

お知らせコーナー

・申込みの記載のないものは、申込み不要です。

・費用の記載がないものは、無料です。

図書館

※5月の休館日 東浦和図書館・美園図書館：2月、9月、16月、23月、30月

東浦和図書館 ☎875・9977 ☎875・9687
美園図書館 ☎764・9610 ☎764・9622

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
東浦和	おはなし会	5/12(木) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	対象：2歳以上の幼児と保護者 定員：3組(先着順) 申込み：開始15分前から会場で受付
	どんぐりおはなし会	5/14(土)・28(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手／おはなしグループどんぐり)	対象：幼児と保護者、小学生 定員：各3組(先着順) 申込み：開始15分前から会場で受付
	0・1・2歳のおはなし会	5/17(火) ①10:15～10:45 ②11:00～11:30 ③13:30～14:00	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象：0～2歳児と保護者 定員：各3組(先着順) 申込み：5月10日(火)9時から電話で受付
美園	おはなし会	5/19(木) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (語り手／保育ボランティアひまわり 他)	対象：2・3歳児と保護者 定員：7組(先着順) 申込み：5月12日(休)9時から電話で受付
	0・1・2歳のおはなし会	5/24(火) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象：0～2歳児と保護者 定員：7組(先着順) 申込み：5月17日(火)9時から電話で受付

移動図書館

ステーション名	5月	時間
井沼方公園(東浦和)	10日(火) 24日(火)	11:00～11:40
原前公園(三室)		14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664・4946 ☎667・7715

※雨天の場合は中止となります。
※駐車場はありません。

市図書館ホームページ▶



公民館

大古里公民館 ☎810・4155 ☎810・4156 三室公民館 ☎・☎873・2594
尾間木公民館 ☎873・4993 ☎873・4998 原山公民館 ☎・☎882・8321
美園公民館 ☎・☎878・0515

	事業名	日時	内容・会場
大古里	「ご存知ですか?石井桃子さん」読み聞かせ	5/7(土) ①13:30～14:30 ②15:00～16:00	三室の地にゆかりがあり、児童文学の礎を築いた作家のひとり、石井桃子さんが書いた本の読み聞かせ(協力／みむろ文庫)
美園	第17回緑区公民館文化団体連絡会書道展	5/23(月)～6/3(金) 8:30～17:00 ※土・日曜日は除く ※初日は13時から、最終日は12時まで	区内の公民館で活動する書道・篆刻サークルの合同展示会 会場：緑区役所(中尾)

児童センター

※5月の休館日：3祝、4祝

尾間木児童センター ☎711・4182 ☎711・4183

	事業名	日時	内容	対象
尾間木	かんたん工作	毎日 9:00～17:30	5月の工作(ひよこ・母の日工作など)4～5種類の中から1つ選んで作る ※材料がなくなり次第終了	0～6歳児と保護者、小学生
	プチタイム	5/6(金)・17(火)・27(金) 11:00～11:10	絵本の読み聞かせ、手あそび	0～6歳児と保護者

浦和レッズの社会貢献活動
レッズローズ植栽プロジェクト

真っ赤に咲き誇るバラとともに、ホームタウンの人々の笑顔があふれる幸せな街づくりに貢献していきたいとの想いから、2012年よりスタートしたこの活動は、埼玉県、さいたま市の各自治体との関係づくりでも大きな役割を担ってきました。

2017年頃からは市内の小・中学校や高等学校を中心とした教育機関へも活動の輪が広がり、地域の緑化やコミュニティの創出(絆づくり)にも貢献しています。

これからも、この世界初のサッカークラブの名が付いたレッズローズに「ホームタウンさいたまで輝き続ける!」というメッセージを込めて、プロジェクトを推進していきたいと考えています。

問合せ／浦和レッドダイヤモンド ☎711・5502 ☎840・5503 (火～金11時～14時)



レッズローズ(埼玉スタジアム2002公園)



緑区保健センター

母子保健 各事業は区内在住の方が対象。
各学級の参加は、一人のお子さんに対し1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも
行っています。

