



## 5月23日(日は、さいたま市長選挙の投票日です

仕事や旅行などで投票日当日に投票所に行けない方は、次の場所で期日前投票をすることができます。期日前投票所は、各期日前投票所で開設期間・時間が異なります。なお、最終日は混雑が予想されますので、お早めにお越しください。

期日前投票所	北区役所1階多目的室	産業振興会館1階ロビー	宮原コミュニティセンター1階ラウンジ
期間	5/10(月)～22(土)	5/15(土)～22(土)	5/20(木)～22(土)
時間	8:30～20:00	11:00～19:00	

問合せ 北区総務課内 北区選挙管理委員会事務局  
☎669・6014 ㊟669・6160

詳しくは、「市報さいたま」全市版  
11ページをご確認ください。

## 北区の見どころ満載「北区なるブック」

北区内のおすすめスポットや歳時記、文化財のほか、様々な施設を紹介しています。「北区なるブック」をご覧ください、「北区のいいところ」を再発見してみませんか。冊子は、北区コミュニティ課などで配布しています。また、区ホームページでもご覧になれます。

大宮盆栽村、市民の森・見沼グリーンセンター、プラザノース、三貫清水、大宮市場など、区内のおすすめスポットを紹介しています。

二次元コードからデータ版▶  
をダウンロードできます。



問合せ 北区コミュニティ課 ☎669・6020 ㊟669・6161

## 区役所の休日窓口をご利用ください (支所・市民の窓口を除く)

日時 5月30日(日) 8時30分～17時15分

開設窓口 区民課、支援課、保険年金課

※開設窓口の一部業務を取り扱います。手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

当日は、市税の窓口も以下の業務を取り扱います

- 市税の証明書の交付
- 原動機付自転車・小型特殊自動車の登録・廃車の届け出
- 市税の納付

問合せ さいたまコールセンター(8時～21時)  
☎835・3156 ㊟827・8656

## 5月の高齢者向けすこやか運動教室

音楽や運動器具などを使いながら簡単な運動を行います。

期 日	会 場
★7日(金)・21日(金)	領家中央公園 (雨天時: 鍛冶自治会館)
★10日(月)・17日(月)	稲荷第2公園 (雨天時は中止です。)
▲10日(月)・▲17日(月)・24日(月)	本郷第6公園 (雨天時: 10日と17日は中止です。24日は大砂土ふれあいの里で開催します。)

★の日は、地域で自主的に行っています。

▲の日は、大砂土地区社会福祉協議会主催のいきいき運動教室です。

時 間 10時30分～12時 費 用 無料

持ち物 動きやすい服装(マスク着用)、タオル、飲み物

申込み 当日、直接、会場へ(参加前に自宅で検温をお願いします)。

問合せ 北区高齢介護課 ☎669・6068 ㊟669・6167

## 高齢の方の相談はシニアサポートセンターへ

シニアサポートセンター(地域包括支援センター)では、「介護予防に取り組みたい」、「家族の介護の相談をしたい」、「近所に心配な高齢の方がいる」など、高齢の方と地域の皆さんが安心して暮らせるように相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

担当圏域	シニアサポートセンター
北部圏域 奈良町、別所町、宮原町、吉野町	緑水苑 吉野町1-27-13 ☎662-7350 ㊟662-7360
東部圏域 植竹町、今羽町、土呂町、東大成町、本郷町、盆栽町、見沼	諏訪の苑 本郷町348-2 ☎662-7600 ㊟662-7608
西部圏域 大成町4丁目、櫛引町2丁目、日進町	ゆめの園 日進町2-813 ☎653-0544 ㊟653-2727



開設日時 月～日曜日の9時～17時(年末年始を除く)※センターにより異なる場合があります。

問合せ 北区高齢介護課 ☎669・6068 ㊟669・6167



## 北区は大宮アルディージャを応援しています

今年から誕生した女子チーム・大宮アルディージャVENTUSが参加する、「2021 WEリーグ プレシーズンマッチ」の日程が決定しました。2021シーズンは、J2リーグとともにWEリーグも応援しましょう。

### ■5月のWEリーグ プレシーズンマッチ日程

	開催日	キックオフ	対戦チーム
2試合目	5/8(土)	14:00	サンフレッチェ広島レジーナ
3試合目	5/22(土)	14:00	日テレ・東京ヴェルディベレーザ

※会場はいずれもNACK5スタジアム大宮

問合せ 大宮アルディージャ インフォメーションダイヤル  
☎0570・003839(祝・休日を除く、火～金曜日の10時～18時)  
㊟621・3055 ㊟https://www.ardija.co.jp/



写真提供:大宮アルディージャVENTUS

### ■5月のJ2リーグ ホームゲーム日程

	開催日	キックオフ	対戦チーム
第12節	5/5(祝)	14:00	アルビレックス新潟
第14節	5/16(日)	14:00	ファジアーノ岡山
第16節	5/29(土)	14:00	ジェフユナイテッド市原・千葉

※会場はいずれもNACK5スタジアム大宮

## こんにちは 区長 正

区民の皆さん、こんにちは。引き続き、北区のかじ取りを担うことになりました北区長の永井 正です。昨年度同様、地元の北区をもっともっと住みよいまちにするために、一生懸命、頑張っていますので、よろしくお願いいたします。

さて、いよいよ新型コロナウイルスのワクチン接種が始まります。まずは、65歳以上の高齢の方などが優先接種の対象となりますが、その後、16歳以上65歳未満の方への接種が順次始まる予定です。

今年度は少しずつ、皆様の近くにお伺いする機会が増えてくることを願っています。

私事ではありますが、この5月号がお手元に届く頃には還暦を迎えます。若い頃のようにはいきませんが、今でも昼休みにはジョギングをしています。爽やかな風に吹かれ、季節を感じながら走るのもなかなか乙なものですよ。

いつもの日常が戻って来るまで、あと少しと信じて、今しばらくは気を引き締めていきましょう。

北区長 永井 正



新型コロナニモ負ケズ