

春を探して！自然観察とタケノコ掘りを楽しもう

春の自然観察会とタケノコ掘りを開催します。会場とその周辺の散策を行い、身近な春の生き物や植物を探しましょう。

日時／4月17日(日) 10時～14時(集合:9時30分) ※小雨決行

会場／見沼田圃周辺斜面林(緑のトラスト保全第1号地／南部領辻) ※駐車場はありません

対象／小学生以上 ※小学生は保護者同伴

定員／30人(抽選) 費用／一般:500円、協会員:300円

持ち物／昼食、敷物、軍手、筆記用具、持ち帰り用の袋など

申込み／3月29日(火)(消印有効)までに往復はがきに、①参加者全員の氏名(小学生は学年も)、
②代表者の住所・電話番号、③一般、協会員の別を記入の上、下記へ

問合せ／(公財)さいたま緑のトラスト協会 〒330-0063 浦和区高砂3-12-9 ☎824・3661



浦和東警察署からのお知らせ

4月1日から、駐車監視員による放置駐車違反取締りの巡回地域が一部変更になります。

運転手が車両から離れて、ただちに運転できない状況にあるときは、駐車していた時間にかかわらず、放置駐車違反とみなされます。

交通ルールを守って安全運転に心がけ、交通事故防止にご協力をお願いします。

詳細は、県警ホームページか浦和東警察署へお問合せください。

問合せ／浦和東警察署 交通課 ☎712・0110



県警ホームページ▶



お知らせコーナー

・申込みの記載のないものは、申込み不要です。

・費用の記載がないものは、無料です。

図書館 ※3月の休館日 東浦和図書館・美園図書館:7月、14月、23日、28月
※参加される2歳以上の方は、マスクの着用をお願いいたします。

東浦和図書館 ☎875・9977 ☎875・9687
美園図書館 ☎764・9610 ☎764・9622

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
東浦和	おはなし会	3/10木・24木 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	対象:2歳以上の幼児と保護者 定員:各3組(先着順) 申込み:開始15分前から会場で受付
	どんぐりおはなし会	3/12土・26土 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしグループどんぐり)	対象:2歳以上の幼児、小学生と保護者 定員:各3組(先着順) 申込み:開始15分前から会場で受付
	0・1・2歳のおはなし会	3/15火 ①10:30～11:00 ②11:00～11:30 ③13:30～14:00	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象:0～2歳児と保護者 定員:各3組(先着順) 申込み:3月8日(火)9時から電話で受付
美園	おはなし会	3/17木 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (語り手/保育ボランティアひまわり 他)	対象:2・3歳児と保護者 定員:7組(先着順) 申込み:開始15分前から会場で受付

移動図書館

ステーション名	3月	時間
井沼方公園(東浦和)	1日(火) 15日(火) 29日(火)	11:00～11:40
原前公園(三室)		14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664・4946 ☎667・7715

※雨天の場合は中止となります。
※駐車場はありません。

市図書館ホームページ▶



児童センター ※3月の休館日:21祝

尾間木児童センター ☎711・4182 ☎711・4183
〒336-0923 緑区大間木472

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
尾間木	かんたん工作	毎日 9:00～17:30 ※材料がなくなり次第終了	春の工作(ちょうちょ・いちごなど)4～5種類の中から1つ選んで作る	対象:0～6歳児と保護者、小学生 定員・申込み:—
	プチタイム	3/7月・11金 11:00～11:10	絵本の読み聞かせ、手あそび	対象:0～6歳児と保護者 定員・申込み:—
	誕生会	3/15火 10:30～11:00	誕生カード配布、身長・体重測定、体操、手遊びなど	対象:3月生まれの0～6歳児と保護者 定員:6組(先着順) 申込み:3/8(火)～14(月)に電話または直接同館へ

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せ先へ。
 ※感染症予防のため、当日又は2週間以内に発熱や風邪症状等がある方は、イベント等への参加をお控えください。