会場の記載がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。

申込みは、申込日の9時からです。電話以外での申込みについては、事前にお問合せください。

緑区役所 3階

申込み・問合せは

TEL 712・1200

FAX 712・1279

母子健康手帳の交付

妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
 持ち物などの詳細は、ホームページでご確認ください。
 ※美園コミュニティセンターにも火曜日(9:30~16:30 受付16:00まで)に母子保健相談員が出張しています。
 こちらは事前申込みが必要です。

美園地区妊娠・出産包括支援センター出張窓口HP▶



	事業名・定員	日時	内容	対象	申込日
母子保健	パパママ教室 18組(先着順)	6/25(土) 9:15 ~ 11:40	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和4年11月16日以前の初産婦と夫	5/18(水)~
	緑区ひよこClub 24組(先着順)	6/3(金) 13:30 ~ 14:50	育児について、お友達作りをしながら楽しく学ぶ	令和4年2・3月生まれの赤ちゃんと保護者	5/9(月)~
	離乳食教室 各12人(先着順)	6/7(火) ①13:30 ~ 15:00 ②10:00 ~ 11:30 時間の選択不可	離乳食とお口のケアの基本について学ぶ	令和4年1・2月生まれの赤ちゃんの保護者	5/10(火)~
	むし歯予防教室 各12組(先着順)	6/24(金) ① 9:45 ~ 10:30 ②11:00 ~ 11:45 時間の選択不可	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和3年1月~7月生まれのお子さん と保護者	5/17(火)~
	育児相談(乳児期) 31組(先着順)	6/17(金) 13:15 ~ 16:15	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による相談(1組につき保健師に加え1職種のみ選択可。予約枠に限りがあります。)	1歳未満の赤ちゃん	5/16(月)~ 申込み時に受付時間をお伝えします。
	育児相談(幼児期) 27組(先着順)	6/20(月) 9:15 ~ 11:45		1歳~就学前のお子さん	
	出張育児相談 8組(先着順)	6/10(金) 9:25 ~ 11:50		乳幼児 ※会場は、あいうえお美園浦和美園駅前保育園子育て支援センターです。	5/11(水)~ 申込み時に受付時間をお伝えします。

	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
成人保健	体組成測定 40人(先着順)	6/14(火) 14:00 ~ 16:00	体組成(筋肉量・体脂肪量・筋肉バランス等)を測定	区内在住の18歳以上の方 ※18歳未満、妊娠中の方、ペースメーカーをご使用の方は測定できません。	5/13(金)~ 申込み時に受付時間をお伝えします。

緑区ふたごClub

ふたご以上の妊娠・育児について、楽しくおしゃべりしませんか。

日時/6月29日(水) 10時30分~12時
(受付:10時15分~10時30分)

対象/市内在住の、妊娠16週以降のふたご以上を妊娠している方
市内在住のふたご以上のお子さんと保護者

定員/6組(先着順)

内容/座談会・交流会

申込み/5月19日(木)~

※緑区以外に在住の方の申込みは、6月2日(木)以降にお問い合わせください。



【初級編】ぶよっと お腹を引き締める! 食事と運動教室

ぶよよとしてきたお腹、最近太ってきたかな? と思っていませんか? その正体は筋力の低下だったのです! 筋肉を刺激するエクササイズと、正しい食事スタイルで、引き締まったお腹を手に入れてみませんか! ?

日時/①6月13日(月) 9時30分~11時45分(受付:9時15分~)

②6月18日(土) 9時30分~11時25分(オンライン開催)

※①、②は同様の内容です。どちらか1回の参加となります。

※②はオンライン(zoom)が利用できる環境をご準備ください。

持ち物/タオル、飲み物、筆記用具

対象/区内在住の18歳から64歳の方

定員/各12人(先着順)

内容/・保健師による「身を引き締める運動習慣」のお話

・健康運動指導士による

「おなか周りの筋肉を使うエクササイズ」の運動実技

・管理栄養士による「バランスの良い食事」のお話

※①は体組成測定を行います

申込み/5月12日(木)~

