

緑区保健センターからのお知らせ(申込み・問合せ: ☎712・1200 FAX 712・1279)

- ・対象は、原則緑区内在住の方です。
- ・各母子保健教室の参加は、お子さん一人に対し1回のみです。
- ・会場がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。
- ・申込方法等の質問や、健康相談は、電話等でもお受けしています。

電子申請



申込はこちら

- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請受付終了後は電話でお問い合わせください。

区HP



事業の最新状況はこちらからご確認ください。

妊娠・出産包括支援センターHP

妊娠・出産包括支援センター
(保健センター内)

母子保健相談員(保健師・助産師等)が母子健康手帳の交付や面接を行います。
予約方法や持ち物などの詳細は、ホームページでご確認ください。

	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母子保健	母親学級 16人(先着順)	7/26(水) 13:30 ~ 15:50	育児・食生活・口腔ケアについて学ぶ	出産予定日が令和5年10月4日～令和6年1月10日の初産婦	6/7(水) 9:00 ~
	パパママ教室 20組(先着順)	7/22(土) 9:15 ~ 11:40	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和5年8月19日～12月16日の初産婦とパートナー等	6/5(月) 9:00 ~
	離乳食教室 各12人(先着順)	7/28(金) ①10:00 ~ 11:30 ②13:30 ~ 15:00 時間の選択不可	離乳食とお口のケアの基本について学ぶ	令和5年2・3月生まれのお子さんの保護者	6/8(木) 9:00 ~
	むし歯予防教室 12組(先着順)	7/21(金) 10:15 ~ 11:00	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和4年2月～9月生まれのお子さん と保護者	6/6(水) 9:00 ~
	むし歯予防教室 12組(先着順)	7/25(火) 10:15 ~ 11:00 会場: 美園コミュニティセンター(美園)			
	育児相談 28組(先着順)	6/28(水) 9:00 ~ 11:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による相談(1組につき保健師に加え1職種のみ選択可。予約枠に限りがあります。)	0歳～就学前のお子さん	6/5(月) 9:00 ~
	出張育児相談 15組(先着順)	6/23(金) 9:15 ~ 11:45 会場: あいう園美園浦和美園駅前保育園 子育て支援センター(美園)			

電子申請

	事業名	日時	内容	申込み
成人保健	健康相談	平日(月曜～金曜) 9:00 ~ 16:00	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接お越しください。 栄養、歯科相談は、事前にお問い合わせください。

三食しっかり食べましょう

6月は「食育月間」、毎月19日は食育の日です。
今年度のテーマは「三食しっかり食べる」です。
早寝早起きや適度な運動を行い、規則正しく食事をとること、よく噛んで食べること、主食・主菜・副菜の組み合わせや量に配慮することなどを意識した食事を実践していきましょう。
特に朝ご飯は、主食・主菜・副菜を組み合わせることにより、昼食・夕食にもいい影響を及ぼします。

詳しくはこちら▶



歯は健康の入り口です

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。
歯や口腔の健康を保つことは、単に食べ物を咀嚼するという点だけでなく、食事や会話を楽しむなどからだやこころの健康と深いつながりがあります。生涯自分の歯で食べられるよう、歯や口腔の健康づくりに取り組んでみませんか？

詳しくはこちら▶



浦和レッズは地域のクリーン活動に参加しています！

一年を通して各地域で行われているクリーン活動に、クラブスタッフや選手たちが積極的に参加しています。

◆桜区クリーン活動(桜区)

3/5(日)の活動に、クラブスタッフとアカデミー選手合わせて99名が参加しました。

◆第18回緑区見沼田んぼキレイきれい大作戦(緑区)

3/11(土)の活動に、クラブスタッフが参加しました。

◆綾瀬川クリーンウォークin美園(緑区)

埼玉スタジアム周辺で行われる活動に参加しています。

◆秋のごみゼロ運動(浦和区)

