)の開館時間内に電話、FAX又は直接同館へ

## コミュニティセンター

美園コミュニティセンター ☎764-8810 ☎764-9310

	事業名	日時	会場	内容
美園	地域を巡る作品展	8:30～21:30	美園コミュニティセンター	美園・大門・野田小学校と美園教育相談室の児童による絵画作品の展示 ※各会場の展示作品は入れ替わりします。なお、作品入れ替えのため、2/9(金)・18(日)・27(火)は16時までです。
		10:00～21:00	イオンモール浦和美園	
		5:00～24:00	浦和美園駅	

## 児童センター

※2月の休館日：11日(祝)・12日(休)・23日(祝)・28日(休)

尾間木児童センター ☎711-4182 ☎711-4183

	事業名	日時	内容	その他
尾間木	エンジョイ!おやこあそび	2/10(土) 11:00～11:30	新聞紙あそび	対象：未就学児と保護者 定員：15組(先着順) 申込み：2/3(土)～電話又は直接同館へ(9時～17時)
	おおきくなったかな	2/27(火) 11:00～	身長・体重測定	対象：未就園児と保護者 申込み：当日、直接同館へ

### 第5回 東浦和美術クラブ 小品展

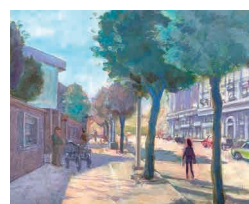
東浦和美術クラブの会員による日本画、洋画、工芸の壁面作品の小作品の展覧会です。  
お気軽にお立ち寄りください。

日時/2月19日(月)～28日(火) 9時～17時 ※土・日曜日、祝日を除く。ただし、2月25日(日)は実施。

※初日は12時から、最終日は16時まで

会場/緑区役所(中尾)

問合せ/東浦和美術クラブ 赤尾 ☎885-3423(緑区市民活動ネットワーク登録団体)



「夜明けの街」 金濱雄次