

緑区保健センターからのお知らせ (申込み・問合せ: ☎712・1200 FAX 712・1279)

- ・対象は、原則緑区内在住の方です。
- ・各母子保健教室の参加は、お子さん一人に対し1回のみです。
- ・会場がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。

電子申請 申込はこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請受付終了後は電話でお問い合わせください。

区HP



◀事業の最新状況はこちらからご確認ください。

妊娠・出産包括支援センター (保健センター内)

母子保健相談員(保健師・助産師等)が母子健康手帳の交付や面接を行います。予約方法や持ち物などの詳細は、ホームページでご確認ください。

ホームページ▶



事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
パパママ教室 20組(先着順)	11/18(土) 9:15 ~ 11:40	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和5年12月16日~令和6年4月18日の初産婦とパートナーなど	10/5(木) 9:00 ~
離乳食教室 24人(先着順)	11/10(金) 13:30 ~ 15:00	離乳食とお口のケアの基本について学ぶ	令和5年6・7月生まれの赤ちゃんの保護者	10/10(火) 9:00 ~
育児学級 24組(先着順)	11/2(木) 13:30 ~ 14:55	育児について、お友達作りをしながら楽しく学ぶ	令和5年7・8月生まれの赤ちゃんとの保護者	10/6(金) 9:00 ~
むし歯予防教室 12組(先着順)	11/13(月) 10:15 ~ 11:00	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和4年6月~令和5年1月生まれのお子さんと保護者	10/11(水) 9:00 ~
むし歯予防教室 12組(先着順)	11/30(木) 10:15 ~ 11:00 会場:美園コミュニティセンター(美園)			
育児相談 28組(先着順)	10/27(金) 9:00 ~ 11:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる相談(発育・発達の確認とご希望の1職種の相談を選択可。予約枠に限りがあります。)	0歳~就学前のお子さんと保護者	10/5(木) 9:00 ~
出張育児相談 18組(先着順)	10/20(金) 9:20 ~ 11:45 会場:あいう園美園浦和美園駅前保育園子育て支援センター(美園)			

電子申請・届出サービス

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
体組成測定 40人(先着順)	11/16(木) 14:00 ~ 16:00 時間の選択不可	筋肉量・体脂肪量・筋肉バランスなどの体組成測定、ミニ講話	区内在住の18歳以上の方 ※18歳未満、妊婦、ペースメーカーをご使用の方は測定できません。	10/10(火) 9:00 ~ 電話で

復活！親子で忍者教室

大好評の教室が、3年ぶりに復活！忍者になりきって、親子で体を動かしましょう！

日時／11月18日(土) 9時45分~11時30分 対象／区内在住の年中~小学4年生と保護者

定員／20組(先着順) 会場／美園コミュニティセンター(美園)

内容／①体組成測定 ※18歳以上の方のみ ②「健康づくりの知恵」のお話 ③「忍者なりきり稽古」の運動実技

申込み／10月6日(金)の9時~電話で



宅トレde体幹トレーニング教室

運動習慣と食生活を見直し、高血圧について学びましょう！おうちでできるトレーニングを習得できます。

日時／11月6日(月) 9時45分~11時40分

対象／区内在住の40~74歳の方

定員／16人(先着順)

内容／①血圧・体組成測定

②「高血圧」のお話

③「食生活と体内時計」のお話

④「宅トレ」の運動実技

申込み／10月5日(木)の9時~電話で



スマホ相談会 **無料**

スマホの基本操作が苦手だったり、困ったりしていませんか。皆さんの相談に、地域ICTリーダーがお応えします。

※混雑時は、1人につき20分までの対応となります。

日時／10月13日(金) 9時~17時 会場／緑区役所(中尾)

