



北図書館 ㊦331-0812 宮原町1-852-1 ㊦669・6111 FAX669・6115
宮原図書館 ㊦331-0811 吉野町2-195-1 ㊦662・5401 FAX653・8563
大宮西部図書館 ㊦331-0825 櫛引町2-499-1 ㊦664・4946 FAX667・7715

.....北図書館.....

①おはなし会

日時 11月12日・19日の各水曜日
16時～16時30分

対象 3歳以上の子どもとその保護者
定員 各20人(当日先着順)

②あかちゃんおはなし会

日時 11月19日(木)～21日(金)
11時～11時30分

対象 3歳以下の子どもとその保護者
定員 各8組(先着順)

③ノースシネマサロン

日時 11月22日(土) 14時～16時

内容 「疑惑の影」
定員 40人(先着順)

④子ども映画会

日時 12月6日(土) 14時～15時
内容 「ハローキティとオズの魔法の国」
(2009年)

対象 小学生以下の子どもとその保護者
定員 30人(当日先着順)

《共通》

会場 プラザノースユーモアスクエア映写室

申込み ②は11月6日(木)、③は11月14日(金)、いずれも9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

.....宮原図書館.....

①映画会

日時 11月21日(金) 14時～16時
会場 宮原コミュニティセンター1階多目的ホール
内容 「第三の男」(1949年)
定員 100人(当日先着順)

②あかちゃんおはなし会

日時 11月12日(木) 11時～11時30分
内容 絵本の読み聞かせ、手あそび ほか
対象 2歳以下の子どもとその保護者
定員 8組(当日先着順)

③おはなし会

日時 11月26日(木) 15時30分～16時
内容 すばなし、絵本の読み聞かせ など
対象 3歳以上の子どもとその保護者

定員 20人(当日先着順)

《②③共通》

会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会室

.....大宮西部図書館.....

■あかちゃんおはなし会

日時 11月12日・19日の各水曜日
11時～11時30分

内容 絵本の読み聞かせ、手あそび など
対象 2歳以下の子どもとその保護者
定員 各8組(当日先着順)

■鉄道講座

日時 12月19日(金) 14時～16時
内容 「明治初期の鉄道網の発達と大宮駅の開業、そして『鉄道のまち』への発展」

申込み 11月19日(木)から、直接、電話又は生涯学習情報システムで、同図書館へ。

さいたま市図書館ホームページ ㊦<https://www.lib.city.saitama.jp/>
さいたま市生涯学習情報システム ㊦<https://gakushu.city.saitama.jp/>



宮原児童センター ㊦331-0812 宮原町4-66-13 ㊦・FAX667・3808
植竹児童センター ㊦331-0805 盆栽町430 ㊦・FAX652・3247
本郷児童センター ㊦331-0802 本郷町1065-3 ㊦・FAX664・7551

	事業名	日時	対象	申込み
宮原	乳幼児向け育児講座	11/12(木) 11:00～11:45	概ね3歳以下の未就園児とその保護者	当日、直接、同センターへ。
植竹	おおきくなったかな	11/17(月)～22(土) 10:30～12:00	未就学児とその保護者	当日、直接、同センターへ。
本郷	プチタイム ～お誕生会～	11/28(金) 11:00～11:40	未就学児とその保護者	当日、直接、同センターへ。

センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ㊦<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>



宮原コミュニティセンター ㊦331-0811 吉野町2-195-1 ㊦653・8558 FAX653・8541

	事業名	日時	対象・定員・費用	申込み
宮原	冬休み子ども学びキャンパス 書初め講座	12/26(金) ▶ 10:00～12:00 ▶ 12:30～14:30	市内在住又は在学の小学3年生～中学3年生 各15人(応募多数の場合、抽せん) 各500円	11月15日(土)から12月1日(月)までに、申込フォームで、同センターへ。

申込フォーム ㊦<https://formok.com/f/h2zctasb>



㊦331-0804 土呂町2-24-3 ㊦780・2091 FAX668・2323
休館日 木曜日、年末年始 観覧料 一般 310円、高校生・大学生・65歳以上 150円、小・中学生 100円

