#### 浦和菜館

ご家族、お友達どうしで気軽に楽しめるおいしい中華料理。

緑区中尾 109-4 所

営業時間 11:00~14:30, 17:00~21:30

定休日 水曜日

電話番号 048-711-2783

S N S Facebook (浦和菜館)

#### GARDEN cafe' Plus1

緑あふれる癒しの空間とお食事、スイーツが楽しめるお店。

住 所 緑区三室 895-10

営業時間 11:00~19:30

定休日 日・月曜日

電話番号 048-716-7997

ホームへ゜ーシ゛ https://gardencafeplus1rifor.jimdofree.com/

S N S Instagram (@gardencafeplus1)

#### 花月庵つくば

地元にちなんだ趣深い和菓子を作り続けております。

新しいものを取り入れつつ、伝統的な昔ながらの味わいを大切にこれからも心温まる美味しい和菓子 をお届けいたします。

緑区原山 3-18-15 住 所

営業時間 9:30~18:30

定休日 年中無休

電話番号 048-881-0939 FAX 番号 048-881-0437

ホームへ。一シ゛ https://www.kagetuan.com/

S N S Facebook (花月庵つくば)

#### Patisserie CABO

ケーキや焼菓子、紅茶やシャボンフラワー等、日常のおやつからちょっとしたプレゼントに最適な かわいいパティスリーです。

住 所 緑区東浦和 1-6-17

営業時間 10:00~19:00

定休日 火曜日 (不定休あり)

048-875-7880 FAX 番号 電話番号 048-875-7880

ホームへ゜ーシ゛ https://patisserie-cabo.com/

S N S Instagram (@patisserie\_cabo)

Facebook (Patisserie CABO)





#### 喫茶 花あかり

見沼通船堀沿いの和風な喫茶店。

月ごとに変わる珈琲、季節で変わる手づくりスイーツが楽しめるお店。

所 緑区下山口新田 52-3 住

営業時間 10:00~17:30

定 休 日 月・火曜日 ※祝日の場合は営業

048-875-5008 電話番号 FAX 番号 048-875-5008

ホームへ゜ーシ゛ https://ameblo.jp/kissa-hanaakari/

#### 西形ブルーベリー園

7月中旬から8月中旬の間開園の、家族で営む小さな園ですが、アットホームなサービスを心掛けて おります。

緑区三室 2233 住 所

営業時間 7月中旬~8月中旬 9:00~15:00

8/13~8/16、8月第1土曜日午前中 ※雨天休園 定休日

電話番号 048-873-5042 FAX 番号 048-873-5042

## チーズケーキング エフ

チーズケーキの店。5~6種類のチーズを使い、それぞれのチーズケーキに使い分けたり、ブレンド して一つ一つケーキの風味も違います。

所 緑区中尾 970-19 住

営業時間 10:00~18:30

定休日 木曜日 ※臨時休業あり

電話番号 048-875-0030

ホームへ゜ーシ゛ https://www.cc-ef.com/

S N S Instagram (@cheesecakeing\_ef)

Facebook (チーズケーキング エフ)

## MOCHI MOCHI

特Aランク生米を使用した、餅菓子、お米スイーツ店。保存料、着色料など不使用。

緑区中尾 370 2F 住 所

9:00~17:00 営業時間

定休日 不定休

048-711-4834 FAX 番号 電話番号 048-711-4839

ホームへ゜ーシ゛ https://www.mochi2.jp.net/

S N S Instagram (@mochimochi.rice\_sweets)







#### 厚澤

人気の定食をはじめ、そば粉にこだわった手打ちそばからラーメンまで多彩なメニューが 特徴のお店。

住 所 緑区三室 2456

営業時間 11:30~20:00 ※水曜日は15:00まで

定休日 なし

電話番号 048-874-1416 FAX番号 048-874-1417

#### 砂場

白いさらしな蕎麦と黒い粗挽き蕎麦の2種類の蕎麦があります。

蕎麦、うどんすべて手打ちでやっています。

住 所 緑区代山 489-3

営業時間 11:00~15:00、17:00~20:30 ※ラストオーダー19:30

定 休 日 火曜日

電話番号 048-878-2500

#### ブルーベリープラザ浦和

8ヶ所ある農園を順番に開園しております。移動販売車にて、かき氷・アイス・ジュースなどを販売しております。

住 所 緑区大崎 910 付近

営業時間 6月9:00~12:00 7月上旬以降9:00~14:00

定 休 日 雨天休園

電話番号 090-1990-2020

S N S Instagram (@blueberry.plaza.urawa)

