

図書館

北図書館 〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 ㊟669・6115
 宮原図書館 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎662・5401 ㊟653・8563
 大宮西部図書館 〒331-0825 榎引町2-499-1 ☎664・4946 ㊟667・7715

..... 北図書館

①おはなし会

日時 5月19日～6月2日の毎週水曜日
16時～16時30分

対象 3歳以上の子どもとその保護者

定員 各20人(先着順)

②あかちゃんおはなし会

日時 5月26日(木)～28日(金)

11時～11時30分

(各日とも同じ内容です)

対象 3歳以下の子どもとその保護者

定員 各5組(先着順)

③ノースシネマサロン

日時 5月22日(土) 14時～15時30分

内容 「終着駅まで 秋田内陸縦貫鉄道」ほか

定員 30人(先着順)

《共通》

会場 プラザノース ユーモアスクエア映画室

申込み ①は5月11日(木)、②は5月12日(木)、
③は5月13日(木)のいずれも9時から、
直接又は電話で、同図書館へ。

《共通》

会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会室

申込み ①は5月13日(木)、②は5月27日
(木)のいずれも9時から、直接又は
電話で、同図書館へ。

..... 宮原図書館

①さいたま市誕生20周年記念おはなし会

日時 5月27日(木) 15時30分～16時

内容 本市ゆかりの作家の絵本の読み聞かせ

対象 3歳以上の子どもとその保護者

定員 10人(先着順)

②あかちゃんおはなし会

日時 6月10日(木) 11時～11時30分

対象 2歳以下の子どもとその保護者

定員 3組(先着順)

..... 大宮西部図書館

■あかちゃんおはなし会

日時 6月2日～30日の毎週水曜日

11時～11時30分

(各日とも同じ内容です。)

対象 2歳以下の子どもとその保護者

定員 各3組(先着順)

申込み 5月19日(木)の9時から、電話又
はファクスで、同図書館へ。

さいたま市図書館ホームページ ☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

児童センター

宮原児童センター 〒331-0812 宮原町4-66-13 ☎・㊟667・3808
 植竹児童センター 〒331-0805 盆裁町430 ☎・㊟652・3247
 本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 ☎・㊟664・7551

	事業名	日時	対象・定員	申込み
宮原	児童センターフェスタin宮原 (コロコロじゃらじゃら、 プラバン工作など)	5/15(土) 10:00～13:00、 14:00～16:00	18歳以下の子ども ※未就学児は保護者同伴	5月6日(木)の10時から、直接又は電話で、同センターへ。
植竹	ハイハイサロン ～ふれあい遊び～	①5/12(木) ②5/26(木) 11:00～11:20	1歳未満の子どもとその保護者 各5組(先着順)	①は5月5日(木)、②は5月19日(木)のいずれも9時から、直接又は電話で、同センターへ。
本郷	プチタイム(簡単な体操、 手遊び、紙芝居など)	5/7～28の毎週金曜日 11:00～11:30	未就学児とその保護者 各8組(先着順)	各開催日の前週の金曜日のいずれも10時から、直接又は電話で、同センターへ。

☆センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ☎<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

コミュニティセンター

日進公園コミュニティセンター 〒331-0823 日進町1-312-2 ☎・㊟664・4078

	事業名	日時	対象・定員	申込み
日進公園	親子ひろば in日進公園コミセン(夏) ～リズム遊びなどを楽しもう～	6/14(月) 10:30～11:30	市内在住で、1歳以上の未就学児 とその保護者 8組(先着順)	5月14日(金)の10時から、電話又はファクスで、同コミュニティセンターへ。

大宮盆栽美術館

〒331-0804 土呂町2-24-3 ☎780・2091 ㊟668・2323
 休館日 木曜日 観覧料 一般 310円、高校生・大学生・65歳以上 150円、小・中学生 100円

