

発行：三室公民館 〒336-0911 さいたま市緑区三室1946-5
電話／FAX：048-873-2594

感染防止対策や災害・荒天等により、講座申込方法の変更及び講座の中止・延期をする場合があります。予め、ご了承いただきますようお願いいたします。

みむろっこはっぴい～子育てサロン～

東浦和図書館職員による

おはなし会



お子さんと一緒に絵本の読み聞かせを楽しみましょう！

お誕生日会や手あそびもあります。／身長と体重を測れます。

【日 時】 3月13日(金) 10時～11時

【会 場】 三室公民館 3階 体育室

【定 員】 30組(先着順)

【持 ち 物】 水分補給用の飲み物(保護者・お子さん)・靴袋

※食べ物・おもちゃは持ち込まないでください。

【申 込 み】 2月13日(金) 9時～3月6日(金)17時までに三室公民館
窓口または電話・FAX(「みむろっこはっぴい・氏名・
フリガナ・電話番号・FAX番号・お子様の氏名及び
生年月日をご記入ください」)でお申し込みください。

【注意事項】 ■ 託児はありません。

■ 自転車や徒歩でお越しください。

1階会議室1にベビーカー置き場を用意しています。

問合せ：三室公民館 電話／FAX 048-873-2594

第26回現代短歌新人賞表彰式・特別講演

【日 時】 3月15日(日) 14時～16時 (13時開場)

【会 場】 RaiBoC Hall (市民会館おおみや) 小ホール

【内 容】 表彰式及び島田修三氏による特別講演
「作文としての叙景」

【定 員】 180名 (要事前申込み・先着順)

【費 用】 無料

【主 催】 さいたま市 さいたま市教育委員会

【申込み】 2月6日(金)～3月6日(金)

- ・さいたま市ホームページ「第26回現代短歌新人賞表彰式・特別講演のお知らせ」から申込み。

URL:<https://www.city.saitama.lg.jp/003/003/001/p069204.html>



- ・電話又はFAXで申込み。参加者全員の氏名、代表者の電話番号を生涯学習振興課へ。

問合せ：生涯学習振興課

電話 048-829-1705 / FAX 048-829-1989

生涯学習相談『えらべる』

生涯学習相談ボランティアが、みなさんの相談をお待ちしています。

- 公民館で活動する会員募集サークルを紹介いたします。
- 市内で開催される講座・イベントなど生涯学習に関する情報を提供いたします。

【相談日】 2月18日(水)・25日(水) / 3月11日(水)・25日(水)

【時 間】 10時～13時

【会 場】 生涯学習総合センター

シーノ大宮センタープラザ7階(大宮駅西口 徒歩5分)

【申込み】 不要です。当日会場へお越しください。

問合せ：生涯学習総合センター

電話 048-643-5651 / FAX 048-648-1860

自然を楽しく満喫！第14回さいたまーチ ～見沼ツデーウオーク～

見沼田んぼ周辺の豊かな自然の中を歩く2日間のイベントです。芽吹き始める草木や、散策できる日本一の桜回廊を楽しみながら、春の訪れを感じてみませんか？

ゴール会場では、飲食物販売ブース「さいたまーケット」を同時開催します。ウオーキングで汗を流した後は、さいたまグルメをご堪能ください！

【開催日時】 3月28日(土) 7時30分～16時

3月29日(日) 8時30分～16時



【受付場所】 高沼遊歩道

【スタート・フィニッシュ】 さいたま新都心バスターミナル
(さいたま新都心駅東口から徒歩約7分)

【コース】 1日目 大宮公園と人形のまち岩槻ルート
(10・20・30kmの3コース)
2日目 見沼代用水と芝川ルート
(5・10・20kmの3コース)

【参加対象】 大会要項や交通ルール・ウオーキングマナーを守ることができる方。
(小学生以下は保護者または引率者等、介助の必要な方は介助者の同伴が必要)

【参加費】 ・事前申し込み (2月27日(金)まで)
大人：1,500円 小・中・高校生：500円 未就学児：無料
・当日申し込み
大人：2,000円 小・中・高校生：1,000円 未就学児：無料

※ 未就学児は無料

※ 申込方法など詳細につきましては、下記へお問い合わせいただくか、ホームページをご参照ください。

問合せ：さいたまーチエントリー事務局
電話 (0120)711-951/FAX (048)762-8474
ホームページ <https://saitamarch.jp/>



緑区介護関連の催し

三室転倒予防教室



2月10日(火) 13時30分～14時30分

転倒予防のための簡単なストレッチ体操を行っています。

【会場】 三室公民館 3階 体育室

【対象】 概ね65歳以上の方

【申込み】 不要です。当日、会場へお越しください。

【持ち物】 タオル、飲み物 ※動きやすい服装でご参加ください。

問合せ：シニアサポートセンター リバティハウス
電話 048-875-3111 / FAX 048-875-3186

(再掲)

すこやか運動教室



2月25日(水) / 3月25日(水) 14時～15時30分

※雨天中止

介護予防のためのストレッチを中心とした教室です。
体力に自信のない方や運動が苦手な方でも参加できます。

【会場】 三室シルバーワークプラザ (住所：緑区三室1137-6)

【対象】 概ね65歳以上の方

【申込み】 不要です。当日、会場へお越しください。

【持ち物】 タオル、飲み物、帽子 ※動きやすい服装でご参加ください。

問合せ：緑区高齢介護課 電話 048-712-1178 / FAX 048-712-1270

休館日 2月27日(金)は、館内保守点検のため、全日休館となります。