

尾間木公民館だより



2月号 令和7年2月1日発行

さいたま市立尾間木公民館 TEL048-873-4993
〒336-0923 さいたま市緑区大間木 472 FAX048-873-4998

フィットネスフラ

音楽に合わせて体を動かそう



楽しい時間を共有しながら、心も体もリフレッシュ!

【日時】2月25日(火) 3月4日(火) 3月11日(火)
10:00~11:30 <全3回>

【講師】スポーツインストラクター 伴 美紀恵 氏

【会場】尾間木公民館 2階 多目的ホール

【対象】さいたま市内在住の成人

【定員】25人(定員を超えた場合は抽選)

【費用】無料

【持ち物】動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給用飲み物、
持っている方はフラ用のパウスカート
(プリーツスカートやフレアスカート可)
※裸足で踊りますが、寒い方は靴下でも可。

【申込み】2月6日(木) 9:00~2月13日(木)の開館時間内
【抽選結果の確認】

2月17日(月) 9:00~2月21日(金)の開館時間内

初心者歓迎!



再掲

介護予防事業 生きがい健康づくり教室

春の音楽で和みましよう

春らしい音楽を聞き、ゆったりと心を和ませてください。
癒しのひとときを過ごしませんか。

【日時】3月18日(火) 10:00~12:00

【演奏】和みの会 秋葉 和子 氏

【会場】尾間木公民館 2階 多目的ホール

【対象】さいたま市内在住の65歳以上の方

【定員】100人(先着順・定員になり次第締め切ります)

【費用】無料

【持ち物】室内履き、下足入れ、水分補給用飲み物

【申込み】2月25日(火) 9:00~3月16日(日)の開館時間内



介護予防事業 生きがい健康づくり教室

ヨガ&ポティケア

人生100年時代☆

健康の維持と増進を図ります。

今日より少し元気な明日を目指しましょう!



【日時】3月7日(金) 3月14日(金) 3月21日(金)
10:00~11:30 <全3回>

【講師】山田 結美 氏(ヨガインストラクター)

【会場】尾間木公民館 2階 多目的ホール

【対象】さいたま市内在住の65歳以上の方

【定員】30人(定員を超えた場合は抽選)

【費用】無料

【持ち物】タオル、ヨガマット(持っている方)、水分補給用飲み物
※運動のしやすい服装

【申込み】2月17日(月) 9:00~2月24日(月・休日)の開館時間内
【抽選結果の確認】

2月26日(水) 9:00~3月4日(火)の開館時間内



尾間木公民館・尾間木児童センター共催事業

ひだまり文庫



絵本、児童書の「読み聴かせ」と貸し出しを行っています。
手あそび歌や季節の歌も交えて楽しい時間を過ごしましょう。

【日時】2月22日(土) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15

【会場】尾間木公民館 3階 コミュニティルーム・地域交流スペース

【対象】乳幼児と保護者、小学生

【費用】無料

【申込み】不要です。①と②は内容が異なります。
(両方に参加可能)

【協力】ひだまり文庫



《 講座申込みにあたっての共通事項 》

※FAXの申し込みには、講座名、氏名(ふりがな)、年齢(「春の音楽で和みましよう」
「ヨガ&ポティケア」のみ)、住所、電話番号、FAX番号を明記してください。
受信確認後、返信します。

