

## 図書館

北図書館 〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 ㊟669・6115  
 宮原図書館 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎662・5401 ㊟653・8563  
 大宮西部図書館 〒331-0825 榎引町2-499-1 ☎664・4946 ㊟667・7715

### ..... 北図書館 .....

#### ①おはなし会

日時 6月9日～7月7日の毎週水曜日  
16時～16時30分

対象 3歳以上の子どもとその保護者

定員 各20人(先着順)

#### ②6月の子ども映画会

日時 6月12日(出) 14時～15時  
内容 「ねずみくんのきもち」ほか

定員 30人(先着順)

#### ③ノースシネマサロン

日時 6月26日(出) 14時～15時30分  
内容 「天国へのシュート」

定員 30人(先着順)

#### ④7月の子ども映画会

日時 7月10日(出) 14時～15時

内容 「虫・ムシ おもしろ図鑑」

定員 30人(先着順)

#### 《共通》

会場 プラザノース ユーモアスクエア映画室

申込み ①は6月5日(出)、②は6月3日(休)、  
③は6月17日(休)、④は6月30日(休)  
のいずれも9時から、直接又は電  
話で、同図書館へ。

### ..... 宮原図書館 .....

#### ■おはなし会

日時 6月24日(休) 15時30分～16時

会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会所

対象 3歳以上の子どもとその保護者

定員 10人(先着順)

申込み 6月10日(休)の9時から、直接又

は電話で、同図書館へ。

#### ■映画会

日時 6月9日(休) 14時～16時

会場 宮原コミュニティセンター1階多目的ホール

内容 「雨に唄えば」(1952年)

定員 100人(当日先着順)

申込み 当日の13時30分から、直接、  
会場へ。

### ..... 大宮西部図書館 .....

#### ■映画会

日時 6月18日(金) 14時～15時20分

内容 「奥様は魔女」(1942年)

定員 50人(先着順)

申込み 6月8日(休)の9時から、直接又は  
電話で、同図書館へ。

さいたま市図書館ホームページ ☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

## 児童センター

宮原児童センター 〒331-0812 宮原町4-66-13 ☎・㊟667・3808  
 植竹児童センター 〒331-0805 盆栽町430 ☎・㊟652・3247  
 本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 ☎・㊟664・7551

	事業名	日時	対象・定員	申込み
宮原	ハイハイサロン ～ふれあい遊び～	6/10～24の毎週木曜日 11:30～12:00	1歳未満の子どもとその保護者 各5組(先着順)	各開催日の前週の木曜日の10時から、直接又は電 話で、同センターへ。
植竹	ブラバンキーホルダー作り	①6/16(休) 16:00～16:45 ②6/19(出) 14:30～15:15	小学生以下の子ども 各6人(先着順) ※未就学児は保護者同伴	①は6月9日(休)、②は6月12日(出)のいずれも9時から、 直接又は電話で、同センターへ。
本郷	昔あそび～けん玉～	6/8～29の毎週火曜日 16:30～17:00	小学生 各10人(先着順)	各開催日の前週の火曜日の10時から、直接又は電 話で、同センターへ。

☆センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ☎<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

## 公民館

日進公民館 〒331-0823 日進町2-1195-2 ☎・㊟663・6611

	事業名	日時	対象・定員	申込み
日進	オリンピックの絵を描こう 「絵画教室」	7/21(休) 10:00～12:00	小学生 10人 ※1・2年生は保護者同伴(応募多数の場合は、抽せん)	6月18日(金)～7月4日 (日)に、生涯学習情報シ ステムで、同公民館 へ。
	親子で実験 「わくわく科学教室」	8/1(日) 10:00～12:00	小学生とその保護者 10組 (応募多数の場合は、抽せん)	
	夏祭りを楽しむ 「浴衣の着付け教室」	8/12(休) ①13:30～14:30 ②14:45～15:45 ※いずれも同じ内容です。	3～15歳の子どもとその保護者 各8組 (応募多数の場合は、抽せん)	

☆さいたま市生涯学習情報システム ☎<https://gakushu.city.saitama.jp/>

大宮盆栽美術館 〒331-0804 土呂町2-24-3 ☎780・2091 ㊟668・2323  
 休館日 木曜日 観覧料 一般 310円、高校生・大学生・65歳以上 150円、小・中学生 100円

