

尾間木公民館だより



1月号 令和7年1月1日発行

さいたま市立尾間木公民館 TEL048-873-4993
〒336-0923 さいたま市緑区大間木 472 FAX048-873-4998

再掲

歴史講座

大河ドラマで話題の 江戸文化のプロデューサー 葛屋重三郎の人生

【日 時】第1回 2月 7日(金) } 10:00~11:45
第2回 2月14日(金) } (全2回)

【講師】江戸文化研究家 守富 勝男 氏

【会場】尾間木公民館 3階 講座室

【対象】さいたま市内在住の成人

【定員】40人(定員を超えた場合は抽選)

【費用】無料

【持ち物】筆記用具、水分補給用飲み物

【申込み】1月9日(木) 9:00~1月16日(木)の開館時間内

【抽選結果の確認】

1月23日(木) 9:00~1月29日(水)の開館時間内



フィットネスフラ

音楽に合わせて体を動かそう

楽しい時間を共有しながら、心も体もリフレッシュ!

【日 時】2月25日(火) 3月4日(火) 3月11日(火)
10:00~11:30 <全3回>

【講師】スポーツインストラクター 伴 美紀恵 氏

【会場】尾間木公民館 2階 多目的ホール

【対象】さいたま市内在住の成人(男女不問) **初心者歓迎!**

【定員】25人(定員を超えた場合は抽選)

【費用】無料

【持ち物】男女ともに動きやすい服装、汗拭きタオル、
水分補給用飲み物、持っている方はフラ用の
パウスカート(プリーツスカートやフレアスカート可)
※裸足で踊りますが、寒い方は靴下でも可。

【申込み】2月6日(木) 9:00~2月13日(木)の開館時間内

【抽選結果の確認】

2月17日(月) 9:00~2月21日(金)の開館時間内



あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願いいたします。

尾間木公民館 職員一同



春の音楽で和みましよう

春らしい音楽を聞き、ゆったりと心を和ませてください。
癒しのひとときを過ごしませんか。

【日 時】3月18日(火)
10:00~12:00

【演奏】和みの会 秋葉 和子 氏

【会場】尾間木公民館 2階 多目的ホール

【対象】さいたま市内在住の65歳以上の方

【定員】100人(先着順・定員になり次第締め切ります)

【費用】無料

【持ち物】室内履き、下足入れ、水分補給用飲み物

【申込み】2月25日(火) 9:00~3月16日(日)の開館時間内



緑区特別支援教育作品展

緑区内の17校の小・中学校特別支援学級とさくら草特別支援学校の
児童・生徒たちの作品を尾間木公民館で展示します。

力作ぞろいの作品をぜひ、ご覧ください。

【日 時】1月29日(水)~2月1日(土) 9:00~17:00

※入場は、全日 16:30まで

【会場】尾間木公民館 2階ロビー及び3階廊下

【主催】さいたま市(緑区)特別支援学級設置小・中学校
さいたま市教育研究会特別支援教育部

【問合せ】さいたま市立三室小学校

特別支援教育緑区担当専門部副部長 三島 公夫

TEL048-874-1207/FAX 048-810-1122



《 講座申込みにあたっての共通事項 》

※FAXの申し込みには、講座名、氏名(ふりがな)、年齢(「春の音楽で和みましよう」のみ)、電話番号、FAX番号を明記してください。受信確認後、返信します。

※WEB申込みの方は、受付完了メールをご確認ください。

※抽選結果の確認は、開館時間内に公民館窓口、または電話でご確認ください。
期間内にご連絡のない場合は、キャンセルとさせていただきます。



ひだまり文庫

絵本、児童書の「読み聴かせ」と貸し出を行っています。
手あそび歌や季節の歌も交えて楽しい時間を過ごしましょう。

- 【日 時】1月25日(土) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15
 【会 場】尾間木公民館 3階 コミュニティルーム・地域交流スペース
 【対 象】乳幼児と保護者、小学生
 【費 用】無料
 【申込み】不要です。①と②は内容が異なります。(両方に参加可能)
 【協 力】ひだまり文庫



