

## 浦和レッズの社会貢献活動 「レッズローズ植栽プロジェクト」

笑顔あふれる幸せな街づくりに貢献していきたいとの想いから、2012年よりスタートしたこの浦和レッズならではの活動は、県・市の公園緑地協会との協働により継続し、今では各自治体との関係づくりにもつながっています。

近年では教育機関にも活動の輪が広がり、地域への貢献活動（緑化活動）を通じたコミュニティを創出しております。

これからも、世界初のサッカークラブの名が付いたバラ「レッズローズ」に「ホームタウンで輝き続ける」というメッセージを含め、プロジェクトを推進してまいります。

※令和3年3月現在、埼玉県内50か所（1000株）を植栽

問合せ／浦和レッドダイヤモンド ☎812・1001



©URAWA REDS

### お知らせコーナー

- ・申込みの記載のないものは、申込み不要です。
- ・費用の記載がない場合は無料です。
- ※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。
- 詳しくは、市ホームページ又は各問合せ先へ。

**図書館** ※5月の休館日 東浦和図書館・美園図書館：10月、17月、24月、31月

東浦和図書館 ☎875-9977 ☎875-9687  
美園図書館 ☎764-9610 ☎764-9622

事業名	日時	内容	対象・定員・会場・申込み	
東浦和	おはなし会	5/13木・27木 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	対象：2歳以上の幼児と保護者（マスク着用） 定員：各3組（先着順） 会場：東浦和図書館 児童室 申込み：開始15分前より会場にて受付
	0・1・2歳のおはなし会	5/18火 ①10:30～11:00 ②13:30～14:00	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象：0～2歳児とその保護者（保護者はマスク着用） 定員：各3組（先着順） 会場：東浦和図書館 イベントルーム 申込み：開始15分前より会場にて受付
	どんぐりおはなし会	5/8土・22土 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど （語り手/おはなしグループどんぐり）	対象：2歳以上の幼児、小学生と保護者（マスク着用） 定員：各3組（先着順） 会場：東浦和図書館 児童室 申込み：開始15分前より会場にて受付
美園	おはなし会	5/20木 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象：2・3歳児と保護者（マスク着用） 定員：5組（先着順） 会場：美園コミュニティセンター 2階 第1・2集会室 申込み：開始15分前より会場にて受付

### 移動図書館

ステーション名	5月	時間
井沼方公園	11日火 25日火	11:00～11:40
原前公園		14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664-4946 ☎667-7715

※雨天の場合は中止となります。  
※駐車場はありません。  
市図書館ホームページ▶

### 公民館

大古里公民館 ☎810-4155 ☎810-4156 三室公民館 ☎・☎873-2594  
尾間木公民館 ☎873-4993 ☎873-4998 原山公民館 ☎・☎882-8321  
美園公民館 ☎・☎878-0515

事業名	日時	内容	会場・問合せ
美園 第16回緑区公民館文化団体連絡会書道展	5/25火～6/4金 ※土・日曜日を除く 8:30～17:00 ※初日は13時から、最終日は12時まで	緑区内の公民館で活動する書道・篆刻サークルの合同展示会	会場：緑区役所 1階 区民ホール・多目的室 問合せ：美園公民館 ☎・☎878-0515

### コミュニティセンター

美園コミュニティセンター ☎764-8810 ☎764-9310  
〒336-0967 緑区美園4-19-1

事業名	日時	対象・定員・費用	申込み
美園 初心者集まれ!エンジョイファミリー卓球教室	6/29火・7/6火・13火・20火 (全4回) 19:10～20:50	対象：市内在住・在勤・在学の小学生以上の方 ※小学4年生以下の子どもは保護者同伴 定員：30人(先着順) 費用：200円	4月24日(土)の10時から来館にて受付 (受付開始時に定員を超えた場合にはその場で抽選) ※4月25日(日)から電話での申込可

### 児童センター

尾間木児童センター ☎711-4182 ☎711-4183  
〒336-0923 緑区大間木472

5月の事業についての詳細は、尾間木児童センターへお問い合わせください。

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せ先へ。  
 ※感染症予防のため、当日又は2週間以内に発熱や風邪症状等がある方は、イベント等への参加をお控えください。



# 緑区保健センター

**母子保健** 各事業は区内在住の方が対象。  
 各学級の参加は、一人のお子さんに対し1回のみ。

**成人保健** 健康相談は電話でも  
 行っています。

会場の記載がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。  
 申込みは、申込日の9時からです。電話以外の申込みについては、事前にお問合せください。

