



しょうじゅ 尚寿学級 [前期]



～学びと交流の場として～

【申込み】4月16日(木)～4月23日(木)

【抽選結果確認】5月1日(金)～5月8日(金)

回	日程	時間	内容	講師名
1	5/15(金)	10:00	人権講座～鉄腕アトムと共に生きて～	声優 清水 マリ氏
2	5/22(金)		スポーツが育むたいせつなもの	浦和レッズ ハートフルクラブ キャプテン 落合 弘氏
3	6/ 5(金)		百人一首 ～雅の世界へ～	文学講師 西巻 和子氏
4	6/12(金)	～	野菜の特徴や栄養について知る！	野菜ソムリエ 神野 佳奈子氏
5	6/19(金)	11:30	イキイキ声出し体操	リ-アウター- 宇賀神 正子氏
6	6/26(金)		金融トラブルに巻き込まれないで！	関東財務局
7	7/ 3(金)		災害への備えと減災に役立つ実技	日本赤十字社 埼玉県支部
8	7/10(金)		パンフルートを聴いてみよう！	浦和パティオを楽しむ会 代表 井上 節子氏

【会場】第1、2、3、4、6、7・・・3階 会議室1・2
第5、8・・・・・・・・・・2階 多目的ホール

【対象】市内在住で65歳以上の方（全回出席できる方）

【定員】60人（抽選） ※抽選の場合は、緑区の方を優先。

【費用】無料

【持ち物】筆記用具・水分補給用飲み物

※5、8回は「スリッパ等の上履き・下足入れ用の袋」必須

【主催】尾間木公民館 緑区役所高齢介護課 いきいき長寿推進課



- ▶ 尾間木公民館窓口・電話（開館時間内）、またはFAX・WEB(生涯学習情報システム)でお申し込みください。
- ▶ FAXの申込みには、講座名、氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、FAX番号を明記してください。
- ▶ 抽選結果の確認は、開館時間内に公民館窓口、または電話でご確認ください。期間内にご連絡のない場合は、キャンセルとさせていただきます。WEB申込みの方は、受講の可否をメール・マイページでご確認ください。

【問合せ】尾間木公民館 TEL048-873-4993 FAX048-873-4998