



北図書館
宮原図書館

〒331-0812
〒331-0811

宮原町1-852-1
吉野町2-195-1

☎669・6111
☎662・5401

☎669・6115
☎653・8563

..... 北図書館

①おはなし会

日時 12月15日(水) 16時～16時30分
対象 3歳以上の子どもとその保護者
定員 20人(先着順)

②冬休み特別おはなし会

日時 12月22日(水) 15時～16時
対象 一人でお話が聞ける子ども(保護者は同伴できません)
定員 20人(先着順)

③ノースシネマサロン

日時 12月11日(土) 14時～16時
内容 「丹左膳餘話 百萬両の壺」
(1935年)
定員 30人(先着順)

④冬の映写会

日時 12月18日(土) 14時～16時
内容 「ウィンキーの白い馬」
定員 30人(先着順)

⑤子ども映写会

日時 令和4年1月8日(土) 14時～15時
内容 「アニメ古事記 いなばの白うさぎ」「めいさくどうわ しらゆきひめ」ほか
定員 30人(先着順)

《共通》

会場 ブラザノース ユーモアスクエア映画室
申込み ①・②は12月7日(水)、③は12月3日(金)、④は12月9日(土)、⑤は12月23日(土)のいずれも9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

..... 宮原図書館

■冬のおはなし会

日時 12月23日(土) ①11時～11時30分
②14時～14時30分
会場 宮原コミュニティセンター3階音楽室
対象 ①2歳以下の子どもとその保護者

②3歳から小学生の子どもとその保護者

定員 ①5組 ②20人 ※いずれも先着順
申込み 12月9日(土)の9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

■あかちゃんおはなし会

日時 令和4年1月13日(土)
11時～11時30分

会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会室
対象 2歳以下の子どもとその保護者

定員 3組(先着順)

申込み 1月5日(土)の9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

■映写会

日時 12月8日(水) 14時～15時40分
※受付は13時30分から

会場 宮原コミュニティセンター1階多目的ホール

内容 「父と暮せば」

定員 100人(当日先着順)

さいたま市図書館ホームページ ☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>



宮原児童センター
植竹児童センター
本郷児童センター

〒331-0812
〒331-0805
〒331-0802

宮原町4-66-13
盆栽町430
本郷町1065-3

☎・☎667・3808
☎・☎652・3247
☎・☎664・7551

	事業名	日時	対象・定員	申込み
宮原	みんなで大きなツリーに飾り付けをしよう	12/6(月)～25(土) 9:00～13:00、14:00～18:00	18歳以下の子ども ※未就学児は保護者同伴	当日、直接、同センターへ。
植竹	こま・けん玉タイム	12/9～23の毎週木曜日 16:10～16:30、16:40～17:00	小学生以上の方 各6人(先着順)	当日、直接、同センターへ。
本郷	クリスマスフォトコーナー	12/12(日)～25日(土)	18歳以下の子ども ※未就学児は保護者同伴	当日、直接、同センターへ。

センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ☎<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>



大砂土公民館
日進公民館

〒331-0802 本郷町284
〒331-0823 日進町2-1195-2

☎・☎666・3593
☎・☎663・6611

	事業名	日時	対象・定員・費用	申込み
大砂土	クリスマスハーブクラフト～スワッグ(花束)をつくろう～	12/14(水) 10:00～12:00	18～39歳の方 10人 (応募多数の場合は、抽せん) 700円	12月8日(水)までに、直接、電話又はファクスで、同公民館へ。
日進	親子すくすくタイム「ハイハイひろば」(後期)	R4.1/13～27の毎週木曜日 (全3回) 11:00～11:45	令和3年4月2日～9月30日生まれの子 どもとその保護者 5組 (応募多数の場合は、抽せん)	12月2日(土)～21日(水)に、生涯学習情報システムで、同公民館へ。

さいたま市生涯学習情報システム ☎<https://gakushu.city.saitama.jp/>



大宮盆栽美術館

〒331-0804 土呂町2-24-3
休館日 木曜日

☎780・2091

☎668・2323

観覧料 一般 310円、高校生・大学生・65歳以上 150円、小・中学生 100円

企画展 子どもたちに伝えたい さいたまの盆栽

関東大震災を契機に、東京の盆栽業者が移転し開村した大宮盆栽村の歴史や、盆栽を楽しむための鑑賞方法、`BONSAI'として海外でも注目されている盆栽の今を、パネル形式でわかりやすく紹介します。