※WEB申込みの方は、受付完了メールをご確認ください。


※抽選結果の確認は、開館時間内に公民館窓口、または電話でご確認ください。
期間内にご連絡のない場合は、キャンセルとさせていただきます。

ほっとサロン「なごみ」	子育てサロン「かるがも」
<p>高齢者の方が気軽に集まって、楽しくおしゃべりしましょう。</p> <p>【日 時】2月10日(月) 13:30~15:00</p> <p>【内 容】朗読、紙芝居など (朗読マリの会)</p> <p>【会 場】尾間木公民館 3階 講座室</p> <p>【対 象】尾間木地区在住の70歳以上の方</p> <p>【費 用】無料</p> <p>【申込み】不要</p> <p>※感染症の拡大状況により中止になる場合があります。</p>	<p>子どもの成長過程を 楽しみましょう。</p> <p>【日 時】2月20日(木) 10:00~11:30</p> <p>【内 容】保健師さんのお話 (身長体重の計測、手形とり、食育の話)</p> <p>【会 場】井沼方自治会館</p> <p>【対 象】0~3歳児とその保護者</p> <p>【費 用】無料</p> <p>【申込み】不要</p> <p>※おもちゃ、絵本あります。 ※飲み物は各自用意してください。</p>
<p>主 催：尾間木地区社会福祉協議会 協 力：尾間木地区民生委員児童委員協議会 問合せ：TEL 048-876-0294 (社会福祉協議会事務所) ※平日の10:00~12:00 13:00~16:00 (臨時休あり)</p>	

「福祉まるごと相談窓口」について

福祉のさまざまな課題を抱えた方等の相談を包括的に受け止め、相談内容に応じた必要な支援のコーディネートを行う福祉の総合相談窓口として、「福祉まるごと相談窓口」を各区役所に設置しています。

福祉に関する相談で相談先が分からない場合など、お気軽に御相談ください。




会 員 募 集 〈各サークルの連絡先は尾間木公民館までお問合せください〉

尾間木土曜お琴クラブ

お琴をご一緒に弾きませんか。初心者の方には、やさしい曲から丁寧に先生が教えてくれます。


【活動日】第2、第4土曜日
【時 間】13:00~16:00
【会 費】2,500円/月
【会 場】尾間木公民館 会議室1
【体験会】2月8日(土) 14:00~
2月22日(土) 10:30~



歌唱力アップ友の会

健康のために懐メロ、現代のポップス、演歌をカセットテープやCDなどで丁寧に指導します。

【活動日】第1、第3火曜日
【時 間】13:00~15:00
【会 費】1,000円/回
その他500円/月
【会 場】尾間木公民館
音楽室



「第25回現代短歌新人賞表彰式・第25回記念座談会」

【日 時】3月16日(日) 14:00~16:00 (13:00開場)

【会 場】RaiBoC Hall (市民会館おおみや) 小ホール

【内 容】表彰式及び選考委員3名
(栗木京子氏、高橋順子氏、米川千嘉子氏)による記念座談会
「大西民子を読み返す」


【定 員】180名 (要事前申込み・先着順)

【費 用】無料

【申込み】2月7日(金)~3月7日(金)

- さいたま市ホームページ
- 「第25回現代短歌新人賞表彰式・第25回記念座談会のお知らせ」から申込み
- URL: <https://www.city.saitama.lg.jp/003/003/001/p069204.html>
- 電話又はFAXで申込み。参加者全員の氏名、代表者の電話番号を生涯学習振興課へ。(結果は、参加できない方のみに連絡します。)
電話 048-829-1705 FAX 048-829-1989

【主 催】さいたま市 さいたま市教育委員会



自然を楽しく満喫！第13回さいたまマーチ ~見沼ツートネウオーク~


自然豊かな見沼田んぼ周辺で行われるウオーキングイベントです。芽吹き始める草木と散策できる日本一の桜回廊を楽しみながら、春の訪れを感じてみませんか？

期日：3月29日(土)・30日(日)


スタート・フィニッシュ：さいたま新都心バスターミナル
(さいたま新都心駅東口徒歩8分)

さいたまマーチエントリー事務局：電話 0120-711-951
FAX 048-762-8474

ホームページ <https://saitamarch.jp/>



さいたま市のホームページで「尾間木公民館だより」等の情報を発信しています。パソコン・スマートフォンで右の二次元コードから簡単に閲覧できます。是非ご活用ください。



尾間木公民館事業への申込み・問合せは

TEL 048-873-4993
FAX 048-873-4998

※申込みは原則として、ご本人、ご家族とさせていただきます。ご了承ください。

《休館日のお知らせ》
2月27日(木)
全 日 休 館
(ワックス清掃のため)