

春を探して!自然観察とタケノコ掘りを楽しもう

見沼田圃周辺斜面林とその周辺を散策し、春の身近な生き物や植物を観察します。
観察会の後はタケノコ掘りを開催します。

日時/4月29日(祝) 10時~14時

会場/緑のトラスト保全第1号地(見沼田圃周辺斜面林/緑区南部領辻)

定員/30人(抽選) 費用/一般500円・協会員300円

持ち物/昼食、敷物、軍手、筆記用具、持ち帰り用の袋など

申込み/4月6日(火)【消印有効】までに往復はがきで①参加者全員の氏名(小学生は学年も)②申込み代表者の住所③電話番号④一般、協会員の別⑤1号地参加希望を明記の上、〒330-0063 浦和区高砂3-12-9 (公財)さいたま緑のトラスト協会へ郵送

問合せ/(公財)さいたま緑のトラスト協会 ☎824・3661 ☎832・0292



お知らせコーナー

・申込みの記載のないものは、申込み不要です。 ・費用の記載がない場合は無料です。
※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。
詳しくは、市ホームページ又は各問合せ先へ。

図書館

※3月の休館日 東浦和図書館・美園図書館:
2/24(水)~3/4(木)(サーバ機器入れ替えに伴う臨時休館)、8月、15月、22月、29月

東浦和図書館 ☎875-9977 ☎875-9687
美園図書館 ☎764-9610 ☎764-9622

事業名	日時	内容	対象・定員・会場・申込み
東浦和 おはなし会	3/11(木)・25(木) 15:30 ~ 16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	対象: 2歳以上の幼児とその保護者(マスク着用) 定員: 3組 会場: 東浦和図書館 児童室 申込み: 開始15分前より会場にて受付
美園 おはなし会	3/18(木) 11:00 ~ 11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象: 2・3歳児と保護者(マスク着用) 定員: 5組 会場: 美園コミュニティセンター 2階 第1・2集会室 申込み: 開始15分前より会場にて受付

移動図書館

ステーション名	3月	時間
井沼方公園	16日(火)	11:00 ~ 11:40
原前公園	30日(火)	14:40 ~ 15:30

大宮西部図書館 ☎664-4946 ☎667-7715

※雨天の場合は中止となります。☐☐☐☐
※駐車場はありません。
市図書館ホームページ▶☐☐☐☐

公民館

大古里公民館 ☎810-4155 ☎810-4156 三室公民館 ☎・☎873-2594
尾間木公民館 ☎873-4993 ☎873-4998 原山公民館 ☎・☎882-8321
美園公民館 ☎・☎878-0515

3月の事業についての詳細は、各公民館へお問い合わせください。

コミュニティセンター

美園コミュニティセンター ☎764-8810 ☎764-9310
〒336-0967 緑区美園4-19-1

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
美園 普通救命講習I	4/21(水) 10:00 ~ 12:00 ※受付時に検温等を行うため、開始20分前に集合し、マスクを必ず持参・着用してください	成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い等の講習	市内在住・在勤・在学の中・高校生以上の方 20人(先着順)	3月22日(月)9時から、電話で、市消防局救急課 ☎833-7921へ(土・日曜日、祝休日を除く、9:00 ~ 17:00)、又は市ホームページから電子申請による申込みも可能

児童センター ※3月の休館日:20(祝)

尾間木児童センター ☎711-4182 ☎711-4183
〒336-0923 緑区大間木472

3月の事業についての詳細は、尾間木児童センターへお問い合わせください。

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せ先へ。
 ※感染症予防のため、当日または2週間以内に発熱や風邪症状等がある方は、イベント等への参加をお控えください。



緑区保健センター

母子保健 各事業は区内在住の方が対象。
各学級の参加は、一人のお子さんに対し1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

会場の記載がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。
 申込みは、申込日の9時からです。電話以外の申込みについては、事前にお問合せください。

緑区役所 3階
 申込み・問合せは
 TEL 712・1200
 FAX 712・1279

事業名	日時	内容	対象	申込み
妊娠・出産包括支援センター	平日(月曜～金曜) 8:30～17:15	・母子健康手帳の交付	・妊娠している方とその家族	直接窓口へ
美園地区妊娠・出産包括支援センター出張窓口	3/2、9、16、23、30、4/6 (いずれも火曜日) 9:30～16:30 (受付16時まで)	・母子保健相談員(助産師)等による妊娠・出産・育児の疑問や悩みなどの相談等	・1歳未満の赤ちゃんを持つ保護者	計測のみの方は直接美園コミュニティセンター2階集会室へ 母子健康手帳の交付、育児相談は事前申込みを保健センターへ
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんと母親(里帰り出産で期間内に区内に滞在中の方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込日
パパママ教室 定員 18組(先着順)	4/17(出) 9:15～11:40	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和3年9月16日以前の初産婦と夫	3/8(月)～
緑区ひよこClub 定員 24組(先着順)	4/9(金) 13:30～14:50	育児について、お友達作りをしながら楽しく学ぶ	令和2年12月・令和3年1月生まれの赤ちゃんと保護者	3/12(金)～
離乳食教室 定員 各12人(先着順)	4/23(金) ①13:30～15:00 ②10:00～11:30 時間の選択不可	離乳食とお口のケアの基本について学ぶ	令和2年11・12月生まれの赤ちゃんの保護者	3/15(月)～ 申込み時に時間をお伝えします。
むし歯予防教室 定員 各12組(先着順)	4/20(火) ① 9:45～10:30 ②11:00～11:45 時間の選択不可	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和元年11月～令和2年5月生まれのお子さんと保護者	3/16(火)～ 申込み時に時間をお伝えします。
育児相談(乳児期) 定員 34組(先着順)	4/15(木) 13:15～16:15	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士・母子保健相談員による相談(1組につき保健師に加え1職種の相談可。予約枠に限りがあります。)	1歳未満の赤ちゃん	3/17(水)～ 申込み時に受付時間をお伝えします。
育児相談(幼児期) 定員 27組(先着順)	4/16(金) 9:15～11:45		1歳～就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	平日(月曜～金曜) 9:00～16:00	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接お越しください。 栄養、歯科相談は、事前にお問い合わせください。 ※健康手帳がある方はお持ちください。

母親学級

初めてお産する方が口腔ケア・食生活などについて楽しく学ぶ教室です。

日時/4月28日(水) 13時30分～15時50分(受付13時15分から)

内容/①講義(赤ちゃんの育児・妊娠中の食生活・妊娠中の口腔ケア)
②座談会

対象/区内在住の初めてお産をする方で、出産予定日が令和3年7月1日～10月13日の方

定員/16人(先着順)

持ち物/母子健康手帳、筆記用具、A4が入る手提げ袋

申込み/3月9日(火)から



3月1日～3月8日は女性の健康週間です

大腸がんは女性が命を落とすがんの1位であることを知っていますか？

女性特有のがんはもちろん、大腸がんや肺がんの健診も受けることが大切です。こまめに体の状態を知り、今の自分にあつた健康法を考えていきましょう。

詳細は厚生労働省
 「女性の健康推進室ヘルスケアラボ」※
 でもご覧になれます。



※「女性の健康推進室 ヘルスケアラボ」は、すべての女性の健康を支援するために厚生労働省の研究班が作成しました。

