

緑区駅からハイキング

～見沼たんぼの歴史と自然めぐり～ **無料**

「見沼通船堀」に代表される見沼たんぼしゅうなんぼの舟運しゅうんに関わる史跡や、首都圏に残された貴重な緑地空間を巡りませんか。ゴールでアンケートご回答の方にプレゼントがあります。詳細は、区ホームページをご覧ください。

※プレゼントは11月5日(土)・6日(日)のみで、数に限りがあります。

コース紹介(距離:約9.5km、所要時間:約3時間30分)

- 東浦和中央公園(受付・スタート)
- ▼
- 大間木氷川神社
- ▼
- 清泰寺
- ▼
- 大牧氷川女体神社
- ▼
- 浦和くらしの博物館民家園 ※11月4日(金)は休館
- ▼
- さいたま市園芸植物園
- ▼
- 大崎公園
- ▼
- 芝川第一調節池
- ▼
- 見沼通船堀東縁一・二の関
- ▼
- 鈴木家住宅 ※土日(10時～16時)のみ見学可
- ▼
- 見沼通船堀公園
- ▼
- 井沼方公園
- ▼
- 東浦和中央公園(ゴール)



期 間/11月4日(金)～6日(日)

受付時間/10時～12時

問合せ/区コミュニティ課

TEL 712・1130 FAX 712・1272



▲区ホームページ

緑区かかしランド2022

緑区は、唱歌「かかし山子」ゆかりの地。緑区の皆さんが制作した個性豊かなかかしや絵画を展示します。優秀作品を決めるための来場者投票も行いますので、ぜひお立ち寄りください。

日 時/①10月21日(金)～11月2日(水) 8時30分～17時15分
 ※土・日曜日を除く。ただし、10月30日(日)は実施。
 ②11月4日(金)13時～6日(日)

会 場/①緑区役所(中尾)
 ②SR浦和美園駅(美園)

問合せ/緑区かかしランド
 実行委員会
 (区コミュニティ課)
 TEL 712・1131
 FAX 712・1272



「浦和」がつく駅を巡ってみませんか?



鉄道開業150年を記念し、JR東日本と埼玉高速鉄道との連携企画「うらわ8駅入場券ラリー」「うらわ8駅クイズラリー」を開催します。

この機会に「浦和」がつく8駅(浦和駅・北浦和駅・西浦和駅・中浦和駅・東浦和駅・南浦和駅・武蔵浦和駅・浦和美園駅)を巡ってみませんか。

詳しくは、JR東日本ニュースリリースをご覧ください。か、アプリ「SpotTour」をダウンロード後、ツアーコード“34440”を検索しご確認ください。

期間/10月1日(土)～21日(金)

JR東日本ニュースリリース **検索**



▲SpotTourダウンロード

こんにちは 区長 です

暑かった夏もようやく過ぎ、赤とんぼの群れや、空に浮かぶイワシ雲に秋の訪れを感じる頃となりました。秋という季節は、昔からさまざまな言葉で言い表されていますが、皆さんは、どのような秋を思い浮かべますか。

緑区にはプロサッカーのトップカテゴリーで活躍する浦和レッズのホームグラウンドである「埼玉スタジアム2002」があることから、「スポーツの秋」を思い浮かべられる方も多いかもかもしれませんね。

さて、浦和レッズは毎月の区報版でも紹介していますとおり、ハートフルサッカーなど、さまざまな社会貢献活動を通じ、地域との繋がりを大切にしています。そんな浦和レッズを、緑区役所では1階区民ホールに展示コーナーを設けて応援していますので、区役所にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

今年の秋は、新型コロナウイルスなどの感染症対策をしていただきながら、サッカーをはじめとする「スポーツの秋」をそれぞれのスタイルで楽しんでみませんか。

緑区長 織田 真由美



緑区役所浦和レッズコーナーにて

健口教室 **無料**

口の健康は肺炎などの病気や、認知機能など全身の健康に密接に関係します。高齢期の栄養や口腔機能などについて学び、介護予防につなげましょう。

日時／11月10日(休)・24日(休)、12月8日(休)(全3回)
 9時30分～11時30分

会場／緑区役所(中尾)

対象／市内在住の65歳以上の方

定員／20人(抽選)

申込み／10月4日(火)～27日(休)(必着)で参加申込書を直接又は郵送で下記へ

※結果は郵送で全員にお知らせします。

問合せ／区高齢介護課 ☎336-8587 緑区中尾975-1
 ☎712・1178 ☎712・1270



10月のすこやか運動教室 **無料**

すこやか遊具を使った運動、ストレッチ、レクリエーションなどを通じて、高齢者の健康維持・促進、運動の習慣化を図ります。体力に自信のない方や運動が苦手な方も参加できます。

日時		会場
14日(金)	14:00～15:30	美園臨時グラウンド(大門)
20日(休)		東浦和中央公園(東浦和)
25日(火)		尚和園(原山)
26日(水)	10:00～11:30	松芝公園(芝原)
	14:00～15:30	三室シルバーワークプラザ(三室)

※雨天中止

対象／おおむね65歳以上の方

申込み／当日、直接会場へ

問合せ／区高齢介護課 ☎712・1178 ☎712・1270

高齢者向け防犯対策講座 **無料**

高齢者を狙った振り込め詐欺等の犯罪被害に遭わないようにするため、犯罪の手口や対応方法を学びます。

日時／10月24日(月) 14時～15時30分

会場／緑区役所(中尾)

講師／埼玉県警察本部 生活安全総務課 防犯指導班「ひまわり」
 埼玉県浦和東警察署 生活安全課

対象／区内在住の65歳以上の方

定員／40人(先着順)

申込み／10月4日(火)～14日(金)までに、電話又はFAXで住所、氏名、電話番号を下記へ

※結果は10月19日(休)までに全員にお知らせします。

問合せ／区総務課 ☎712・1123 ☎712・1270

「自分たちのまちは自分たちで守る」 消防団員募集中

消防団員は強い使命感を持ち、災害時の対応や、さまざまな訓練、防火啓発活動を行っています。会社員、自営業者、学生など、男女問わず、幅広い年齢層の方々が活動しています。あなたもはじめてみませんか？



対象／市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の健康な方

問合せ／緑消防署管理指導課

☎873・0119 ☎875・1869

浦和レッズの社会貢献活動

「未来(みら)くるワーク体験」

7月に「未来(みら)くるワーク体験」として、市内の中学校2年生3人の職場体験を受け入れました。

今回は、埼玉スタジアムのホームゲームでスチュワード(ボランティアスタッフ)体験として、お客様へのご案内をはじめ、来場の皆さんが安心して楽しく観戦できるよう試合運営のサポートをしていただきました。

これを機に、生徒さんたちが試合観戦だけでなくサッカーを支える仕事にも興味・関心を持ってもらえたら幸いです。



写真提供：浦和レッズ

問合せ／浦和レッドダイヤモンズ

☎812・1001 ☎812・1212

今月の表紙～子供動物園～

大崎公園内にある子供動物園は、ヤギ・モルモット・フラミンゴをはじめとした多くの種類の動物を無料で見ることができます。表紙の写真は、飼育員とカピバラのイツキ君とのツーショットです。

区ホームページでは、子供動物園の動物たちをより詳しく紹介していますので、ぜひご覧ください。



▲区ホームページ