LINE (@blueberry-plaza.ura)





#### きなり

その憧れ、叶えませんか?ナチュラルインテリアなレンタルスペース・飲食店&菓子製造 OK のレンタルキッチンが東浦和にあります。1day カフェやお教室。少人数のパーティーやテレワーク場所としてもご利用可能。お気軽にお問い合わせ下さい。

女性一級建築士の間取り相談・セカンドオピニオンも好評受付中です。

住 所 緑区大牧 1484-25

営業時間 10:00~17:00

定 休 日 土・日曜日、祝日

電話番号 048-829-7820 FAX 番号 048-829-7825

ホームへ゜ーシ゛ https://kinari-s.com/

S N S Instagram (@kinarisekkei)

Facebook (有限会社 木なり設計)

LINE (木なり設計)



#### dance studio egg

東浦和駅前徒歩1分にあるダンススタジオです。

国内外のコンテストやTVや舞台などで活躍するTOPクラスの先生達が熱心に指導をしています。 キッズから大人まで様々なジャンルが楽しめるアットホームかつ本格的なダンススタジオです。

住 所 緑区東浦和 5-9-26

営業時間 平日 16:00~22:00 土曜日 9:30~20:00

定 休 日 日曜日、祝日 電話番号 048-874-3090

ホームページ https://www.ne.jp/asahi/studio/egg/newpage9.html

S N S Twitter (@studio\_egg)

Instagram (@dance\_studio\_egg)

Facebook (mayuko\_egg)



#### Fuu Tea

東浦和駅前にあるカフェスタンド Fuu Tea(フーティ)です。Fuu Tea オリジナルコーヒーや、もちもちのタピオカが大人気。ゆっくりのんびり、お散歩の際などにお立ち寄りください。

住 所 緑区東浦和 5-9-26

営業時間 平日 15:00~20:30 土曜日、祝日 11:30~17:30

定 休 日 月・木・日曜日(不定期)

電話番号 048-874-3090

S N S Twitter (@Fuu\_Tea\_cafe)

Instagram (@fuutea)



#### サンヴェール 北通り店

ユニークなスイーツを数多く生み出し、お客様のうれしいを引き出す職人のお店。

住 所 緑区東浦和 2-5-6

営業時間 10:00~19:00

定休日 第1.3 火曜日、水曜日

電話番号 048-874-0175 FAX 番号 048-874-0175

ホームへ゜ーシ゛ https://www.sunverl.com/

#### 彩果の宝石 本店

フルーツ本来の豊かな風味をすっきりとした味わいが特徴の彩り豊かなフルーツゼリーを販売しております。また、本店限定で量り売りを行っておりますので、ご自宅用のおやつにお楽しみくださいませ。

住 所 緑区大間木 737-3

営業時間 9:30~19:00

定休日 元日

電話番号 0120-918-483

ホームへ゜ーシ゛ https://www.saikano-hoseki.jp/

S N S Instagram (@saikano\_hoseki\_official)

#### そば処 丸花

製粉所と連携し、今年収穫されたそばの中でも味、香り等の優れたそば粉を厳選し、使用する店。

住 所 緑区東浦和 5-27-2

営業時間 11:30~15:00

定休日 第2.4 火曜日、水曜日

電話番号 048-874-8505 FAX 番号 048-874-8505

#### しらこばと歯科

赤ちゃんから大人までていねいな説明と優しい治療を心がけています。

保育士と管理栄養士が在籍。お口の健康を栄養や食べ方・嚙み方などさまざまな側面からチーム診療で守ります。

住 所 緑区芝原 1-5-16 イーストパーク URAWAIII

営業時間 10:00~19:00

定休日 水・日曜日、祝日 ※祝日の週の水曜日は営業

電話番号 048-767-8112

ホームページ <a href="https://kobato-dental.com/">https://kobato-dental.com/</a>
S N S Instagram (@kobatodental)









#### CraftBeer Bar BRONX

国産中心のクラフトビールを中心に最大 20TAP・アサヒスーパードライ「うまい! 樽生」認定店です。 お酒だけでなく、フードメニューも豊富!!