### 歴史と文化「盆栽クロニクル―年代記―」

およそ1,300年に及ぶ盆栽の歴史と文化を、豊富なビジュアル資料で見て学ぶことができ  
 るパネル展示「盆栽クロニクル―年代記―」を開催しています。

また、展示室では、季節に合わせた収蔵資料を併せて展示しています。この季節ならで  
 けの盆栽の美しさとともに、本展を通して盆栽の歴史と文化にご注目ください。

期日 6月30日(休)まで(6月14日(月)～16日(休)は臨時休館)

会場 企画展示室





# 北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階  
申込み・問合せは  
TEL 669・6100  
FAX 669・6169

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・ 新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末 年始(12/29~1/3) を除く。	助産師又は保健師の訪問 による育児相談や身長・ 体重の測定	生後1か月くらいまでの赤ちゃん とその母親(里帰り出産で期間内に市 内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪 問希望「有」に○印をつけて郵送するか、 電話又はファクスでご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
赤ちゃんdeKITA☆ (母親学級) 定員 各10人(先着順)	7/7(水) A 13:25~15:15 B 14:40~16:30	初めてお母さん・お父さんになる 方が、妊娠・出産・育児などについ て楽しく学ぶ。	初めてお産をする方で、出産 予定日が令和3年8月20日~ 12月16日の妊婦	6/10(水) 9:00~
赤ちゃんdeKITA☆ (両親学級) 定員 各8組(先着順)	7/17(土) A 8:55~10:10 B 10:05~11:20 C 11:15~12:30			
育児学級 定員16組(先着順)	7/16(金) 9:40~11:00	育児について、楽しく学び、親子 の触れ合いを深める。	令和3年3・4月生まれの赤 ちゃんとその保護者 ※第1子優先。第2子以降は6月23日 (水)の9時から申込み開始。	6/9(水) 9:00~
離乳食教室 定員16人(先着順)	7/9(金) 13:30~14:30	離乳食の進め方、作り方、お口の ケアについて学ぶ。	令和3年2・3月生まれの 赤ちゃんの保護者	6/8(水) 9:00~
むし歯予防教室 定員 各10人(先着順)	7/14(水) 9:45~10:15 11:00~11:30	むし歯予防のために規則的な食生 活や歯みがき習慣を学ぶ。	令和2年2~8月生まれの 子どもの保護者	6/11(金) 9:00~
育児相談(乳児期) 定員 各3組(先着順)	6/23(水) A 9:20~10:00 B 9:40~10:20 C 10:10~10:50	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士などによる育児相談 ※乳児期・幼児期のきょうだいがいる方は、 相談内容に応じてどちらか都合のよい日 をお選びください。	1歳未満の乳児とその保護者 (生まれ月問わず)	6/7(月) 9:00~
育児相談(幼児期) 定員 各3組(先着順)	6/24(木) D 10:30~11:10 E 11:00~11:40 F 11:20~12:00			

母子保健

## 北区ふたごの集い



## さくらんぼクラブ

日時 7月30日(金) 9時30分~11時00分 会場 北区保健センター

対象 区内在住で、①妊娠16~29週のふたご以上を妊娠している方  
②就学前のふたご以上の子どもと保護者  
(保護者のみの参加可)

定員 ①・②合わせて7組程度(先着順)

申込み 6月18日(金)の9時から、電話又はファクスで、北区保健センターへ。

ふたご以上のお子さんが遊べる部屋を開放します。  
お子さんの身体計測や保健師への育児相談もできます。



## 毎年6月は 食育月間です

本市では、様々な「食べる」を食育の目標として掲げています。

今年度は「まごころに感謝して食べる」を食育重点目標としています。

毎日の食生活は、自然の恵みの上に成り立ち、食べることは貴重な動植物の命をいただくことです。また、食べ物は、生産、加工、流通など多くの人々に支えられて食卓にのびます。

自然の恵み、作ってくれた人、食事ができることなどへの感謝の気持ちを持って、心を込めて「いただきます」「ごちそうさま」を言しましょう。

さいたま市 食育ナビ 検索

## 6月4日~10日 「歯と口の健康週間」

いつまでも自分の歯でおいしく食べるために、歯と口の健康を保ちましょう。

### ★お口の健康の秘けつ★

- ・歯ブラシだけでなく、歯間ブラシやデンタルフロスを使用する。
- ・かかりつけ歯科医で定期的に健診を受け、歯や歯ぐきをクリーニングする。

目指せ!

8020

8020とは、80歳で20本以上の歯を保とうという意味です。