申込み／当日、直接会場へ 問合せ／デジタル改革推進部 ☎829・1048 FAX 829・1985



お知らせコーナー

- ・申込みの記載のないものは、申込み不要です。
- ・費用の記載がないものは、無料です。

図書館

※10月の休館日 東浦和図書館・美園図書館：2月、11月、16月、23月、30月

東浦和図書館 ☎875-9977 ㊟875-9687
美園図書館 ☎764-9610 ㊟764-9622

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
東浦和	おはなし会	10/12木 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象：幼児と保護者 定員：5組(先着順) 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
	あかちゃんおはなし会	10/17火 ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど ※各回の内容は同じです。	対象：0～2歳児と保護者 定員：各5組(先着順) 申込み：10/10火の9時～電話で受付
美園	あかちゃんおはなし会	10/19木 ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (語り手/保育ボランティアひまわり) ※各回の内容は同じです。	対象：0～2歳児と保護者 定員：各7組(先着順) 申込み：10/12火の9時～電話で受付

移動図書館

ステーション名	10月	時間
井沼方公園(東浦和)	10日火	11:00～11:40
原前公園(三室)		14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664-4946 ㊟667-7715

※雨天の場合は中止となります。
※駐車場はありません。

市図書館ホームページ▶



公民館

大古里公民館 ☎810-4155 ㊟810-4156 三室公民館 ☎㊟873-2594
尾間木公民館 ☎873-4993 ㊟873-4998 原山公民館 ☎㊟882-8321 美園公民館 ☎㊟878-0515

	事業名	期日	時間	内容	費用
大古里	浦和おもちゃの病院「おぶさど」	10/21(土)	受付 10:00～12:00 引渡し 15:00	壊れたおもちゃの修理 ※電子機器、ゲーム機は取り扱いせん。	無料 ※電池・部品代は実費です。
尾間木	浦和おもちゃの病院「おまぎ」	10/15日	※引渡しが後日になる場合 もあります。	※尾間木公民館へのおもちゃの持ち込みは、 ひとり2個までです。	

コミュニティセンター

美園コミュニティセンター ☎764-8810 ㊟764-9310

	事業名	日時	内容	費用・定員・申込み
美園	スティールパンコンサート	12/10日 14:00～15:30	ドラム缶から生まれた楽器スティールパンを使い、 子どもから大人まで楽しめる楽曲を魅力的な音色 で奏でる演奏会	費用：500円 ※3歳以下の膝上鑑賞は無料 定員：80人(先着順) 申込み：10/7(土)の10時～直接同館へ ※10/8(日)の10時～電話での申込みも可

児童センター

※10月の休館日：9日、31日

尾間木児童センター ☎711-4182 ㊟711-4183

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
尾間木	よちよちひろば(発達相談)	10/12木 10:30～11:30	1歳児の発達について保健師から学ぶ	対象：1歳児と保護者 定員：10組(先着順) 申込み：10/5火の9時～電話又は直接同館へ

第29回 むつみ祭

大崎むつみの里は、障害児・者の皆さんに各種サービスを提供している事業所です。地域の方による模擬店の出店や事業所ごとのイベントを行います。ぜひ、ご来場ください。

日時/11月3日(祝) 10時～14時 ※雨天決行 会場/大崎むつみの里(大崎)

内容/施設紹介、作品展示、音楽イベント、模擬店、ゲーム、見学会など

問合せ/大崎むつみの里 ☎878-3721 ㊟878-3720

法人ホームページ▶



浦和レッズ ホームタウン活動報告「緑区区民まつりにブース出展」

浦和レッズのホームタウンである5区の区民まつり(南区→桜区→緑区→浦和区→中央区)にブース出展します。さまざまなグッズが当たるミニゲームを行うほか、レディアフファミリーにも会えるかもしれません!

ぜひ、区民まつりに遊びに来て、浦和レッズブースにお立ち寄りください。地域の皆さんにお会いできることを楽しみにしています。

問合せ/浦和レッドダイヤモンズ ☎812-1001 ㊟840-5503



写真提供：浦和レッズ