

尾間木公民館だより

4月号

令和8年4月1日発行

さいたま市立尾間木公民館

TEL 048-873-4993

〒336-0923 さいたま市緑区大間木 472

FAX 048-873-4998



さいたま市民の日記念

浦和明の星女子中学・高等学校

吹奏楽&合唱コンサート

5月9日(土) 10:30~11:30

(受付・開場 10:00~)



【申込み】4月13日(月) 9:00~5月2日(土)

【奏者】浦和明の星女子中学・高等学校 吹奏楽部・グリー部の生徒
 【会場】尾間木公民館 2階 多目的ホール
 【対象】市内在住・在学・在勤の方
 【定員】150人(先着順・定員になり次第〆切)
 【費用】無料
 【持ち物】スリッパなどの室内履き、下足入れ



初めてのピロティス

5月19日(火) 10:00~11:30

5月26日(火) <2回>



【申込み】4月20日(月) 9:00~4月27日(月)

【抽選結果確認】5月7日(木) 9:00~5月14日(木)

【内容】マットの上で、易しい動きから始めます。
 【講師】ヨガ指導者 富樫 泰子 氏
 【会場】尾間木公民館 2階 多目的ホール
 【対象】市内在住の成人の方で、2回とも参加できる方
 ※ヨガマットの上で「座る、仰向け、うつ伏せ」が可能な方
 【定員】20人(定員を超えた場合は、緑区の方を優先で抽選)
 【費用】無料
 【持ち物】上履き・タオル・水分補給用飲み物・ヨガマット(お持ちの方)
 ※運動しやすい服装



【講座申込みにあたっての共通事項】

- 尾間木公民館窓口・電話(開館時間内)、またはFAX・WEB(生涯学習情報システム)でお申し込みください。
- FAXの申込みには、講座名、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、FAX番号を明記してください。(※「尚寿学級」には、年齢もご記入ください。)
- 抽選結果の確認は、開館時間内に公民館窓口、または電話でご確認ください。期間内にご連絡のない場合は、キャンセルとさせていただきます。WEB申込みの方は、受講の可否をメール・マイページでご確認ください。

公民館介護予防事業 生きがい健康づくり教室

尚 寿 学 級 【前期】 ~学びと交流の場として~

【申込み】4月16日(木) 9:00~4月23日(木)

【抽選結果確認】5月1日(金) 9:00~5月8日(金)

回	日 程	時間	内 容
1	5月15日(金)	10:00 ~	人権講座~鉄腕アトムと共に生きて~
2	5月22日(金)		スポーツが育むたいせつなもの
3	6月5日(金)		百人一首 ~雅の世界へ~
4	6月12日(金)		野菜の特徴や栄養について知る!
5	6月19日(金)	11:30	イキイキ声出し体操
6	6月26日(金)		金融トラブルに巻き込まれないで!
7	7月3日(金)		災害への備えと減災に役立つ実技
8	7月10日(金)		パンフルートを聴いてみよう!

【会場】第1、2、3、4、6、7回・・・3階 会議室1・2
 第5、8回・・・2階 多目的ホール
 【対象】市内在住で65歳以上の方(全回出席できる方)
 【定員】60人(抽選)※抽選の場合は、緑区の方を優先。
 【費用】無料
 【持ち物】筆記用具、水分補給用飲み物
 ※ 第5、8回は「スリッパ等の上履き、下足入れ袋」必須。



再掲

尾間木公民館利用団体代表者会

4月24日(金) 10:00~

※ 利用団体の代表者は必ずご出席ください。(代理可)





スマートフォン講座

～スマホの基本操作と詐欺対策を学ぼう～

5月21日(木) 10:00～12:00



【申込み】4月22日(水) 9:00～5月6日(水)

【抽選結果確認】5月12日(火) 9:00～5月17日(日)

- 【内容】基礎から学びたい方を対象に、機能や操作方法を学びます。
- 【講師】ソフトバンク(株)スマホアドバイザー
- 【会場】尾間木公民館 3階 会議室2
- 【対象】市内在住の成人の方
- 【定員】20人(定員を超えた場合は、緑区の方優先で抽選)
- 【費用】無料
- 【持ち物】筆記用具、水分補給用飲み物



ますます元気教室(1コース)

**6月3日(水)、6月10日(水)、6月17日(水)、
6月24日(水)、7月1日(水)、7月8日(水)
14:00～16:00**

【申込み】4月21日(火)～5月19日(火)に
参加申込書を緑区役所高齢介護課または尾間木公民館へ。

- 【会場】尾間木公民館 3階 講座室
- 【対象】市内在住の65歳以上の方
- 【定員】10人(定員を超えた場合は抽選)
- 【費用】無料
- 【持ち物】筆記用具、水分補給用飲み物、汗拭きタオル、運動靴、動きやすい服装、マスク(希望する方)
- 【問合せ】緑区役所 高齢介護課 介護保険係
TEL048-712-1178 FAX048-712-1270



浦和おもちゃの病院「あまご」

4月19日(日) 受付 10:00～12:00

※当日の引き渡しは、15:00まで(入院になる場合あり)
※おもちゃの持ち込みは、ひとり2個まで



- 【内容】ご家庭にあるこわれたおもちゃを修理します。
※電子機器、ゲーム機は不可
- 【会場】尾間木公民館 3階 コミュニティルーム
- 【対象】どなたでも
- 【費用】修理代は無料 ※部品代、電池代は実費。
- 【申込み】不要です。当日、直接会場へお越しください。



ほっとサロン「なごみ」

4月7日(火) 13:30～15:00

- 【内容】ゲームを楽しもう
- 【会場】尾間木公民館 3階 講座室
- 【対象】尾間木地区在住の70歳以上の方
- 【費用】無料
- 【申込み】不要

★子育てサロン
「かるがも」
4月はお休み。



主催：尾間木地区社会福祉協議会
協力：尾間木地区民生委員児童委員協議会
問合せ：TEL・FAX 048-876-0294(社会福祉協議会事務所)
※平日の10:00～12:00 13:00～16:00(臨時休あり)

ひだまり文庫

**4月25日(土) ①10:00～10:30
②10:45～11:15**



- 【内容】絵本、児童書の「読み聴かせ」や手あそび・季節の歌など。
- 【会場】尾間木公民館 3階
コミュニティルーム・地域交流スペース
- 【対象】乳幼児と保護者、小学生
- 【費用】無料
- 【申込み】不要 ※①、②は内容が異なります。(両方に参加可)
- 【協力】ひだまり文庫



尾間木公民館事業への申込み・問合せ

《休館日》

TEL: 048-873-4993

FAX: 048-873-4998

※申込みは原則として、ご本人・ご家族とさせていただきます。

4月30日(木)

終日休館