期日 12月4日(土)～令和4年1月19日(水) ※年末年始(12月29日～1月3日)を除く。





北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階
申込み・問合せは
TEL 669・6100
FAX 669・6169

事業名	日 時	内 容	対 象	申込み
産婦・ 新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末 年始(12/29～1/3) を除く。	助産師又は保健師の訪問 による育児相談や身長・ 体重の測定	生後1か月くらいまでの赤ちゃん とその母親(里帰り出産で期間内に市 内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪 問希望「有」に○印をつけて郵送するか、 電話又はファクスでご連絡ください。

事業名・定員	日 時	内 容	対 象	申込み
赤ちゃんdeKITA☆ (母親学級) 定員 各10人(先着順)	R4.1/12(水) A 13:25～15:15 B 14:40～16:30	初めてお母さん・お父さんになる 方が、妊娠・出産・育児などにつ いて楽しく学ぶ。	初めてお産をする方 (出産予定日令和4年2月20日 ～6月18日)	12/8(水) 9:00～
赤ちゃんdeKITA☆ (両親学級) 定員 各8組(先着順)	R4.1/22(土) A 8:55～10:10 B 10:05～11:20 C 11:15～12:30		初めてお産をする方 (出産予定日令和4年2月20日 ～6月18日)とその夫	
育児学級 定員16組(先着順)	R4.1/6(水) 9:40～11:00	育児について、楽しく学び、親子 の触れ合いを深める。	令和3年9・10月生まれの 赤ちゃんとその保護者 ※第1子優先。第2子以降は12/27(月) の9時から申込み開始。	12/13(月) 9:00～
離乳食教室 定員16人(先着順)	R4.1/20(水) 13:30～14:30	離乳食の進め方、作り方、お口の ケアなどについて学ぶ。	令和3年8・9月生まれの 赤ちゃんの保護者	12/10(金) 9:00～
むし歯予防教室 定員 各10人(先着順)	R4.1/14(金) 9:45～10:15 11:00～11:30	むし歯予防のために規則的な食生 活や歯みがき習慣を学ぶ。	令和2年8月～令和3年2月 生まれの子どもの保護者	12/14(水) 9:00～
北区ふたこの集い さくらんぼクラブ 定員 7組(先着順)	R4.1/28(金) 9:30～11:00	ふたご以上のお子さんが遊べる部 屋を開放(お子さんの身体計測や 保健師への育児相談も可能)。	①妊娠16～29週のふたご以上 を妊娠している方 ②就学前のふたご以上の子ども と保護者(保護者のみの参加可)	12/20(月) 9:00～

食育ラボ ～実験!発見!野菜のヒミツ～

野菜を使った実験を通して、望ましい食習慣について親子で学べま
す。また、苦手な野菜を克服するポイントも紹介します。

日 時 令和4年1月16日(日) 10時～11時20分(受付は9時45分から)

会 場 北区保健センター

対 象 区内在住の小学生とその保護者

定 員 8組16人(先着順)

申込み 12月9日(水)の9時から、電話又は
ファクスで、北区保健センターへ。

「自分発見!」
チャレンジUpさいたま
スタンプ対象事業です。



乳幼児育児相談

期 日	時 間
①12月16日(水)	A 9:20～10:00
	B 9:40～10:20
	C 10:10～10:50
②12月17日(金)	D 10:30～11:10
	E 11:00～11:40
	F 11:20～12:00

会 場 北区保健センター

内 容 身長・体重測定、保健師・管理栄養
士・歯科衛生士などによる育児相談

対 象 ①区内在住の乳児(1歳未満)の保護者
②区内在住の幼児(1歳以上の未就学
児)の保護者

※乳児期、幼児期のきょうだいがい
る方は、相談内容に応じていずれか
都合のよい日をお選びください。

定 員 各3組(先着順)

申込み 12月7日(水)の9時から、電子申請
システム又はファクスで、北区保
健センターへ。

電子申請システムはこちら▶
(事業名を入力して検索し、
お申し込みください)



体脂肪・筋肉量測定会

体組成計を使って、体重、体脂肪、筋肉のバランスなどを測定します。
自分の体について詳しく知ること、自分にあった健康づくりに取り
組んでみませんか。

日 時 令和4年1月7日(金) 13時30分～、14時～、14時30分～

会 場 北区保健センター

対 象 市内在住で、18歳以上の方(妊娠中の方、ペースメーカーを使
用している方はご遠慮ください)

定 員 各10人(先着順)

申込み 12月6日(木)の9時から、電話又はファクス(1人1回、本人、ご家族
分のみ)で、北区保健センターへ。