

北区冬の親子防犯・交通安全教室 参加者募集

日時 12月28日(火) ①10時～11時30分 ②13時30分～15時

会場 北区役所2階 B会議室

内容 不審者から逃げたり助けを呼んだりする練習、道路の安全な歩き方など、子どもが自分で身を守る方法を身に付けるための体験型教室

講師 清永 奈穂 氏(NPO法人 体験型安全教育支援機構)

対象 区内在住又は在学で、4歳～小学1年生の子どもとその保護者(区内の保育施設などに通う子どもを含む)

定員 各回15組(応募多数の場合は、抽せん)

※原則、子ども1人に対して保護者1人同伴とします。

申込み問合せ 12月10日(金)(必着)までに、往復はがき又はEメール(1組1通)に、希望回(①・②・どちらでも可)、応募者

全員の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、子どもの学年又は年齢を、〒331-8586 北区宮原町1-852-1

北区総務課内 北区防犯連絡協議会へ。☎669・6013 ☎669・6160

✉kitaku-bouhan-kyoushitsu@city.saitama.lg.jp



ますます元気教室 参加者募集

期 日(全6回)	時 間	会 場	定 員
R4.1/12～2/16 の毎週水曜日	14:00～16:00	植竹公民館	10人
R4.1/14～2/25 の毎週金曜日 (2/11祝を除く)		宮原公民館	12人
R4.1/18～3/1 の毎週火曜日 (2/8を除く)	9:30～11:30	大砂土公民館	8人

※いずれも応募多数の場合は、抽せん

内容 おもちゃを使った「いきいき百歳体操」の体験や体力測定、認知症予防、栄養、「お口の健康」について学ぶ

対象 市内在住で、65歳以上の方

申込み 12月22日(火)までに、北区高齢介護課又は各公民館で配布する申込書に記入し、直接、北区高齢介護課又は各公民館へ(申込書は、区ホームページからダウンロードすることもできます)。

問合せ 北区高齢介護課

☎669・6068 ☎669・6167

区役所の休日窓口をご利用ください

(支所・市民の窓口を除く)

日時 12月26日(日) 8時30分～17時15分

開設窓口 区民課、支援課、保険年金課

※開設窓口の一部業務を取り扱います。手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

当日は、市税の窓口も以下の業務を取り扱います

- 市税の証明書の交付
- 原動機付自転車・小型特殊自動車の登録・廃車の届出
- 市税の納付

問合せ さいたまコールセンター(8時～21時)

☎835・3156 ☎827・8656

12月の高齢者向けすこやか運動教室

音楽や運動器具などを使いながら簡単な運動を行います。

期 日	会 場
★3日(金)・17日(金)	鍛冶自治会館
★6日(月)・20日(月)	稲荷第2公園 (雨天時:中止)
▲13日(月)・▲20日(月)・27日(月)	本郷第6公園 (雨天時:13・20日は中止、27日は大砂土ふれあいの里で実施)

★の日は、地域で自主的に行っています。

▲の日は、大砂土地区社会福祉協議会主催のいきいき運動教室です。

時間 10時30分～12時 **費用** 無料

持ち物 動きやすい服装(マスク着用)、タオル、飲み物

申込み 当日、直接、会場へ(参加前に自宅で検温をお願いします)。

問合せ 北区高齢介護課 ☎669・6068 ☎669・6167

北区区民意見交換会 参加者募集

日時 令和4年1月15日(土) 9時～11時30分
会場 北区役所2階 B会議室
内容 ワールド・カフェ形式で話し合い、アイデアを生む
テーマ 「北区誕生20周年に向けてできること」
対象 区内在住、在勤又は在学中、中学生以上の方
定員 若干名(応募多数の場合は、抽せん)
申込み 12月17日(金)までに、電子申請システム又ははがき(1人1通)で、住所(在勤、在学の方は勤務
問合せ 地、学校名も)、氏名(ふりがな)、年齢又は学年、電話番号を、〒331-8586 北区宮原町1-852-1
北区コミュニティ課へ。
☎669・6020 ☎669・6161 ✉kitaku-community@city.saitama.lg.jp 電子申請システムはこちら▶

ワールド・カフェとは

カフェのようなリラックスした雰囲気、少人数のグループに分かれて自由な対話を行います。更に、メンバーを入れ換えて対話を重ね、参加者全員の意見を集めることができる手法です。



北区推奨ウォーキングコースをご活用ください

大宮市場・宮原桜並木コース 約3.8km

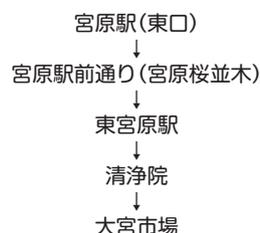
北区では、一人ひとりが手軽に楽しく健康づくりに取り組むことで、だれもが健幸で元気に暮らせるまちづくりを進めています。その取組のひとつとして、区内に6つの北区推奨ウォーキングコースを設けています。

今回紹介する「大宮市場・宮原桜並木コース」は、“埼玉の台所”として買い物とグルメの宝庫である大宮市場(大宮総合食品地方卸売市場)を目指し、桜並木などをめぐるコースです。

問合せ 北区コミュニティ課 ☎669・6020 ☎669・6161



▲大宮市場



こんにちは 区長 です

師走を迎え、何かと気ぜわしい毎日ですが、区民の皆さん、お元気にお過ごしでしょうか。

令和3年も残すところ、あと1か月となりました。今年は、コロナで始まり、コロナで終わった、そんな一年だったような気がします。

それでも、やはりワクチン接種の効果は絶大なものがありました。ワクチンは、重症化を予防するだけでなく、感染を予防する一定の効果も期待されています。そのかいがあつてか、8月の多い日には、全国で2万5,000人以上の方が新たに感染していましたが、9月中旬から一気に新規感染者数が減り、感染の拡大は落ち着きつつあるように見えます。ただ、まだまだ油断できません。本市では、2回目接種から概ね8か月以上を経過した方に対して、3回目の追加接種を実施します。少しずつながら、明るい兆しが見えてきました。

さて、私事ですが、先日NACK5スタジアム大宮で、大宮アルディージャなどが主催する、「大宮アルディージャ ORANGE! HAPPY!! SMILE CUP!!!」の決勝で、主審の笛を吹いてきました。30年間審判活動をしていますが、納得のいく試合はなかなかありません。選手に迷惑を掛けないためにも、日々トレーニングの毎日です。

理想の試合は、両チームから「今日の笛は良かった」と言ってもらうことで、「審判は黒子、あくまでも主役は選手」。なんだか区役所の仕事と似ていますね。

それでは、年末に向け、くれぐれもご自愛いただき、健やかに新年をお迎えください。

北区長 永井 正



すべてにリスペクト!