入口を入るとチンアナゴやハリセンボンなど水槽内のお魚達がお出迎え。

一人飲みからデートや宴会までさまざまなシーンで大活躍。オープンから通し営業なので、早い時間 のご来店でもゆっくりとおくつろぎいただけます。お気軽にお問い合わせください。

住 所 緑区東浦和 5-11-9 榎本ビル 2 階

営業時間 11:30~23:00 ※日曜日は22:00まで

定休日 月曜日

電話番号 048-767-4781 FAX番号 048-767-4785

ホームページ https://bronx2018.jp/

S N S Instagram (@bronx2018) Twitter (@ bronx2018)

Facebook (@bronx2018) LINE (@bronx2018)



#### 大ちゃんファーム

大ちゃん卵(平飼い・自家配合飼料)の販売を始め、大ちゃん卵で作ったプリン・スイーツ・地場野菜 を使った日替わりのお惣菜など販売しています。

住 所 緑区東浦和 7-31-2

営業時間 10:00~18:00

定休日 月曜日

電話番号 090-8516-8323

S N S Instagram (@daichanfarm1006)



#### 駅チカ イチゴ園 GREENPEACE

駅徒歩約 6 分のアクセス良好ないちご園です。いちご狩りといちご販売営業をしています。高設ベンチでお子様や年配の方も楽にいちご狩りが楽しめます。

※いちご狩りはWebから完全予約制です。

住 所 緑区大門 666 営業時間 10:00~15:00 定休日 月・火・金曜日

ホームへ゜ーシ゛ https://greenpeace-ichigo.com/



#### T・O・P パン教室

IR 東浦和駅から徒歩3分の駅近パン教室です。

計量から焼き上がりまでを生徒様おひとりで仕上げていただく、手ごねパンのレッスンをいたします。 大人向けのレッスンから、親子・お子様向けのレッスン、すべて単発受講ができます。

住 所 緑区東浦和 4-5-1-101

営業時間 10:00~21:00

定 休 日 なし (年末年始)

電話番号 048-675-4657

ホームページ https://cookingschool.jp/s/school/topbaking

S N S Instagram (@top.baking)

LINE (@228fqxec)

## リラクゼーションサロン family

心と体のデトックスサロン。お体、お顔、心のバランスが整うサロンです。埼玉県初温水モナリマット、細胞レベルの根本改善ミハツウェーブ導入サロン。定期的に地元でイベント開催中。介護施設様でのボランティア活動推進中。

住 所 緑区東浦和 6-24-6

営業時間 平日 9:00~21:00 休日、祝祭日 10:00~18:00

定 休 日 不定休

電話番号 080-4914-8820 FAX番号 048-708-8379

S N S Instagram (@relaxationsalonfamily1121)

Twitter (@family62526488)

LINE (@088xrajq)



#### 株式会社A-LINE

私たちは不動産を通じて、これからも街の未来を見守り続けます。地域の活性化を支援し、この街に住み暮らす人々の人生を豊かに彩る。企業側の視点ではなく、常にお客様の立場に立ち、寄り添う。それが私たちが目指す「緑区で一番親切な会社」。私たちが追求し続ける終わりなき理想です。当社は「家を売る」ではなく、「豊かな住環境を」の想いを胸に全てのお客様にとって、最良の不動産をご提案させていただきます。

住 所 緑区東浦和 5-1-1 3F

営業時間 10:00~18:00

定 休 日 年中無休

電話番号 048-799-3941 FAX番号 048-799-3119

ホームへ゜ーシ゛ https://www.a-l-i-n-e.jp/

S N S Instagram (a\_line2015real\_estate)

Twitter (@alinerealestate)

Facebook (aline.realestate.japan/)

LINE (@mht93531)

