

お知らせコーナー

・申込みの記載のないものは、申込み不要です。

・費用の記載がないものは、無料です。

図書館

※1月の休館日
東浦和図書館・美園図書館：R4.1/1祝～4火、12休、17月、24月、31月
※東浦和駅前の返却ポストは、12/28火17時～1/4火9時の間はご利用できません。
※参加される2歳以上の方は、マスクの着用をお願いいたします。

東浦和図書館 ☎875-9977 ㉚875-9687
美園図書館 ☎764-9610 ㉚764-9622

事業名	日時	内容	対象・定員・申込み	
東浦和	どんぐりおはなし会	1/8(土)・22(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしグループどんぐり)	対象：2歳以上の幼児、小学生と保護者 定員：各3組(先着順) 申込み：開始15分前から会場で受付
	おはなし会	1/13(木)・27(木) 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	対象：2歳以上の幼児と保護者 定員：各3組(先着順) 申込み：開始15分前から会場で受付
	0・1・2歳のおはなし会	1/18(火) ①10:30～11:00 ②11:00～11:30 ③13:30～14:00	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象：0～2歳児と保護者 定員：各3組(先着順) 申込み：1/11(火)9時から電話で受付
美園	おはなし会	1/20(木) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (語り手/保育ボランティアひまわり 他)	対象：2・3歳児と保護者 定員：7組(先着順) 申込み：開始15分前から会場で受付

移動図書館

ステーション名	1月	2月	時間
井沼方公園(東浦和)	18日(火)	1日(火)	11:00～11:40
原前公園(三室)			14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664-4946 ㉚667-7715

※雨天の場合は中止となります。
※駐車場はありません。

市図書館ホームページ▶



公民館

大古里公民館 ☎810-4155 ㉚810-4156 三室公民館 ☎・㉚873-2594
尾間木公民館 ☎873-4993 ㉚873-4998 原山公民館 ☎・㉚882-8321
美園公民館 ☎・㉚878-0515

事業名	期間	内容
大古里 私のおふさと自慢 「写真展」	1/18(火)～2/20(日)	「私の好き」はおふさと自慢！大古里地域の方々が撮影した身近な写真の展示会

児童センター

※1月の休館日：1祝～3月、10祝

尾間木児童センター ☎711-4182 ㉚711-4183
〒336-0923 緑区大間木472

事業名	日時	内容	対象	
尾間木	プチタイム	1/11(火)・21(金)・27(木) 11:00～11:10	絵本の読み聞かせ、手あそび	0～6歳児と保護者
	かんたん工作	毎日 9:00～17:30 ※材料がなくなり次第終了	4～5種類用意してある冬の工作の中から 1つ選んで作る。	0～6歳児と保護者、小学生

浦和レッズの社会貢献活動

あけましておめでとうございます！浦和レッズです！！

いつも熱いご声援をいただき、誠にありがとうございます。

新年を迎え、心新たにスタートし、各事業や区民まつり等のイベントへの参加、浦和レッズのバラ（レッズローズ）の植栽、ハートフルクラブでの活動を通じて、幸せなまちづくりに貢献していきたいと考えております。

皆さまのご理解・ご声援に感謝するとともに、浦和レッズがより身近な存在として、ホームタウンの皆さまと共に歩んでまいります。皆さまにとって希望に溢れる一年となりますよう心からお祈り申し上げます。

問合せ／浦和レッドダイヤモンドズ

☎711・5502 ㉚840・5503 (火～土10時～17時)



写真提供：浦和レッズ

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せ先へ。
 ※感染症予防のため、当日又は2週間以内に発熱や風邪症状等がある方は、イベント等への参加をお控えください。



緑区保健センター

母子保健 各事業は区内在住の方が対象。
 各学級の参加は、一人のお子さんに対し1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも
 行っています。

緑区役所 3階
 申込み・問合せは
 TEL 712・1200
 FAX 712・1279

会場の記載がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。
申込みは、申込日の9時からです。電話以外での申込みについては、事前にお問合せください。

母子健康手帳の交付

妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
 持ち物などの詳細は、ホームページでご確認ください。
 ※美園コミュニティセンターにも火曜日(9:00~16:30 受付16:00まで)に母子保健相談員が出張しています。
 こちらは事前申込みが必要です。

美園地区妊娠・出産包括支援センター出張窓口HP▶



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土、日、祝休日、年末年始 (12/29~1/3)は除く	助産師又は保健師の訪問による 育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内 に区内に滞在中の方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込日
パパママ教室 18組(先着順)	2/26(土) 10:00~11:30	オンライン(Zoom)で、妊娠・ 出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和4年7月19日以前 の初産婦と夫	1/14(金)~ 2/17(木)
緑区ひよこClub 24組(先着順)	2/4(金) 13:30~14:50	育児について、お友達作りをし ながら楽しく学ぶ	令和3年10・11月生まれの赤ちゃん と保護者	1/6(木)~
離乳食教室 各12人(先着順)	2/2(水) ①13:30~15:00 ②10:00~11:30 時間の選択不可	離乳食とお口のケアの基本につ いて学ぶ	令和3年9・10月生まれの赤ちゃんの 保護者	1/5(水)~
むし歯予防教室 各12組(先着順)	2/8(火) ① 9:45~10:30 ②11:00~11:45 時間の選択不可	むし歯予防のために、規則的な 食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和2年9月~令和3年3月生まれの お子さんと保護者	1/7(金)~
育児相談(乳児期) 34組(先着順)	2/18(金) 13:15~16:15	身長・体重測定、保健師・管理栄 養士・歯科衛生士等による相談 (1組につき保健師に加え1職 種のみ選択可。予約枠に限り があります。)	1歳未満の赤ちゃん	1/12(水)~ 申込み時に受付時間 をお伝えします。
育児相談(幼児期) 27組(先着順)	2/21(月) 9:15~11:45		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	平日(月曜~金曜) 9:00~16:00	保健師、管理栄養士、歯科衛生 士による個別の健康相談	直接お越しください。 栄養、歯科相談は、事前にお問い合わせください。

健康クイズに挑戦しよう!!

毎日プラス10分の運動、プラス1皿の野菜で、健康寿命
 (日常生活が制限されることのない期間)を伸ばしましょう。
 保健センターで下記のクイズに回答し、簡単なアンケート
 に答えていただいた方にプレゼントがあります。
 プラス10分の運動を兼ねて、ぜひお越しください。

**【問】日本人が1日に必要な野菜量に対して何グラム
 不足しているのでしょうか?**

- ① 7g ② 70g ③ 700g

配布期間/1月5日(水)~14日(金)

定員/100人(先着順)

※プレゼントは1世帯に1つ。



健康になれるヒントを
 プレゼント

美園地区で育児相談を行います!

保健センターへお越しになるのが難しいお父さん、
 お母さん、ぜひご参加ください♪



日時/2月25日(金) 9時25分~11時50分

会場/あいう園美園浦和美園駅前保育園子育て支援センター
 (美園)

対象/区内在住の乳幼児と保護者

定員/8組(先着順)

内容/身長・体重測定

保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談
 (1組につき保健師に加え1職種のみ選択可。
 予約枠に限りがあります。)

持ち物/母子健康手帳・おむつの替え・バスタオル

申込み/1月13日(木)~ ※事前予約が必要です。