

お知らせコーナー

- ・申込みの記載のないものは、申込み不要です。
- ・費用の記載がないものは、無料です。

図書館

※6月の休館日 東浦和図書館・美園図書館：6月、13月、20月、27月

東浦和図書館 ☎875・9977 ☎875・9687
美園図書館 ☎764・9610 ☎764・9622

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
東浦和	おはなし会	6/9木 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	対象：幼児と保護者 定員：3組(先着順) 申込み：開始15分前から会場で受付
	どんぐりおはなし会	6/11(土)・25(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしグループどんぐり)	対象：幼児と保護者、小学生 定員：各3組(先着順) 申込み：開始15分前から会場で受付
	0・1・2歳のおはなし会	6/21(火) ①10:15～10:45 ②11:00～11:30 ③13:30～14:00	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象：0～2歳児と保護者 定員：各3組(先着順) 申込み：6/14(火)9時から電話で受付
美園	おはなし会	6/16(木) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (語り手/保育ボランティアひまわり)	対象：2・3歳児と保護者 定員：7組(先着順) 申込み：6/9(木)9時から電話で受付
	0・1・2歳のおはなし会	6/28(火) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象：0～2歳児と保護者 定員：7組(先着順) 申込み：6/21(火)9時から電話で受付

移動図書館

ステーション名	6月	時間
井沼方公園(東浦和)	7日(火) 21日(火)	11:00～11:40
原前公園(三室)		14:40～15:30

大宮西図書館 ☎664・4946 ☎667・7715

※雨天の場合は中止となります。
※駐車場はありません。

市図書館ホームページ▶



公民館

大古里公民館 ☎810・4155 ☎810・4156 三室公民館 ☎・☎873・2594
尾間木公民館 ☎873・4993 ☎873・4998 原山公民館 ☎・☎882・8321
美園公民館 ☎・☎878・0515

	事業名	日時	内容	その他
大古里	朗読講座 ～あなたの気持ちを伝えよう～	6/22(水) 10:00～12:00	相手に気持ちを伝えられるよう、音声 や言葉の勢い、間のおき方などを工夫 して文章の読み方を学ぶ	対象：18歳以上の方 定員：16人(抽選) 申込み：6/13(月)までに電話、FAX、HPまたは 直接同館へ
三室	みむろっこはっぴい 「お楽しみ会」	7/1(金) 10:00～11:00	お子さんと一緒に遊び、他の保護者や サロンサポーターと交流するサロン お誕生日会のほか、手遊びや読み聞か せも実施	対象：乳幼児と保護者 定員：20組(先着順) 申込み：6/3(金)9:00～17(金)開館時間内に電話、 FAXまたは直接同館へ
尾間木	ひだまり文庫	6/25(土) ①10:00～10:30 ②10:45～11:15	絵本・児童書の「読み聴かせ」と貸し 出し、紙芝居など	対象：小学生、乳幼児と保護者
美園	レッツ美ボディ!ピラティス	7/7(木)・14(木)・21(木) 10:00～11:30	体幹を鍛えるピラティス体験	対象：18歳～64歳の方 定員：30人(先着順) 申込み：6/20(月)～7/4(月)に電話、FAXまたは直 接同館へ

児童センター

※6月の休館日：24金

尾間木児童センター ☎711・4182 ☎711・4183

	事業名	日時	内容	その他
尾間木	プチタイム	6/7(火)・15(水)・21(火) 11:00～11:10	絵本の読み聞かせ、手あそび	対象：0～6歳児と保護者
	誕生会	6/22(水) 10:30～11:00	読み聞かせ、誕生カード配付、身長体重測定など	対象：6月生まれの0～4歳児と保護者 定員：6組(先着順) 申込み：6/15(水)～21(火)に電話または直接同館へ

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せ先へ。
 ※感染症予防のため、当日又は2週間以内に発熱や風邪症状等がある方は、イベント等への参加をお控えください。



緑区保健センター

母子保健 各事業は区内在住の方が対象。
 各学級の参加は、一人のお子さんに対し1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも
 行っています。

会場の記載がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。
申込みは、申込日の9時からです。電話以外での申込みについては、事前にお問合せください。

緑区役所 3階
 申込み・問合せは

TEL **712・1200**
 FAX **712・1279**



母子健康手帳の交付

妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
 持ち物などの詳細は、ホームページでご確認ください。
 ※美園コミュニティセンターにも火曜日(9:30~16:30 受付16:00まで)に母子保健相談員が出張しています。
 こちらは事前申込みが必要です。 美園地区妊娠・出産包括支援センター出張窓口HP▶

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんと母親(里帰り出産で期間内に区内に滞在中の方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込日
パパママ教室 18組(先着順)	7/23(土) 9:15~11:40	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和4年12月16日以前の初産婦と夫	6/8(水)~
離乳食教室 各12人(先着順)	7/29(金) ①13:30~15:00 ②10:00~11:30 時間の選択不可	新型コロナウイルスの影響による保健センター業務の ひっ迫に伴い中止となりました。		
むし歯予防教室 各12組(先着順)	7/22(金) ① 9:45~10:30 ②11:00~11:45 時間の選択不可	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和3年2月~8月生まれのお子さんと保護者	6/7(火)~
育児相談(乳児期) 31組(先着順)	7/14(木) 13:15~16:15	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による相談(1組につき保健師に加え1職種のみ選択可。予約枠に限りがあります。)	1歳未満の赤ちゃん	6/6(月)~ <small>申込み時に受付時間をお伝えします。</small>
育児相談(幼児期) 27組(先着順)	7/15(金) 9:15~11:45		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	平日(月曜~金曜) 9:00~16:00	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接お越しください。 栄養、歯科相談は、事前にお問い合わせください。

母親学級

初めてお産する方が口腔ケア・食生活などについて楽しく学ぶ教室です。

日時/7月27日(水) 13時30分~15時50分(受付:13時15分~)

内容/① 講義

② 実習

対象/区民 3日~

定員/1

持ち物/A4サ

申込み/

新型コロナウイルスの影響による保健センター業務のひっ迫に伴い中止となりました。

食育について考えましょう

6月は、『食育月間』、毎月19日は食育の日です。旬の食材を使って、季節の行事に合わせた料理を家庭で作ったり、家庭に伝わる昔ながらの味を学んだりして、子どもたちへ伝えていきましょう。

さいたま市特産のくわい、紅赤いも、ヨーロッパ野菜、里芋、小松菜、チコリー、五関菜、木の芽のほか、さいたま市内産のブランド米「さいたま育ち」等を使用し、地産地消を心がけましょう。



さいたま市食育ナビ▶

お口の健康に目を向けてみましょう!

6月4日~10日は、「歯と口の健康週間」です。

歯と口は、全身の健康を支える大切な働きをしています。ブラッシング方法を見直したり、歯科健診を受診したりして、お口の健康を保ちましょう。



日本歯科医師会ホームページ▶

