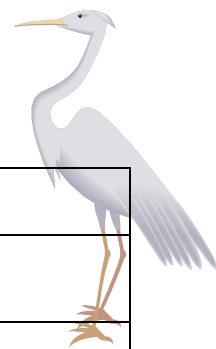


しらすぎ大学 前期



日 程	内 容		講 師
5/16(木)	♪音楽で和もう!		和みの会
5/30(木)	日本の歴史に学ぶ人権 (人権講座)		歴史研究家 千田 文彦 氏
6/6(木)	白血病が教えてくれた 生きる力		フリーアナウンサー 小澤 由実 氏
6/13(木)	古典文学に親しもう 紫式部こぼれ話 ~紫式部日記より~ ①		文学講師 西巻 和子 氏
6/27(木)	古典文学に親しもう 紫式部こぼれ話 ~紫式部日記より~ ②		文学講師 西巻 和子 氏
7/4(木)	いきいきセルフリンパケア	持ち物：あればヨガマット ズボンなど動きやすい服装で	リンパケアリスト 沼尻 八弓 氏
7/11(木)	錯覚でさぐる脳のはたらき		NPO 埼玉たのしい科学ネットワー ク代表 清水 龍郎 氏
7/18(木)	脳の活性化と睡眠		シナプソロジーアドバンス教育 トレーナー 吉永 七重 氏

※講座の内容は一部変更する場合があります。

☆時 間 13時30分～15時00分

★費 用 無 料

☆対 象 65歳以上の方 (美園公民館地域の方優先)

★持ち物 筆記用具、水分補給用の飲み物、上履き (5/16、7/4)

☆会 場 美園公民館1階 講座室 (5/16、7/4は3階 体育室)

★定 員 30名 (先着順) ※全ての回に出席の意志がある方優先です。

☆申込み 4月16日(火)～5月10日(金)9時から開館時間内に窓口、電話または
FAX (講座名、氏名、住所、電話番号、FAX番号、年齢を記入) でお申し込みください。

お申込み・お問合せ：美園公民館 電話・FAX 878-0515

令和6年度 しらすぎ大学前期 受講申込書

ふりがな			
氏 名	住所(字名)	緑区	
電話番号	性別	男 ・ 女	