

緑区 かかしランド 2021

緑区は、唱歌「案山子」ゆかりの地。緑区のみなさんが制作した個性豊かな作品が大集合します。ぜひ、お立ち寄りください。

日時 **10月22日(金)～11月4日(木)**

8時30分～17時

※土・日曜日、祝日を除く。ただし、10月31日(日)は実施。

会場 **緑区役所**

内容 **かかし、かかしの絵画を展示**

※来場者と実行委員会委員の投票で、優秀作品が決まります。



11月5日(金)から7日(日)まで、SR浦和美園駅で、一部のかかし作品を出張展示予定

市ホームページ▶



問合せ | 緑区かかしランド実行委員会事務局(区コミュニティ課) ☎712・1131 FAX712・1272

シニアサポートセンター(地域包括支援センター)のご案内

専門知識を持ったスタッフが高齢者の介護や福祉、医療など、さまざまな相談を無料で受け付けています。「心身の状態に不安がでてきた」「介護予防活動に参加したい」「悪徳商法の被害にあってしまったかもしれない」など、お気軽にご相談ください。

圏域	施設名	所在地	問合せ
北部	リバティハウス	緑区松木3-29-5	☎875・3111 FAX875・3112
南部	浦和しぶや苑	緑区中尾925	☎876・1770 FAX876・1821

年末年始を除き、毎日(土日含む)窓口を開設しています。(相談予約9時～17時)

※圏域の対象地区については、下記までお問い合わせください。

問合せ/区高齢介護課 ☎712・1178 FAX712・1270



保健師

(経験のある看護師)

ご利用者の状態に合わせた介護予防をお手伝いします。



主任

ケアマネージャー
地域のケアマネージャーの支援・指導を行い、質の高いサービスの提供に努めます。



社会福祉士

権利と尊厳を守るため、虐待の早期発見や成年後見制度の案内などに対応します。



地域支え合い推進員

高齢者が暮らしやすい地域をみなさんと一緒につくります。



市ホームページ▶

こんにちは 区長 です

秋風が心地よく、過ごしやすい季節となりました。スポーツや散策、芸術、読書などを楽しむには、最適な今日この頃です。

今年も区民まつりは中止となりましたが、緑区役所では「かかしランド2021」が開催され、区内の保育園・幼稚園児や小・中学生の作った「かかし」や「かかしの絵画」が展示されます。感性豊かな子どもたちの作品をぜひご覧ください。また、区役所に隣接する芝生広場は、憩いの場、交流の場として、開庁日にご利用いただけます。お気軽にお立ち寄りください。

緑区長 **阿部 幸子**



緑区役所 芝生広場にて

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せ先へ。
 ※感染症予防のため、当日又は2週間以内に発熱や風邪症状等がある方は、イベント等への参加をお控えください。

ますます元気教室 **無料**

介護予防効果の高い体操（おもりを使った「いきいき百歳体操」など）の体験や、お口の機能向上・賢い栄養の摂り方・認知症予防について学ぶ教室です。

会場	日時	定員
美園公民館	11/8～12/13の毎週月曜日(全6回)	14:00～16:00
三室公民館	11/10～12/15の毎週水曜日(全6回)	
		7人(抽選)
		8人(抽選)

※詳細は、区高齢介護課と区内公民館にある募集案内をご覧ください。

対象／市内在住の65歳以上の方

申込み／10月5日(火)～19日(火)(必着)に参加申込書を直接もしくは郵送で①、②または③へ

①区高齢介護課 〒336-8587 緑区中尾975-1

②三室公民館 〒336-0911 緑区三室1946-5

③美園公民館 〒336-0963 緑区大門1973-1

問合せ／区高齢介護課 ☎712・1178 ファク712・1270



10月のオレンジカフェ **無料**

認知症の方、ご家族の方、地域の皆さん、誰でも参加でき交流できる場です。相談もできますのでゆっくりお話ししませんか。

日時	会場	申込み・問合せ
14日(木) 10:00～12:00	大門中自治会館(大門／大門神社境内)	電話で①へ
	白寿園(寺山)	
15日(金) 10:00～11:30	東浦和公民館(南区大谷口)	電話で②へ

申込み・問合せ／

①シニアサポートセンター リバティハウス

☎875・3111 ファク875・3112

②シニアサポートセンター 浦和しぶや苑

☎876・1770 ファク876・1821

10月のすこやか運動教室 **無料**

介護予防のため、ストレッチやすこやか遊具を利用した教室を行っています。体力に自信のない方や運動が苦手な方でも参加できます。

日時	会場
8日(金)	14:00～15:30
21日(木)	
26日(火)	東浦和中央公園(東浦和)
27日(水)	尚和園(原山)
	10:30～12:00
14:00～15:30	三室シルバーワークプラザ(三室)

※雨天中止

対象／おおむね65歳以上の方

持ち物／タオル、飲み物、帽子、マスク

申込み／当日、直接会場へ

問合せ／区高齢介護課 ☎712・1178 ファク712・1270

浦和博物館

浦和博物館は、今年の7月にリニューアルオープンし、原始から現代までの地域にゆかりのある歴史・民俗・美術資料などが展示されています。美しくよみがえった博物館の建物である鳳翔閣は、明治11年(1878)に建てられた埼玉県師範学校の校舎のことで、その中央外観の一部が復元されています。また、埼玉県師範学校は埼玉県サッカー発祥の地であることから、鳳翔閣が浦和レッズのエンブレムの一部として使用されています。



©URAWA REDS



市ホームページ▲



所在地／三室2458

消防団員を募集しています

消防団員は、本業を持ちながら「自分たちのまちは自分たちで守る」という強い使命感に基づき、消火活動や防火啓発活動などを行っています。会社員、自営業者、学生など、男女問わず幅広い年齢層の方々が活動しています。

あなたも消防団員として一緒に活動しませんか。



対象／市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の健康な方

問合せ／緑消防署管理指導課

☎873・0119 ファク875・1869