大宮盆栽村100周年記念特別展

緑のフロンティアー大宮盆栽村100年ー

今から100年前、関東大震災で罹災した東京の盆栽園が新天地を求め、武蔵野の大地に広がる松林を開拓し、大宮盆栽村は誕生しました。大宮盆栽村100周年を記念し、その歴史を振り返る展覧会を開催しています。

期 日 12月10日(木)まで

会 場 大宮盆栽美術館 ロビー、ギャラリー、企画展示室



北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所・3階
申込み・問合せは
☎669・6100
FAX 669・6169

電子申請・届出サービス (オンたま)

申込みはこちらから

- ・事業名を入力、検索してお申込みください
- ・電子申請での受付が終了している場合等はお問い合わせください



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日曜日、祝・休日、 年末年始(12/29～ 1/3)を除く。	助産師又は保健師の訪問 による育児相談や身長・体 重の測定	生後2か月くらいまでの乳児とその母 親(里帰り出産で期間内に市内に居住 している方も含む)	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪 問希望「有」に✓をつけて郵送するか、電話 又はファクスでご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込方法
育児学級 定員 24組(先着順)	12/19(金) 9:40～11:45	育児について、楽しく学び、親 子の触れ合いを深める。	令和7年8・9月生まれの乳児と その保護者 ※第1子優先。第2子以降は11月20日(木)の 9時から、電話で、北区保健センターへ。	いずれも11月6日(木)の9時 から、オンたま又はファク スで、北区保健センターへ。
離乳食教室 定員 24人(先着順)	12/11(木) 13:30～14:50	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和7年7・8月生まれの乳児の 保護者	
むし歯予防教室 定員 15組(先着順)	12/12(金) 10:00～10:50	むし歯予防のために規則的な食 生活や歯みがき習慣を学ぶ。	令和6年7月～令和7年1月生ま れの子どもとその保護者	
育児相談(乳児期)	11/27(木)	受付時間 9:30～10:30 身長・体重測定、保健師・管理栄養 士・歯科衛生士による育児相談	乳児(1歳未満)とその保護者	予約不要 当日受付時間内に会場へ お越しください。
育児相談(幼児期)	11/28(金)		幼児(1歳以上の未就学児)とそ の保護者	

事業名・定員	日時	内容	申込方法
健康相談(予約制)	月～金曜日 9:00～16:30 ※祝・休日、年末年始(12/29～1/3)を 除く。	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	事前に区保健センターへ ご予約ください。

赤ちゃんが泣きやまない

赤ちゃんが泣きやまなくてイライラすることは誰でもあり得ることです。そして、泣きやまないからといって激しく揺さぶらないでください。赤ちゃんの頭の中はとても脆いので、激しく揺さぶると重大な後遺症が残ったり、命を落とすこともあります。ミルクをあげる、おむつを替える、おくるみで包んであげるなど、欲しがっていると思うものをもう一度確かめてみましょう。いろいろ試しても、泣きやまないときもあります。どうしても泣きやまない場合は、赤ちゃんを安全な場所に寝かせ、その場をすこし離れて、まずは自分をリラックスさせましょう。

詳しくは、子ども家庭庁ホームページ
「赤ちゃんが泣きやまない～泣きへの理
解と対処のために～」をご覧ください。



鉄道ふれあいフェアで 健康づくりを体験しよう

「鉄道のまち大宮 鉄道ふれあいフェア」のさいたま市PRコーナーで、“がん予防や生活習慣病予防体験”ブースを展覧します。

健康は一生の宝物です。毎日を楽しく過ごすために、ご自身やご家族の健康について考えてみませんか。

日 時 11月22日(土) 9:30～16:00
会 場 JR大宮駅東西連絡通路
問合せ 北区保健センター
☎669-6100
FAX 660-6169



11月8日は、いい歯の日です

歯周病は歯を失う一番の原因と言われています。
「いい歯の日」をきっかけに、歯周病を予防していきましょう。

歯周病予防のポイント

禁煙



寝る前は特に丁寧に
歯みがきを



定期的に歯科医院で
クリーニング



デンタルフロスや
歯間ブラシを使う