# 住まいの一生に寄りそい、 人の悩みに向き合う 株式会社 A-LINE ~賃貸・売買・管理・資産活用・相続相談~

#### ネッツトヨタ東埼玉株式会社 マイネッツ浦和美園

おクルマを通してすべての人が快適に住み続けられるまちづくりを目指しています。

住 所 緑区美園 5-46-1

営業時間 10:00~19:00

定 休 日 月曜日 (祝日を除く)、第2火曜日

電話番号 048-812-1155 FAX番号 048-812-1170

ホームへ゜ーシ゛ https://mynetz.jp/shop/mn\_urawamisono/

S N S Instagram (@mynetz urawamisono)

Facebook(マイネッツ浦和美園)

#### ネッツトヨタ東埼玉株式会社 マイネッツさいたま中尾

マイネッツさいたま中尾はお客様に「より安全で・より楽しい・より便利な・より格好いい」カーライフを送って頂く為にサポートをしております。

住 所 緑区中尾 1140-1

営業時間 10:00~19:00

定 休 日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)

電話番号 048-875-3300 FAX番号 048-875-0941

ホームへ゜ーシ゛ https://mynetz.jp/shop/mn\_saitamanakao/

S N S Instagram (@mynetz\_saitamanakao)

Facebook (マイネッツさいたま中尾)



#### Sho's Castle

子どもから大人まで参加できるイベントを毎月開催しています。ベビー英語サークル・ヨガ・ハンドメイドカフェ・中国語レッスン・お祭り・国際交流イベント etc、月1回おにぎり屋さんもやっています。

お気軽にお立ち寄りください。

住 所 緑区三室 1200-1

営業時間 不定期 定 休 日 不定休

電話番号 070-6482-5324

ホームへ゜ーシ゛ https://shoscastle.com/

S N S Instagram (sho\_s\_castle)

Facebook (Sho's Castle)

LINE (@597sgwnb)



#### Lifit GYM

東浦和駅徒歩3分、夫婦で経営するアットホームなフィットネスジムです。(2024年2月1日オープン)地域に貢献し、地域の皆様の健康と元気を支えるジムになることを目指しています。

住 所 緑区東浦和 5-3-2 エノモトビル

営業時間 7:00~23:30

定休日 毎月5日・20日 ※臨時休業あり。

電話番号 048-400-2095

ホームへ゜ーシ゛ https://www.lifitgym.com/

S N S Instagram (lifitgym\_higashiurawa)



#### 笠原園芸

シクラメン生産直売と植木苗生産を見沼田んぼでやっています。生産者ならではの緑のアドバイスが 出来ます。お気軽にお立ち寄りください。

住所緑区見沼 520営業時間9:00~18:00定休日年中無休

電話番号 048-873-6201 FAX番号 048-873-6271

S N S Facebook (笠原 勇)



#### JA さいたま尾間木ぐるめ米ランド

地元農家が手塩に掛けて栽培した新鮮な旬の農産物が並んでいます。中でも、管内の見沼田んぼを中心に栽培されたサトイモやハツ頭などのイモ類がイチ押しです!店頭精米も行っており、つきたての

お米が食べられると、お客様から大変喜ばれています。

住 所 緑区東浦和 9-5-12

営業時間 10:00~16:00

定 休 日 土・日曜日、祝日、年末年始

電話番号 048-873-2006 FAX 番号 048-873-2201

ホームへ゜ーシ゛ http://www.ja-saitama.or.jp/



#### JA さいたま三室ぐるめ米ランド

地元さいたま市の生産者が安全・安心を第一に栽培した新鮮な朝採れ野菜が数多く並びます。季節ご とに様々なイベントも開催し、旬の農産物をはじめ、野菜苗やポット花、購買品なども豊富に取り揃 え、多くのお客様にご利用いただいています。

住 所 緑区三室 2203-1

営業時間 10:00~16:00

定 休 日 水曜日、年末年始

電話番号 048-874-1390 FAX番号 048-874-5275

ホームへ゜ーシ゛ http://www.ja-saitama.or.jp/

## N's トマトファーム浦和

トマト専門農家として、味にこだわったミディトマトとミニトマトを栽培しています。木熟の美味しいトマトを栽培ハウスの隣で直売。

住 所 緑区間宮 782

営業時間 9:30~14:00 ※完売で終了。

定休日 月・火・金曜日 ※臨時休業あり。

電話番号 070-9222-0511

S N S Instagram (ns\_tomatofarm\_urawa)

