

お知らせコーナー

・申込みの記載のないものは、申込み不要です。

・費用の記載がないものは、無料です。

図書館

※4月の休館日 東浦和図書館・美園図書館：4月、11月、18月、25月

東浦和図書館 ☎875-9977 ㊟875-9687
美園図書館 ☎764-9610 ㊟764-9622

事業名	日時	内容	対象・定員・申込み	
東浦和	どんぐりおはなし会	4/9(土)・23(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしグループどんぐり)	対象：2歳以上の幼児、小学生と保護者 定員：各3組(先着順) 申込み：開始15分前から会場で受付
	おはなし会	4/14(木) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	対象：2歳以上の幼児と保護者 定員：3組(先着順) 申込み：開始15分前から会場で受付
	0・1・2歳のおはなし会	4/19(火) ①10:30～11:00 ②11:00～11:30 ③13:30～14:00	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象：0～2歳児と保護者 定員：各3組(先着順) 申込み：4月12日(火)9時から電話で受付
美園	おはなし会	4/21(木) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (語り手/保育ボランティアひまわり 他)	対象：2・3歳児と保護者 定員：7組(先着順) 申込み：4月14日(休)9時から電話で受付
	0・1・2歳のおはなし会	4/26(火) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象：0～2歳児と保護者 定員：7組(先着順) 申込み：4月19日(火)9時から電話で受付

移動図書館

ステーション名	4月	時間
井沼方公園(東浦和)	12日(火) 26日(火)	11:00～11:40
原前公園(三室)		14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664-4946 ㊟667-7715

※雨天の場合は中止となります。
※駐車場はありません。

市図書館ホームページ▶



公民館

大古里公民館 ☎810-4155 ㊟810-4156 三室公民館 ☎・㊟873-2594
尾間木公民館 ☎873-4993 ㊟873-4998 原山公民館 ☎・㊟882-8321
美園公民館 ☎・㊟878-0515

事業名	日時	内容	費用
大古里 浦和おもちゃの病院 「おぶさと」	4/16(土) 受付 10:00～12:00 引渡し 15:00	ご家庭にあるこわれたおもちゃの修理 ※ゲーム機は取り扱いません。	無料 ※但し電池・部品代は実費

児童センター

※4月の休館日：29祝

尾間木児童センター ☎711-4182 ㊟711-4183

事業名	日時	内容	対象
尾間木 かたん工作	毎日 9:00～17:30	春の工作4～5種類の中から1つ選んで作る ※材料がなくなり次第終了	0～6歳児と保護者、小学生
プチタイム	4/12(火)・20(水)・25(月) 11:00～11:10	絵本の読み聞かせ、手あそび	0～6歳児と保護者

浦和レッズの社会貢献活動

ハートフルクラブ

新型コロナウイルス感染拡大により、不安やストレスを抱えた子どもたちも多かったことと思います。ハートフルクラブでは、仲間を思いやり、一生懸命楽しむことで心の距離を縮め、人とかかわりの大切さを知る、そんな「こころ」をテーマにした活動を実施しています。前期のスクールもスタートし、沢山の子どもたちとふれあって笑顔を作っています。



写真提供：浦和レッズ

今年度も市内を中心に、幼稚園や保育園、小学校授業のサポート、中学校の部活サポートを実施します。
私たちは、サッカーという素晴らしいスポーツを通じ、より多くの子どもたちとのハートフルなコミュニケーションの輪を広げ、笑顔を増やしていきます。



問合せ/浦和レッドダイヤモンドズ ☎711-5502 ㊟840-5503 (火～金11時～14時)

ハートフルクラブHP▶



※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せ先へ。
 ※感染症予防のため、当日又は2週間以内に発熱や風邪症状等がある方は、イベント等への参加をお控えください。



緑区保健センター

母子保健 各事業は区内在住の方が対象。
 各学級の参加は、一人のお子さんに対し1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも
 行っています。

緑区役所 3階
 申込み・問合せは
 TEL 712・1200
 FAX 712・1279

会場の記載がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。
申込みは、申込日の9時からです。電話以外での申込みについては、事前にお問合せください。

母子健康手帳の交付

妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
 持ち物などの詳細は、ホームページでご確認ください。
 ※美園コミュニティセンターにも火曜日(9:30~16:30 受付16:00まで)に母子保健相談員が出張しています。
 こちらは事前申込みが必要です。 美園地区妊娠・出産包括支援センター出張窓口HP▶



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土、日、祝休日、年末年始 (12/29~1/3)は除く	助産師又は保健師の訪問による 育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内 に区内に滞在中の方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込日
パパママ教室 18組(先着順)	5/21(土) 9:15 ~ 11:40	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和4年10月16日以前 の初産婦と夫	4/7(木)~
緑区ひよこClub 24組(先着順)	5/23(月) 13:30 ~ 14:50	育児について、お友達作りをし ながら楽しく学ぶ	令和3年12月・令和4年1・2月生まれ の赤ちゃんとお保護者	4/12(水)~
離乳食教室 各12人(先着順)	5/17(火) ①13:30 ~ 15:00 ②10:00 ~ 11:30 時間の選択不可	離乳食とお口のケアの基本につ いて学ぶ	令和3年12月・令和4年1月生まれの 赤ちゃんのお保護者	4/6(水)~
むし歯予防教室 各12組(先着順)	5/27(金) ① 9:45 ~ 10:30 ②11:00 ~ 11:45 時間の選択不可	むし歯予防のために、規則的な 食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和2年12月~令和3年6月生まれ のお子さんと保護者	4/8(金)~
育児相談(乳児期) 31組(先着順)	5/13(金) 13:15 ~ 16:15	身長・体重測定、保健師・管理栄 養士・歯科衛生士等による相談 (1組につき保健師に加え1職 種のみ選択可。予約枠に限り があります。)	1歳未満の赤ちゃん	4/5(水)~ <small>申込み時に受付時間 をお伝えします。</small>
育児相談(幼児期) 27組(先着順)	5/16(月) 9:15 ~ 11:45		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	平日(月曜~金曜) 9:00 ~ 16:00	保健師、管理栄養士、歯科衛生 士による個別の健康相談	直接お越しください。 栄養、歯科相談は、事前にお問い合わせください。

賢い大人は知っている！自分メンテナンス教室

ふとした動きで腰・膝に痛みや違和感を覚えたことがあるあなた！

その原因は、からだの硬さ、筋力の低下…！？

みんなで学びながらメンテナンスをしていきましょう！

日時 / 5月31日(水) 9時45分~12時(受付:9時30分~)

対象 / 区内在住の18歳~64歳の方

定員 / 12人(先着順)

持ち物 / タオル・飲み物・筆記用具

※運動できる服装でお越しください。

内容 / ①保健師による『自分メンテナンスについて』のお話

②歯科衛生士による『体の歪みと歯の関係』のお話

③ヨガインストラクターによるヨガ実技

申込み / 4月11日(月)~



緑区保健センター事業案内

出産や育児に関する教室などの日程、申込日がわかります。
 保健センター、区内の支所・市民の窓口・公民館等で新しい
 事業案内を配布していますので、ぜひご利用ください♪
 教室などへのご参加をお待ちしています。



市ホームページでも確認できます▶



健康や育児のご相談をお受けしています

保健センターでは、健康や育児等のことで不安や心配
 がある場合、ご相談に応じています。

保健師や管理栄養士、歯科衛生士等が、電話や訪問、
 窓口でご相談をお受けしています。

詳しくは、お問い合わせください。