浦和おもちゃの病院「おまぎ」

ご家庭にあるこわれたおもちゃを修理します。
 ※電子機器、ゲーム機は取扱いません。
 ※おもちゃの持ち込みは、一人2個まで。



- 【日 時】1月19日(日) 受付 10:00~12:00
 ※当日の引き渡しは、15:00まで(入院になる場合もあります。)
 【会 場】尾間木公民館 3階 コミュニティルーム
 【費 用】修理代は無料 ※ただし、部品代、電池代は実費となります。
 【申込み】不要です。当日、直接会場へお越しください。

会 員 募 集 <各サークルの連絡先は尾間木公民館までお問合せください>

元 気 会

健康寿命をのばすことを目的として運動を行うグループです。
 (百歳体操、ボールを使った運動、お口のエクササイズ、脳トレなど)

- 【活動日】第1~第5水曜日 【時 間】10:00~11:30
 【会 費】700円/回(第2,3週のみ) 【会 場】尾間木公民館 会議室など



手作りボランティアサークル ドンノバ

かわいい小物を作り、バザーで売った収益金をハングラデシュの
 恵まれない方々に送っています。

- 【活動日】第2土曜日 【時 間】13:00~15:00
 【会 費】500円/月 【会 場】尾間木公民館 美術工芸室



“コツ骨”ピラティス

元気で明るく若々しいシニアのためのピラティスです。
 体幹の筋肉を鍛え、疲れにくい身体を作ります。

- 【活動日】毎週水曜日 【時 間】①9:10~②10:05~③11:00~
 (1か月に2~4回) (3コースあります。)
 【会 費】4,000円/5回(チケット制) 【会 場】尾間木公民館 和室



●●● ふれあい会食 ●●●

- 【日 時】1月22日(水) 10:00~11:40
 【会 場】尾間木公民館 3階 会議室
 【対 象】尾間木地区在住の75歳以上で一人暮らしの方、
 または75歳以上の高齢者のみの世帯の方
 ※食物アレルギーがある方や健康状態が悪い方の
 申込みはお断りします。
 【定 員】20人(先着順・定員になり次第締め切り)
 【費 用】無料
 【申込み】1月14日(火)から平日の10:00~12:00または
 13:00~16:00(臨時休あり)に下記へ電話でお申込みください。
 【申込先】尾間木地区社会福祉協議会 TEL 048-876-0294



ほっとサロン「なごみ」

高齢者の方が気軽に集まって、
 楽しくおしゃべりしましょう。

- 【日 時】1月21日(火)
 13:30~15:00

- 【内 容】落語を楽しもう
 【会 場】附島自治会館
 【対 象】尾間木地区在住の70歳以上の方
 【費 用】無料
 【申込み】不要



※今回は、2月10日(月)尾間木公民館

子育てサロン「かるがも」

※1月はお休みです。

- 次回は、
 【日 時】2月20日(木)
 10:00~11:30

- 【会 場】井沼方自治会館
 【対 象】未就学児と保護者
 【費 用】無料
 【申込み】不要



主 催：尾間木地区社会福祉協議会
 協 力：尾間木地区民生委員児童委員協議会
 問合せ：TEL 048-876-0294(社会福祉協議会事務所)
 ※平日の10:00~12:00 13:00~16:00(臨時休あり)

さいたま市のホームページで「尾間木公民館だより」等の情報を
 発信しています。パソコン・スマートフォンで右の二次元コード
 から簡単に閲覧できます。是非ご利用ください。



尾間木公民館事業への申込み・問合せは

TEL 048-873-4993

FAX 048-873-4998

※申込みは原則として、ご本人、ご家族とさせていただきます。
 いただいております。ご了承ください。

《休館日のお知らせ》

1月28日(火)

全 日 休 館