緑区保健センター

母子保健 各事業は区内在住の方が対象。
 各学級の参加は、一人のお子さんに対し1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも
 行っています。

会場の記載がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。
申込みは、申込日の9時からです。電話以外での申込みについては、事前にお問合せください。

緑区役所 3階
 申込み・問合せは
 TEL **712・1200**
 FAX **712・1279**

母子健康手帳の交付

妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
 持ち物などの詳細は、ホームページでご確認ください。
 ※美園コミュニティセンターにも火曜日(9:00~16:30 受付16:00まで)に母子保健相談員が出張しています。
 こちらは事前申込みが必要です。

美園地区妊娠・出産包括支援センター出張窓口HP▶



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土、日、祝休日、年末年始 (12/29~1/3)は除く	助産師又は保健師の訪問による 育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内 に区内に滞在中の方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込日
ババママ教室 18組(先着順)	4/23(土) 9:15~11:40	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和4年9月16日以前 の初産婦と夫	3/11(金)~
緑区ひよこClub 24組(先着順)	4/8(金) 13:30~14:50	育児について、お友達作りをし ながら楽しく学ぶ	令和3年12月・令和4年1月生まれの 赤ちゃんとお保護者	3/8(火)~
離乳食教室 各12人(先着順)	4/21(木) ①13:30~15:00 ②10:00~11:30 時間の選択不可	離乳食とお口のケアの基本につ いて学ぶ	令和3年11・12月生まれの赤ちゃん の保護者	3/10(水)~
むし歯予防教室 各12組(先着順)	4/26(火) ① 9:45~10:30 ②11:00~11:45 時間の選択不可	むし歯予防のために、規則的な 食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和2年11月~令和3年5月生まれ のお子さんと保護者	3/14(月)~
育児相談(乳児期) 31組(先着順)	4/15(金) 13:15~16:15	身長・体重測定、保健師・管理栄 養士・歯科衛生士等による相談 (1組につき保健師に加え1職 種のみ選択可。予約枠に限り があります。)	1歳未満の赤ちゃん	3/9(水)~ 申込み時に受付時間 をお伝えします。
育児相談(幼児期) 27組(先着順)	4/18(月) 9:15~11:45		1歳~就学前のお子さん	

母親学級

初めてお産する方が口腔ケア・食生活などについて楽しく学ぶ教室です。

日時 / 4月27日(水) 13時30分~15時50分(受付:13時15分~)

内容 / ①赤ちゃんの育児・妊娠中の食生活・妊娠中の口腔ケアの講義
 ②座談会

対象 / 区内在住の初めてお産をする方で、出産予定日が
 7月14日~10月12日の方

定員 / 16人(先着順)

持ち物 / 母子健康手帳、筆記用具、現在使用中の歯ブラ
 シ、A4サイズが入る手提げ袋

申込み / 3月15日(火)~

☆体組成測定を行います! ☆ 無料

筋肉量・体脂肪量・筋肉バランス等の体組成を測定します。

日時 / 4月6日(水) 14時~16時

※お越しいただく時間は、申込み時にこちらから
 指定いたします。時間は選べません。

内容 / 体組成測定・ミニ講話

対象 / 区内在住の18歳以上の方

※18歳未満、妊婦、ペースメーカーを
 ご使用の方は測定できません。

定員 / 40人(先着順)

服装 / 裸足になりやすい服装

申込み / 3月7日(月)~



女性の皆さん!セルフチェックをしてみましょう

3月1日~8日は女性の健康週間です。

女性は思春期、成人期、更年期、老年期にわたり、女性ホルモンが変動し心と体はさまざまな影響を受けます。また、妊娠・出産といったライフイベントによっても、男性とは異なった心身の変化をしています。

今のあなたに合った健康ガイドを見て、セルフチェックをしてみませんか。

健康ガイド・セルフチェックはこちら▶

