

## 浦和レッズの社会貢献活動 「3～4月のホームタウン活動のご報告」

【3月】昨春に引き続き、選手による『卒業お祝いメッセージ』動画を緑区他4区を中心とした市内の各学校95校とサッカー少年団へ贈りました。コロナ禍で様々な行事が制限されてきた子どもたちの思い出のひとつに加わってもらえたら幸いです。

【4月】緑区他4区を中心とした市内の各学校へ、クラブから『入学お祝いメッセージカード』を送りました。

サッカーを通じて心を育むことを目的としている「ハートフルクラブ」の新年度の活動がスタートしました。2019年10月の台風19号の影響により中断していたレッスランドのスクール活動も無事再開することができました。後期募集は7月4日(日)まで受け付けております。

浦和レッズは、これからも次世代に向けて豊かな地域・社会を創っていくために歩んで参ります。

問合せ/浦和レッドダイヤモンズ ☎711・5502 ☎840・5503 (火～土10時～17時)



写真:浦和レッズ提供

### お知らせコーナー

・申込みの記載のないものは、申込み不要です。

・費用の記載がないものは、無料です。

### 図書館

※7月の休館日 東浦和図書館・美園図書館:5月、12月、19月、26月

東浦和図書館 ☎875-9977 ☎875-9687  
美園図書館 ☎764-9610 ☎764-9622

事業名	日時	内容	対象・定員・会場・申込み	
東浦和	おはなし会	7/8木 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	対象:2歳以上の幼児と保護者(マスク着用) 定員:3組(先着順) 会場:東浦和図書館 児童室 申込み:開始15分前より会場にて受付
	どんぐりおはなし会	7/10土・24土 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしグループどんぐり)	対象:2歳以上の幼児、小学生と保護者(マスク着用) 定員:各3組(先着順) 会場:東浦和図書館 児童室 申込み:開始15分前より会場にて受付
	0・1・2歳のおはなし会	7/20火 ①10:30～11:00 ②13:30～14:00	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象:0～2歳児と保護者(保護者はマスク着用) 定員:各3組(先着順) 会場:東浦和図書館 イベントルーム 申込み:開始15分前より会場にて受付
	一日図書館員になろう! (図書館たんけん編)	7/27火 ①10:00～11:30 ②14:00～15:30 7/28水 ③10:00～11:30 ④14:00～15:30	図書館のお仕事体験 (図書館の裏側を中心に見学)	対象:①②小学3・4年生 ③④小学5・6年生 定員:各5人(先着順) 会場:東浦和図書館 申込み:7/13(火)9時から東浦和図書館へ電話で受付
美園	おはなし会	7/15木 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象:2・3歳児と保護者(マスク着用) 定員:5組(先着順) 会場:美園コミュニティセンター 2階 第1・2集会室 申込み:開始15分前より会場にて受付

### 移動図書館

ステーション名	7月	時間
井沼方公園	6日火	11:00～11:40
原前公園	20日火	14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664-4946 ☎667-7715

※雨天の場合は中止となります。

※駐車場はありません。

市図書館ホームページ▶



### 公民館

大古里公民館 ☎810-4155 ☎810-4156 三室公民館 ☎・☎873-2594  
尾間木公民館 ☎873-4993 ☎873-4998 原山公民館 ☎・☎882-8321  
美園公民館 ☎・☎878-0515

事業名	日時	内容	費用
大古里 浦和おもちゃの病院 「おぶさと」	7/17土 受付 10:00～12:00 引渡し 15:00	ご家庭にあるこわれたおもちゃの修理をします。 (ゲーム機は取り扱いません。)	無料(但し電池・部品代は実費)

※他公民館の事業については、各公民館へお問い合わせください。

### コミュニティセンター

美園コミュニティセンター ☎764-8810 ☎764-9310  
〒336-0967 緑区美園4-19-1

7月の事業については、美園コミュニティセンターへお問い合わせください。

### 児童センター

※7月の休館日:22祝、23祝

尾間木児童センター ☎711-4182 ☎711-4183  
〒336-0923 緑区大間木472

7月の事業については、尾間木児童センターへお問い合わせください。



# 緑区保健センター

**母子保健** 各事業は区内在住の方が対象。  
各学級の参加は、一人のお子さんに対し1回のみ。

**成人保健** 健康相談は電話でも行っています。

会場の記載がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。  
**申込みは、申込日の9時からです。電話以外の申込みについては、事前にお問合せください。**

