

お知らせコーナー

- ・申込みの記載のないものは、申込み不要です。
- ・費用の記載がないものは、無料です。

図書館

※12月の休館日 東浦和図書館・美園図書館:5月、12月、19月、26月、29月～R5.1/4水  
 ※東浦和駅前の返却ポストは、12/28水17時～1/4水9時の間にご利用できません。

東浦和図書館 ☎875・9977 ☎875・9687  
 美園図書館 ☎764・9610 ☎764・9622

事業名	日時	内容	対象・定員・申込み	
東浦和	おはなし会	12/8(木) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	対象: 幼児と保護者 定員: 3組(先着順) 申込み: 当日開始15分前から直接同館へ
	どんぐりおはなし会	12/10(土)・24(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしグループどんぐり) ※日によって内容が変わります。	対象: 幼児と保護者、小学生 定員: 各3組(先着順) 申込み: 当日開始15分前から直接同館へ
	0・1・2歳のおはなし会	12/20(火) ①10:15～10:45 ②11:00～11:30 ③13:30～14:00	絵本の読み聞かせ、手あそびなど ※各回の内容は同じです。	対象: 0～2歳児と保護者 定員: 各3組(先着順) 申込み: 12/13(火)9時から電話で同館へ
	クリスマスおはなし会	12/22(木) 16:00～16:30	クリスマスにちなんだ読み聞かせなど	対象: 幼児と保護者 定員: 4組(先着順) 申込み: 12/15(水)9時から電話で同館へ
美園	おはなし会	12/15(木) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (語り手/保育ボランティアひまわり)	対象: 2・3歳児と保護者 定員: 7組(先着順) 申込み: 12/8(木)9時から電話で同館へ
	0・1・2歳のおはなし会	12/27(火) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象: 0～2歳児と保護者 定員: 7組(先着順) 申込み: 12/20(火)9時から電話で同館へ

移動図書館

ステーション名	12月	時間
井沼方公園(東浦和)	6日(火) 20日(火)	11:00～11:40
原前公園(三室)		14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664・4946 ☎667・7715

※雨天の場合は中止となります。  
 ※駐車場はありません。

市図書館ホームページ▶



公民館

大古里公民館 ☎810・4155 ☎810・4156 三室公民館 ☎・☎873・2594  
 尾間木公民館 ☎873・4993 ☎873・4998 原山公民館 ☎・☎882・8321 美園公民館 ☎・☎878・0515

※12月の休館日:29月～R5.1/3(火)

事業名	日時	内容	その他	
尾間木	ひだまり文庫	12/24(土) ①10:00～10:30 ②10:45～11:15	絵本・児童書の「読み聴かせ」と貸し出し、紙芝居など	対象: 乳幼児と保護者、小学生
	みその新春寄席	1/17(火) 10:30～12:00	新年のひとときを落語で楽しむ	対象: 美園公民館地域在住の方 定員: 50人(先着順) 申込み: 12/20(火)～1/11(水)9時から電話、FAX又は直接同館へ

児童センター

※12月の休館日:28水～R5.1/3(火)

尾間木児童センター ☎711・4182 ☎711・4183

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み	
工作タイム	12/10(土) 14:30～15:00	クリスマス製作	小学生	7人(先着順)	12/3(土)～12/9(金)に電話又は直接同館へ	
あかちゃんサロン	12/12(月)	手あそび、読み聞かせ、体操など	0歳児と保護者	各6組(先着順)	12/5(月)～11(日)	
よちよちひろば	12/15(木)		1歳児と保護者		12/8(木)～14(水)	9時から電話又は直接同館へ
ちびっこひろば	12/16(金)		2～4歳児と保護者		12/9(金)～15(木)	



※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せ先へ。  
 ※感染症予防のため、当日又は2週間以内に発熱や風邪症状等がある方は、イベント等への参加をお控えください。



# 緑区保健センター

**母子保健** 各事業は区内在住の方が対象。  
 各学級の参加は、一人のお子さんに対し1回のみ。

**成人保健** 健康相談は電話でも  
 行っています。

会場の記載がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。  
**申込みは、申込日の9時からです。電話以外での申込みについては、事前にお問合せください。**

緑区役所 3階  
 申込み・問合せは  
**TEL 712・1200**  
**FAX 712・1279**

## 母子健康手帳の交付

妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。  
 持ち物などの詳細は、ホームページでご確認ください。  
 ※美園コミュニティセンターにも火曜日(9:30~16:30 受付16:00まで)に母子保健相談員が出張しています。  
 こちらは事前申込みが必要です。 美園地区妊娠・出産包括支援センター出張窓口HP▶



事業名・定員	日時	内容	対象	申込日
<b>パパママ教室</b> 18組(先着順)	<b>R5.1/28(土)</b> 9:15 ~ 11:40	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和5年6月20日以前の初産婦とパートナー等	12/12(月)~
<b>離乳食教室</b> 各12人(先着順)	<b>1/11(水)</b> ①10:00 ~ 11:30 ②13:30 ~ 15:00 時間の選択不可	離乳食とお口のケアの基本について学ぶ	令和4年8・9月生まれの赤ちゃんの保護者	12/6(火)~
<b>むし歯予防教室</b> 各12組(先着順)	<b>1/27(金)</b> ① 9:45 ~ 10:30 ②11:00 ~ 11:45 時間の選択不可	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和3年8月~令和4年2月生まれのお子さんと保護者	12/9(金)~
<b>育児相談(乳児期)</b> 31組(先着順)	<b>1/20(金)</b> 13:15 ~ 16:15	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による相談(1組につき保健師に加え1職種のみ選択可。予約枠に限りがあります。)	1歳未満の赤ちゃん	12/7(水)~
<b>育児相談(幼児期)</b> 27組(先着順)	<b>1/23(月)</b> 9:15 ~ 11:45		1歳~就学前のお子さん	申込み時に受付時間をお伝えします。時間は選べません。

## 母親学級

初めてお産する方が口腔ケア・食生活などについて楽しく学ぶ教室です。

**日時** / 令和5年1月25日(水) 13時30分~15時50分  
 (受付:13時15分~)

**内容** / ①講義(赤ちゃんの育児、妊娠中の食生活・口腔ケア)  
 ②座談会

**対象** / 区内在住の初めてお産をする方で、出産予定日が令和5年3月23日~7月12日の方

**定員** / 16人(先着順)

**申込み** / 12月8日(木)~1月18日(水)に市電子申請・届出サービスから



▲市電子申請・届出サービス

## 緑区ひよこClub

育児についてお友達づくりをしながら楽しく学び、遊びを通して親子のふれ合いを深めるための教室です。

**日時** / 令和5年1月6日(金) 13時30分~14時50分  
 (受付:13時15分~)

**内容** / ①実習「赤ちゃんの心と体を育てる遊び」  
 ②座談会

**対象** / 区内在住の令和4年9月~11月生まれの赤ちゃん  
 と保護者

**定員** / 24組(先着順)

**申込み** / 12月5日(月)~25日(日)に市電子申請・届出サービスから



▲市電子申請・届出サービス

## インフルエンザに注意!

インフルエンザは、例年12月~3月が流行シーズンです。新型コロナウイルスだけでなくインフルエンザも予防するために、次のことに心がけましょう。

- 流水と石鹸による手洗いを習慣にする
- 加湿器などを使い適切な湿度(50~60%)を保つ
- 十分な休養とバランスのよい食事をとるなど、規則正しい生活を送る
- 人混みや繁華街への外出を控える
- 外出時には防寒対策をしてマスクを着用する



▲出典:「インフルエンザQ&A」(厚生労働省)を加工して作成