緑区役所 3階  
 申込み・問合せは  
 TEL 712・1200  
 FAX 712・1279

事業名	日時	内容	対象	申込み
美園地区妊娠・出産 包括支援センター 出張窓口	5/11、18、25、6/1 (いずれも火曜日) 9:30～16:30 (受付16時まで)	・母子健康手帳の交付 ・母子保健相談員(助産師)等による妊娠・出産・育児の疑問や悩みなどの相談等	・妊娠している方とその家族 ・1歳未満の赤ちゃんを持つ保護者	計測のみの方は直接美園コミュニティセンター2階集会室へ 母子健康手帳の交付、育児相談は事前申込みを保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込日
<b>ババママ教室</b> 定員 18組(先着順)	6/19土 9:15～11:40	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和3年11月16日以前の初産婦と夫	5/14(金)～
<b>緑区ひよこClub</b> 定員 24組(先着順)	6/4金 13:30～14:50	育児について、お友達作りをしながら楽しく学ぶ	令和3年2・3月生まれの赤ちゃんと保護者	5/10(月)～ 申込み時に受付時間を をお伝えします。
<b>離乳食教室</b> 定員 各12人(先着順)	6/22火 ①13:30～15:00 ②10:00～11:30 時間の選択不可	離乳食とお口のケアの基本について学ぶ	令和3年1・2月生まれの赤ちゃんの保護者	5/17(月)～
<b>むし歯予防教室</b> 定員 各12組(先着順)	6/18金 ① 9:45～10:30 ②11:00～11:45 時間の選択不可	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和2年1月～7月生まれのお子さんと保護者	5/13(木)～
<b>育児相談(乳児期)</b> 定員 34組(先着順)	6/25金 13:15～16:15	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による相談(1組につき保健師に加え1職種のみ選択可。予約枠に限りがあります。)	1歳未満の赤ちゃん	5/18(火)～ 申込み時に受付時間を をお伝えします。
<b>育児相談(幼児期)</b> 定員 27組(先着順)	6/28(月) 9:15～11:45		1歳～就学前のお子さん	

## 【初級編】ふよっと お腹を引き締める！ 食事と運動教室

**日時**／①6月10日(休) 13時45分～16時(受付13時30分から)  
 ②6月14日(月) 9時30分～11時45分(受付9時15分から)  
 ※①、②の内容は同じです。どちらか1回の参加となります。

**対象**／区内在住の18歳から64歳の方  
**定員**／各12人(先着順)  
**持ち物**／タオル・飲み物・筆記用具  
 ※運動できる服装と靴(外履き可)でお越しください。

**内容**／・体組成測定と保健師によるお話  
 ・健康運動指導士による『おなか周りの筋肉を使うエクササイズ』の運動実技  
 ・管理栄養士による『バランスの良い食事』のお話

**申込み**／5月12日(火)から

## 賢い女性は知っている！自分メンテナンス教室

**日時**／5月25日(火) 9時45分～12時(受付9時30分から)  
**対象**／区内在住の18歳から64歳の女性  
**定員**／12人(先着順)  
**持ち物**／タオル・飲み物・筆記用具  
 ※運動できる服装でお越しください。

**内容**／①体組成(筋肉量・体脂肪量・筋肉バランス等)測定  
 ②保健師による『乳がんを中心としたがん予防と乳がん自己検診法』のお話  
 ③歯科衛生士による『口元のアンチエイジング』のお話  
 ④ヨガインストラクターによるヨガ実技

**申込み**／5月7日(金)から

## 体組成測定を行います！ **無料**

**日時**／6月9日(水) 14時～16時  
 ※お越しいただく時間は、申込み時にこちらから指定いたします。時間は選べません。

**対象**／区内在住の18歳以上の方  
 ※18歳未満、妊婦、ペースメーカーをご使用の方は測定できません。

**定員**／40人(先着順)  
**服装**／裸足になりやすい服装  
**申込み**／5月11日(火)から

## 緑区ふたごClub

**日時**／6月30日(水) 10時30分～12時  
 (受付10時15分～10時30分)

**対象**／市内在住の妊娠16週以降のふたご以上を妊娠している方  
 市内在住のふたご以上のお子さんと保護者

**定員**／6組(先着順) **内容**／座談会・交流会  
**持ち物**／母子健康手帳・筆記用具  
 ※おむつの替え、バスタオル(お子さんが寝る際に使用)、授乳の準備(ミルクの方はお湯を含む)が必要な場合は各自でお持ちください。

**申込み**／5月19日(水)から  
 ※緑区以外に在住の方は、申込み開始日の2週間後にお問い合わせください。