企画展

第6回『世界盆栽の日』記念・ 『ART Sightama さいたま国際芸術祭 Since 2020』 コラボレーション展×須田悦弘・ミヤケマイ

昨年度、延期となった「さいたま国際芸術祭2020」連携プロジェクトの作品を展示しています。

二人のアーティストによる作品の魅力とともに、展示されている盆栽とのコラボレーションをご覧ください。

期日 5月19日(木)まで 会場 コレクションギャラリー



須田悦弘《雪》
2018
木に彩色
©Yoshihiro Suda /
Courtesy of Gallery Koyanagi



ミヤケマイ
《足柄山 And the Three Bears》
2017
ミクストメディア・軸
Photo: 繁田 諭



北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階
申込み・問合せは
TEL 669・6100
FAX 669・6169

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・ 新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末 年始(12/29~1/3) を除く。	助産師又は保健師の訪問 による育児相談や身長・ 体重の測定	生後1か月くらいまでの赤ちゃん とその母親(里帰り出産で期間内に市 内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪 問希望「有」に○印をつけて郵送するか、 電話又はファクスでご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
育児学級 定員 16組(先着順)	6/4(金) 9:40~11:00	育児について、楽しく学び、親子 の触れ合いを深める。	令和3年2・3月生まれの赤 ちゃんとその保護者 ※第1子優先。第2子以降は5月26日 (水)の9時から申込み開始。	5/12(水) 9:00~
離乳食教室 定員 16人(先着順)	6/9(水) 13:30~14:30	離乳食の進め方、作り方、お口の ケアについて学ぶ。	令和3年1・2月生まれの 赤ちゃんの保護者	5/13(水) 9:00~
むし歯予防教室 定員 各10人(先着順)	6/3(木) 9:45~10:15 11:00~11:30	むし歯予防のために規則的な食生 活や歯みがき習慣を学ぶ。	令和2年1~7月生まれの 子どもの保護者	5/14(金) 9:00~
育児相談(乳児期) 定員 各3組(先着順)	5/27(木) A 9:20~10:00 B 9:40~10:20 C 10:10~10:50	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士などによる育児相談 ※乳児期・幼児期のきょうだいがいる方は、 相談内容に応じてどちらか都合のよい日 をお選びください。	1歳未満の乳児と その保護者(生まれ月問わず)	5/11(水) 9:00~
育児相談(幼児期) 定員 各3組(先着順)	5/26(水) D 10:30~11:10 E 11:00~11:40 F 11:20~12:00			

おうちで
簡単!

からだ 身体メンテナンス ~すきま時間で身体が変わる~

健康管理のために「何から始めたらいいかわからない」という方に、健康運動指導士が、ご家庭で続けられる"ぶち"トレーニングを提案します。

日時 6月11日(金) 9時30分~11時30分
会場 北区保健センター
対象 区内在住で、18~64歳の方
(妊娠中の方・持病などで運動制限のある方はご遠慮ください。)
定員 8人(先着順)
申込み 5月17日(月)の9時から、電話又はファクスで、北区保健センターへ。

5月31日~6月6日は 禁煙週間です



加熱式電子たばこも含め、たばこには有害物質が含まれており、喫煙は様々な病気や障害の原因になります。喫煙者本人ばかりでなく、周囲の受動喫煙防止のためにも、ぜひこの機会に禁煙しましょう。

保健センターでは、禁煙外来の紹介など禁煙に向けたアドバイスを行っています。お気軽にご相談ください。

赤ちゃんが 泣きやまない そんなときは



赤ちゃんがなかなか泣きやまないからといって、激しく揺さぶってははいけません。赤ちゃんの脳はとても柔らかく、首の筋肉が未発達のため、激しく揺さぶると重大な後遺症が残ることがあり、場合によっては、命を落とすこともあります。

なかなか泣きやまないときの対処例

- ミルクを飲ませる
- おむつを替える
- おくるみで包む
- 発熱がないか確認する など

様々な方法を試しても泣きやまず、対応が難しいときは、赤ちゃんを安全なところに寝かせましょう。少しの間その場を離れてパパやママがリラックスしましょう。

厚生労働省 赤ちゃんが泣きやまない 検索