



親子体操で リフレッシュ!



「親子体操」で楽しく体を動かしましょう!

また、「おしゃべりタイム」では、同年代の子を持つ親
同士、日頃感じている子育てのモヤモヤ、困っている
こと、楽しみにしていること…etc

気軽におしゃべりしてリフレッシュしましょう♪



① 6月 5日 (水)

10:00~11:00 親子体操

11:00~11:30 親の学習事業「おしゃべりタイム」
~子育て何でもしゃべり場~

② 6月 12日 (水)

10:00~11:30 親子体操

- ◆会 場 美園公民館 3階 体育室
- ◆講 師 親子体操連盟講師 佐々木 京子 氏
- ◆進 行 さいたま市親の学習ファシリテーター (6月5日のみ)
- ◆対 象 概ね2歳からの未就園児とその保護者
※2回とも出席する意思のある方
- ◆定 員 15組 (先着順)
- ◆費 用 無料
- ◆持ち物 (親子とも) 飲み物、タオル、動きやすい服装、
上履き (かかとのあるもの、裸足も可)
※お子さん用: いつものお出かけグッズ
- ◆申込み 5月16日 (木) ~ 5月30日 (木) 9:00~開館時間内に
公民館窓口、電話、FAX または WEB で受け付けます。
- ◆問合せ 美園公民館 電話/FAX 048-878-0515



WEB 申込みは
こちら