

お知らせコーナー

・申込みの記載のないものは、申込み不要です。

・費用の記載がないものは、無料です。

図書館

※2月の休館日 東浦和図書館・美園図書館：7月、14月、21月、28月
※参加される2歳以上の方は、マスクの着用をお願いいたします。

東浦和図書館 ☎875-9977 ☎875-9687
美園図書館 ☎764-9610 ☎764-9622

事業名	日時	内容	対象・定員・申込み	
東浦和	おはなし会	2/10(木)・24(木) 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	対象：2歳以上の幼児と保護者 定員：各3組(先着順) 申込み：開始15分前から会場受付
	どんぐりおはなし会	2/12(土)・26(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしグループどんぐり)	対象：2歳以上の幼児、小学生と保護者 定員：各3組(先着順) 申込み：開始15分前から会場受付
	0・1・2歳のおはなし会	2/15(火) ①10:30～11:00 ②11:00～11:30 ③13:30～14:00	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象：0～2歳児と保護者 定員：各3組(先着順) 申込み：2月8日(火)9時から電話で受付
美園	おはなし会	2/17(木) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (語り手/保育ボランティアひまわり 他)	対象：2・3歳児と保護者 定員：7組(先着順) 申込み：開始15分前から会場受付

移動図書館

ステーション名	2月	3月	時間
井沼方公園(東浦和)	1日(火) 15日(火)	1日(火)	11:00～11:40
原前公園(三室)			14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664-4946 ☎667-7715

※雨天の場合は中止となります。
※駐車場はありません。

市図書館ホームページ▶



公民館

大古里公民館 ☎810-4155 ☎810-4156 三室公民館 ☎・☎873-2594
尾間木公民館 ☎873-4993 ☎873-4998 原山公民館 ☎・☎882-8321
美園公民館 ☎・☎878-0515

事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
大古里 おぶさとぶちぶちサロン③ いろいろあそび・おしゃべり しましょ	2/17(木) 10:00～11:30	尾間木児童センターの職員と一緒に、 親子で遊び、親同士が交流する場 子育てサポーターの皆さんがお手伝い	対象：1歳未満の乳児と保護者 定員：12組(抽選) 申込み：2/7(月)までに電話、FAX、HP又は直接同館へ

コミュニティセンター

美園コミュニティセンター ☎764-8810 ☎764-9310
〒336-0967 緑区美園4-19-1

事業名	日時	内容	会場	
美園 子ども達のアートを 地域で鑑賞!	2/1(火)～27(日)	8:30～21:30	近隣の美園小学校、大門小学校、野田小学校と美園教育相談室の児童による絵画作品の巡回展示 ※9日間ごとに展示作品の入れ替え等のため、 2/9(水)・18(金)・27(日)は16:00まで	美園コミュニティセンター
		終日		浦和美園駅
		9:00～22:00		イオンモール浦和美園

児童センター

※2月の休館日：11(祝)、23(祝)、25(金)

尾間木児童センター ☎711-4182 ☎711-4183
〒336-0923 緑区大間木472

事業名	日時	内容	対象
尾間木 かんたん工作	毎日 9:00～17:30 ※材料がなくなり次第終了	雪だるまや手ぶくろなど冬の工作の中から 1つ選んで作る	0～6歳児と保護者、小学生
	プチタイム 2/7(月)・15(火)・24(木) 11:00～11:10	絵本の読み聞かせ、手あそび	0～6歳児と保護者

浦和レッズの社会貢献活動 浦和レッズユースをご紹介します!

ホームタウンの皆さんこんにちは。浦和レッズです。

いつも温かなご支援、ご声援をいただき、誠にありがとうございます。

さて、今回は浦和レッズユース(育成年代高校生)の地域活動について紹介させていただきます。

彼らは、試合やトレーニングに日々一生懸命取り組んでおりますが、サッカー以外の活動として月に1度早朝に地域の清掃活動をしています。

日頃の皆さまからのご支援、ご声援に感謝するとともに、より身近な存在として、地域の皆さまと共に歩んでいきたいとの想いから、「自分たちに今できることは何か」を考え、この清掃活動を始めました。

地域の皆さまが住みやすく、そして幸せな街づくりに少しでも貢献ができるように、これからもこの活動に取り組んでいきます。

問合せ/浦和レッドダイヤモンズ ☎711-5502 ☎840-5503 (火～土10時～17時)

浦和レッズユース▶
ホームページ



写真提供:浦和レッズ





緑区保健センター

母子保健 各事業は区内在住の方が対象。
各学級の参加は、一人のお子さんに対し1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

会場の記載がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。
申込みは、申込日の9時からです。電話以外での申込みについては、事前にお問合せください。

緑区役所 3階
 申込み・問合せは
 TEL 712・1200
 FAX 712・1279

母子健康手帳の交付

妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
 持ち物などの詳細は、ホームページでご確認ください。
 ※美園コミュニティセンターにも火曜日(9:00~16:30 受付16:00まで)に母子保健相談員が出張しています。
 こちらは事前申込みが必要です。

美園地区妊娠・出産包括支援センター出張窓口HP▶



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土、日、祝休日、年末年始 (12/29~1/3)は除く	助産師又は保健師の訪問による 育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内 に区内に滞在中の方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込日
母子保健 ババママ教室 18組(先着順)	3/12(土) 10:00~11:30	オンライン(Zoom)で、妊娠・ 出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和4年8月16日以前 の初産婦と夫	2/10(木)~ 3/3(木)
離乳食教室 各12人(先着順)	3/2(水) ①13:30~15:00 ②10:00~11:30 時間の選択不可	離乳食とお口のケアの基本につ いて学ぶ	令和3年10~11月生まれの赤ちゃん の保護者	2/7(月)~
むし歯予防教室 各12組(先着順)	3/7(月) ① 9:45~10:30 ②11:00~11:45 時間の選択不可	むし歯予防のために、規則的な 食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和2年10月~令和3年4生まれ のお子さんと保護者	2/9(水)~

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	平日(月曜~金曜) 9:00~16:00	保健師、管理栄養士、歯科衛生 士による個別の健康相談	直接お越しください。 栄養、歯科相談は、事前にお問合せください。

生活習慣病を予防しましょう

毎年2月は全国生活習慣病予防月間です。
 生活習慣病は、今や健康長寿の最大の阻害要因となる
 だけでなく、国民医療費にも大きな影響を与えています。
 その多くは、不健全な生活の積み重ねによって内臓脂
 肪型肥満となり、これが原因となって引き起こされるも
 のです。

以下の3つを日常生活に取り入れ、生活習慣病を
 予防しましょう!

1. 適度な運動
2. バランスの取れた食生活
3. 禁煙



出典:「生活習慣病予防」厚生労働省▶



育児相談

お子さんが健やかに育つように、育児に関すること
 やその他心配ごとの相談を保健師等がお受けします。

日時 / ①3月3日(土) 13時15分~16時15分
 ②3月4日(日) 9時15分~11時45分
 ※申込み時に受付時間をお伝えします。
 時間は選べません。

※1組30分の相談時間です。

対象 / ①区内在住の1歳未満の赤ちゃん
 ②区内在住の1歳から就学前のお子さん

定員 / ①34組 ②27組 ※いずれも先着順です。

内容 / 身長・体重測定
 保健師・管理栄養士・歯科衛生士・母子保健相談
 員による相談
 (保健師以外は1組につき1職種のみ選択可。
 予約枠に限りがあります。)

持ち物 / 母子健康手帳・おむつの替え・バスタオル
申込み / 2月8日(火)~