緑区役所 3階  
 申込み・問合せは  
**TEL 712・1200**  
**FAX 712・1279**

## 母子健康手帳の交付

妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)では母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。  
 持ち物などの詳細はホームページでご確認ください。  
 ※美園コミュニティセンターにも火曜日(9:00~16:30 受付16:00まで)に母子保健相談員が出張しています。  
 こちらは事前申込みが必要です。

美園地区妊娠・出産包括支援センターHP▶



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土、日、祝休日、年末年始 (12/29~1/3)は除く	助産師又は保健師の訪問による 育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内に 区内に滞在中の方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込日
<b>パパママ教室</b> 18組(先着順)	8/28(土) 9:15~11:40	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和4年1月16日以前 の初産婦と夫	7/9(金)~
<b>緑区ひよこClub</b> 24組(先着順)	8/6(金) 13:30~14:50	育児について、お友達作りをし ながら楽しく学ぶ	令和3年4・5月生まれの赤ちゃん と保護者	7/5(月)~
<b>離乳食教室</b> 各12人(先着順)	8/31(火) ①13:30~15:00 ②10:00~11:30 時間の選択不可	離乳食とお口のケアの基本につ いて学ぶ	令和3年3・4月生まれの赤ちゃん の保護者	7/12(月)~
<b>育児相談(乳児期)</b> 34組(先着順)	8/19(木) 13:15~16:15	身長・体重測定、保健師・管理栄 養士・歯科衛生士等による相談 (1組につき保健師に加え1職 種のみ選択可。予約枠に限り があります。)	1歳未満の赤ちゃん	7/6(火)~ 申込み時に受付時間 をお伝えします。
<b>育児相談(幼児期)</b> 27組(先着順)	8/20(金) 9:15~11:45		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	申込み
<b>成人保健</b> 健康相談	平日(月曜~金曜) 9:00~16:00	保健師、管理栄養士、歯科衛生 士による個別の健康相談	直接お越しください。 栄養、歯科相談は、事前にお問い合せください。 ※健康手帳がある方はお持ちください。

## 食生活改善推進員養成講座~私たちの健康は私たちの手で~

食生活を見直し、健康づくりの輪を広げる食生活改善  
推進員を養成するための講座を開催します。

**会場** / 浦和区保健センター(浦和区常盤)

**内容** / 食生活や健康づくりに関する講義・演習・運動実技

**対象** / 緑・中央・桜・浦和・南区に在住の方で、食生活改善推  
進員となってボランティア活動ができる方

**定員** / 30人(先着順)

**費用** / 無料(地区活動体験への参加には食材費等の実費がかかります。)

**申込み・問合せ** / 7月7日(火)9時から、在住の区の保健センターへ

日時		
1日目	8月18日(火)	10:00~12:15
2日目	8月25日(火)	10:00~12:00
3日目	9月 8日(火)	
4日目	9月22日(火)	
5日目	11月10日(火)	10:00~12:30
6日目	11月24日(火)	

※時間は変更となる可能性があります。  
 ※4日目と5日目の間に地区活動体験をしていただきます。

## むし歯予防教室

むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣  
を学ぶ教室です。

**日時** / 8月27日(金)

①9時45分~10時30分 ②11時~11時45分  
 ※時間の選択不可

**内容** / むし歯予防のポイント(講話)  
 ブラッシング方法(講話)

**対象** / 令和2年3~9月生まれのお子さんと保護者  
 ※お子さんの同伴の有無は問いません。

**定員** / 各12組(先着順)

**持ち物** / 母子手帳、現在使用中の歯ブラシ、筆記用具  
 ※お子さんをお連れの場合は、抱っこ紐やベビー  
 カー(ベビーカーの下に敷くレジャーシートを  
 含む)をお持ちください。

**申込み** / 7月8日(木)から