毎年11月、浦和区職員や自治会の皆さんと一緒に活動に参加しています。

これからも地域の皆さんとともに、コミュニティづくりや住みやすい街づくりに貢献していきます。

問合せ／浦和レッドダイヤモンド ☎812・1001 FAX 812・1212



第18回緑区見沼田んぼキレイきれい大作戦の様子

お知らせコーナー

- ・申込みの記載のないものは、申込み不要です。
- ・費用の記載のないものは、無料です。

図書館

※6月の休館日 東浦和図書館・美園図書館：5月、12月、19月、26月

東浦和図書館 ☎875・9977 ☎875・9687
美園図書館 ☎764・9610 ☎764・9622

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
東浦和	おはなし会	6/8(木) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象：幼児と保護者 定員：3組(先着順) 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
	どんぐりおはなし会	6/10(土)・24(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手／おはなしグループどんぐり) ※各日の内容は同じです。	対象：幼児と保護者、小学生 定員：各3組(先着順) 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
	あかちゃんおはなし会	6/20(火) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30 ③13:30～14:00	絵本の読み聞かせ、手あそびなど ※各回の内容は同じです。	対象：0～2歳児と保護者 定員：各3組(先着順) 申込み：6/13(火)9時～電話で同館へ
美園	あかちゃんおはなし会	6/15(木) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (語り手／保育ボランティアひまわり) ※各回の内容は同じです。	対象：0～2歳児と保護者 定員：各3組(先着順) 申込み：6/8(木)9時～電話で同館へ

夏休み期間中の事業はこちら！

図書館のお仕事体験やおたのしみ会などのさまざまな楽しい事業をご用意しています。

詳しい事業内容は、市生涯学習情報システムをご覧ください。

申込み：6/9(金)～30(金)に市生涯学習情報システムから



市生涯学習情報システム▶

移動図書館

ステーション名	6月	時間
井沼方公園(東浦和)	6日(火) 20日(火)	11:00～11:40
原前公園(三室)		14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664・4946 ☎667・7715

※雨天の場合は中止となります。

※駐車場はありません。

市図書館ホームページ▶



公民館

大古里公民館 ☎810・4155 ☎810・4156 三室公民館 ☎・☎873・2594
尾間木公民館 ☎873・4993 ☎873・4998 原山公民館 ☎・☎882・8321 美園公民館 ☎・☎878・0515

	事業名	日時	内容	その他
大古里	オリジナル島ぞうりを作ろう!	7/4(火) 10:00～12:00	子ども用から大人用までのビーチサンダルを選んで、文字やデザインを施す	対象：18歳以上の方 定員：20人(先着順) 申込み：6/5(月)～電話、FAX、HP又は直接同館へ ※結果は全員にお知らせします。
尾間木	ひだまり文庫	6/24(土) ①10:00～10:30 ②10:45～11:15	絵本・児童書の「読み聴かせ」と貸し出し、紙芝居など	対象：乳幼児と保護者、小学生
美園	楽しいプログラミング～絵を描いて動かしてあそぼう!～	7/8(土) 10:00～12:00	やさしいプログラミングの体験	対象：小学2～5年生 ※美園公民館地域の方が優先です。 定員：15人(先着順) 費用：300円 申込み：6/19(月)～29(木)の9時～開館時間内に電話、FAX又は直接同館へ

児童センター

※6月の休館日：27(火)

尾間木児童センター ☎711・4182 ☎711・4183

	事業名	日時	内容	その他
尾間木	プチタイム	6/6(火)・13(火)・23(金) 11:00～11:10	絵本の読み聞かせ、手あそび	対象：0～6歳と保護者
	誕生会	6/22(木) 10:30～11:00	読み聞かせ、誕生カード配付、手形とり、身長体重測定など	対象：6月生まれの0～4歳児と保護者 定員：10組(先着順) 申込み：6/15(木)～21(火)に電話又は直接同館へ

緑区地域文化講演会 お天気実験教室 ペットボトルで雲をつくろう

日時／7月2日(日) 14時～15時30分

対象／小学生以上

会場／プラザイースト(中尾)

※小学3年生までは保護者1人の同伴が必要です。

内容／「どうして雲ができるの?」「雲にいろいろな形があるのはなぜ?」実験やクイズ、パズルなどを使って、生活と密接に関係する天気などのとき明かす。

定員／70人(先着順)

申込み／6月7日(火)9時～電話で下記へ

問合せ／東浦和図書館 ☎875・9977 ☎875・9687