

お知らせコーナー

- ・申込みの記載のないものは、申込み不要です。
- ・費用の記載がないものは、無料です。

図書館

※9月の休館日 東浦和図書館・美園図書館：5月、12月、21日、26日

 東浦和図書館 ☎875・9977 ☎875・9687
 美園図書館 ☎764・9610 ☎764・9622

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
東浦和	おはなし会	9/8木 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	対象：幼児と保護者 定員：3組(先着順) 申込み：当日開始15分前から直接図書館へ
	どんぐりおはなし会	9/10(土)・24(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど(語り手／おはなしグループどんぐり) ※日によって内容が変わります。	対象：幼児と保護者、小学生 定員：各3組(先着順) 申込み：当日開始15分前から直接図書館へ
	0・1・2歳のおはなし会	9/20火 ①10:15～10:45 ②11:00～11:30 ③13:30～14:00	絵本の読み聞かせ、手あそびなど ※各回の内容は同じです。	対象：0～2歳児と保護者 定員：各3組(先着順) 申込み：9/13火9時から電話で図書館へ
美園	おはなし会	9/15木 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (語り手／保育ボランティアひまわり)	対象：2・3歳児と保護者 定員：7組(先着順) 申込み：9/8木9時から電話で図書館へ
	0・1・2歳のおはなし会	9/27火 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象：0～2歳児と保護者 定員：7組(先着順) 申込み：9/20火9時から電話で図書館へ

移動図書館

ステーション名	9月	時間
井沼方公園(東浦和)	13日火 27日火	11:00～11:40
原前公園(三室)		14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664・4946 ☎667・7715

- ※雨天の場合は中止となります。
- ※駐車場はありません。

市図書館ホームページ▶



公民館

 大古里公民館 ☎810・4155 ☎810・4156 三室公民館 ☎・☎873・2594
 尾間木公民館 ☎873・4993 ☎873・4998 原山公民館 ☎・☎882・8321 美園公民館 ☎・☎878・0515

	事業名	日時	内容	その他
大古里	【親の学習事業】 おふさとぶちぶちサロン① 「いっしょにあそび、いっばいおしゃべりしましょ」	9/22木 10:00～12:00	保育士さんや子育てサポーターの皆さんと一緒に、親子で遊び、保護者や子ども同士が楽しく交流する場	対象：1歳未満の乳児と保護者 定員：8組(抽選) 申込み：9/12月までの開館時間内に電話、FAX、HP又は直接同館へ
尾間木	ひだまり文庫	9/24(土) ①10:00～10:30 ②10:45～11:15	絵本・児童書の「読み聴かせ」と貸し出し、紙芝居など	対象：小学生、乳幼児と保護者
美園	なかよし広場	9/16～3/3の第1・3金曜日 (ただし1月は第3金曜日のみ)(全11回) 10:00～11:00	お子さんと保護者の交流の場	対象：美園公民館地域在住の乳幼児と保護者 定員：12組(先着順) 申込み：9/5月～12月の開館時間内に電話、FAX又は直接同館へ

コミュニティセンター

美園コミュニティセンター ☎764・8810 ☎764・9310

	事業名	日時	内容	その他
美園	美園コミュニティセンターまつり	9/18(日)・19(祝) 10:00～16:00	美園コミュニティセンターで活動している団体による、音楽やダンスなどの舞台発表会	定員：100人(先着順) 申込み：当日、直接同館へ

児童センター ※9月の休館日：23日

尾間木児童センター ☎711・4182 ☎711・4183

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
尾間木	工作タイム	9/10(土) 14:30～15:00	アルミホイルを使ったステンドグラスの作成	対象：小学生 定員：7人(先着順) 申込み：9/3(土)～9(金)に電話又は直接同館へ
	誕生会	9/27(火) 10:30～11:00	読み聞かせ、誕生カード配付、身長体重測定など	対象：9月生まれの0～4歳児と保護者 定員：6組(先着順) 申込み：9/20(火)～26(月)に電話又は直接同館へ



緑区保健センター

母子保健 各事業は区内在住の方が対象。
各学級の参加は、一人のお子さんに1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

会場の記載がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。
申込みは、申込日の9時からです。電話以外での申込みについては、事前にお問合せください。

緑区役所 3階
 申込み・問合せは
TEL 712・1200
FAX 712・1279

母子健康手帳の交付

妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
 持ち物などの詳細は、ホームページでご確認ください。
 ※美園コミュニティセンターにも火曜日(9:30~16:30 受付16:00まで)に母子保健相談員が出張しています。
 こちらは事前申込みが必要です。

美園地区妊娠・出産包括支援センター出張窓口HP▶



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内に 区内に滞在中の方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込日
ババママ教室 18組(先着順)	10/22(土) 9:15 ~ 11:40	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和5年3月19日以前 の初産婦とパートナー等	9/9(金)~
緑区ひよこClub 24組(先着順)	10/7(金) 13:30 ~ 14:50	育児について、お友達作りをし ながら楽しく学ぶ	令和4年6・7月生まれの赤ちゃん と保護者	9/6(木)~
離乳食教室 各12人(先着順)	10/12(水) ①10:00 ~ 11:30 ②13:30 ~ 15:00 時間の選択不可	離乳食とお口のケアの基本につ いて学ぶ	令和4年5・6月生まれの赤ちゃんの 保護者	9/7(水)~
むし歯予防教室 各12組(先着順)	10/21(金) ① 9:45 ~ 10:30 ②11:00 ~ 11:45 時間の選択不可	むし歯予防のために、規則的な 食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和3年5 ~ 11月生まれのお子さん と保護者	9/8(木)~
育児相談(乳児期) 31組(先着順)	10/28(金) 13:15 ~ 16:15	身長・体重測定、保健師・管理栄 養士・歯科衛生士等による相談 (1組につき保健師に加え1職 種のみ選択可。予約枠に限り があります。)	1歳未満の赤ちゃん	9/13(火)~ 申込み時に受付時間 をお伝えします。 時間は選べません。
育児相談(幼児期) 27組(先着順)	10/31(月) 9:15 ~ 11:45		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	申込み
健康相談	平日(月曜~金曜) 9:00 ~ 16:00	保健師、管理栄養士、歯科衛生 士による個別の健康相談	直接お越しください。 栄養、歯科相談は、事前にお問い合わせください。

賢い女性は知っている！自分メンテナンス教室

仕事・家事・子育て・・・時間に追われて自分メンテナンスがおそろ
かになっているあなたに向けて！

乳がんなどの予防対策や口元のアンチエイジング、健康維持のヨ
ガ実技などを保健師・歯科衛生士・ヨガインストラクターと楽しく学
び、賢い女性をめざしましょう！

今回は、どなたでも気軽に参加できるようにZoomで教室を実施
します。

日時／10月25日(火) 9時45分~11時45分(受付:9時30分~)

対象／区内在住の18歳~64歳の女性

定員／12人(先着順)

内容／①「乳がんを中心としたがん予防と乳がん自己検診法」の講義
 ②「口元のアンチエイジング」の講義
 ③ヨガ実技

申込み／9月12日(月)~



母親学級

初めてお産する方が口腔ケア・食生活などに
ついて楽しく学ぶ教室です。

日時／10月5日(火) 13時30分~15時50分
 (受付:13時15分~)

内容／①赤ちゃんの育児・妊娠中の食生活・妊
娠中の口腔ケアの講義
 ②座談会

対象／区内在住の初めてお産をする方で、出産
予定日が令和5年1月12日~3月22日の方

定員／16人(先着順)

申込み／9月5日(月)~

