

## 親の学習事業① 親子体操でリフレッシュ！ <全2回>



「親子体操」で楽しく体を動かしましょう！  
また、「おしゃべりタイム」では、同年代の子を持つ親同士、日頃感じている子育てのモヤモヤ、困っていること、楽しみにしていること…etc 気軽におしゃべりしてリフレッシュしましょう♪

### 6月 5日 (水)

10:00~11:00 親子体操  
11:00~11:30 親の学習事業「おしゃべりタイム」  
～子育て何でもしゃべり場～

### 6月12日 (水)

10:00~11:30 親子体操

会場 美園公民館 3階 体育室  
講師 親子体操連盟講師 佐々木 京子 氏  
対象 概ね2歳からの未就園児とその保護者  
※2回とも出席する意思のある方  
定員 15組 (先着順)  
費用 無料  
持ち物 (親子とも) 飲み物、タオル、動きやすい服装、  
上履き (かかとのあるもの、裸足も可)  
※お子さん用：いつものお出かけグッズ  
申込み ・5月16日(木)～5月30日(木) (9:00～開館時間内)  
・公民館窓口、電話、FAX (講座名、氏名、子どもの名前 (ふりがな)  
と年齢、住所、電話番号、FAX 番号を記入)、または WEB で受付  
・開館時間外は、FAX、WEB のみの受付



↑  
WEB 申込みは  
こちら

## 畑であそぼ！ ～農×食×親子～

### ②夏のじゃがいも編

6月29日(土)

9:30～11:30

※小雨の場合、実施。  
荒天の場合、6月30日(日)に順延



↑  
WEB 申込みは  
こちら

会場 〒336-0972 さいたま市緑区中野田 1021 横山宅  
みその農園クラブ<浦和美園駅より徒歩約20分、駐車場あり>  
対象 幼児・小学生とその保護者 (美園公民館地域の方優先)  
定員 12家族 (抽選)  
費用 1家族で1,500円 (お土産付き) ※当日現地払い  
持ち物 汚れても良い服装、長靴、作業用手袋、  
水分補給用の飲み物、持ち帰り用の袋  
※折り畳みテーブル、椅子がある方は、お持ちください。  
申込み ・6月7日(金)～6月14日(金) (9:00～開館時間内)  
・公民館窓口または電話、FAX (講座名、参加者全員の氏名 (ふりがな、  
お子さんは年齢)、住所、電話番号、FAX 番号を記入)、  
または WEB で受付  
・開館時間外は、FAX、WEB のみの受付  
抽選発表 当選者には、6月21日(金)までに連絡します。



## 美園おもちゃ診療所

6月7日(金) 10:00～11:30

こわれたおもちゃを持ってきてね！  
美園おもちゃドクターが直します。



会場 美園公民館 1階 講座室 対象 どなたでも  
費用 無料 ※電池代、部品代などは別途かかります。  
※ゲーム機類は、扱いません。  
※入院になる場合もあります。  
申込み 不要です。当日、お持ちください。





## 美園うたカフェ 7th <6月>

～ 公民館を地域のお茶の間に！ ～

### 6月14日(金) 10:00～11:00

会場 美園公民館 1階 ロビー  
対象 どなたでも(美園公民館地域の方優先)  
定員 20名(先着順) 費用 無料  
申込み ・6月3日(月)～6月12日(水)

(9:00～開館時間内)  
・公民館窓口、電話またはFAX(講座名、氏名、住所、電話番号、FAX番号を記入)で受付  
※お友達の分も合わせてのお申込みはご遠慮ください。



## 赤ちゃんサロン in 夏の美園

赤ちゃんとのふれあいタイム&育児相談



赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう♪  
ふれあいと育児相談で、ちょっとホッとしてみませんか。



### 7月3日(水) 10:00～11:00

会場 美園公民館 2階 和室  
講師 ぐでこどもクリニック 久手 仁美 氏  
対象 概ね1歳くらいまでの赤ちゃんとその保護者  
定員 10組(先着順) 費用 無料  
持ち物 バスタオル、飲み物、いつものお出かけグッズ  
申込み ・6月13日(木)～6月27日(木)  
(9:00～開館時間内)

・公民館窓口、電話、FAX、またはWEBで受付  
・開館時間外は、FAX、WEBのみの受付

共催 美園地区社会福祉協議会



WEB申込みはこちら

各講座の問合せ、お申込みは…

美園公民館 電話/FAX 048-878-0515

※お電話のかけ間違いが多くなっています。番号をよくご確認ください。

※お申込みは原則として、ご本人、ご家族とさせていただきます。

再掲

生きがい健康づくり教室

## しらすぎ大学 前期 <全8回>

回	日にち	曜日・時間	内 容
1	5月16日	各木曜日 13:30 ～ 15:00	♪音楽で和もう!
2	5月30日		日本の歴史に学ぶ人権(人権講座)
3	6月6日		白血病が教えてくれた 生きる力
4	6月13日		古典文学に親しもう
5	6月27日		紫式部こぼれ話～紫式部日記より～①②
6	7月4日		いきいきセルフリンパケア
7	7月11日		錯覚でさぐる脳のはたらき
8	7月18日		脳の活性化と睡眠

会場 美園公民館 1階 講座室(5/16、7/4は3階 体育室)  
対象 65歳以上の方(美園公民館地域の方優先)  
定員 30名(先着順) ※全ての回に出席の意志がある方優先  
費用 無料  
持ち物 筆記用具、水分補給用飲み物、上履き(5/16、7/4)  
申込み ・受付中 ※5月10日(金)まで(9:00～開館時間内)  
・公民館窓口、電話またはFAX(講座名、氏名、住所、電話番号、FAX番号を記入)で受付  
主催 美園公民館・緑区高齢介護課・いきいき長寿推進課



### 【職員の異動がありました】

★今年度はこのメンバーでがんばります。

★お世話になりました

館長	菅野 辰之	社会教育指導員	稲野 千恵子
主幹	青戸 康子	事務補助	薄井 晴子
主査(再)	棚澤 利志恵(尾間木公民館より)		
社会教育指導員	小泉 清美(三室公民館より)		

【5月の休館日】

5月29日(水)  
館内保守点検のため、全日休館します。

【お願い】

美園公民館の駐車台数には限りがあります。各団体内で台数調整や公共交通機関でのご来館をお願いいたします。

