

親子で楽しくスツキリ！ リズム体操

親子で楽しく体を動かして、心も体もリフレッシュしませんか。
同世代の子を持つ親同士の交流で、子育ての不安や悩みを軽減しましょう。

5月28日(木)

10:00~11:30



◆申込み **5月11日(月) 9:00~5月24日(日)**

※WEB(生涯学習情報システム)からお申込みください。

※受付完了メール・マイページでご確認ください。

◆講師 今井 亜矢香 氏(ダンスインストラクター)

◆進行 さいたま市親の学習ファシリテーター

◆会場 尾間木公民館 2階 多目的ホール

◆対象 さいたま市内在住の未就学児と保護者

◆定員 15組(先着順)※定員になり次第〆切

◆費用 無料

◆持ち物 動きやすい服装、運動可能な上履き(はだし可)、汗拭きタオル、水分補給用飲み物

◆問合せ 尾間木公民館 TEL048-873-4993 FAX048-873-4998

