



北図書館 〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 ☎669・6115  
 宮原図書館 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎662・5401 ☎653・8563  
 大宮西部図書館 〒331-0825 榎引町2-499-1 ☎664・4946 ☎667・7715

..... 北図書館 .....

①おはなし会

日時 4月14日～5月12日の毎週水曜日  
 (5月5日(祝)を除く) 16時～16時30分

対象 3歳以上の子どもとその保護者

定員 各20人(先着順)

②ノースシネマサロン

日時 4月24日(土) 14時～16時

内容 「市民ケーン」(1941年)

定員 30人(先着順)

③子ども映写会

日時 5月8日(土) 14時～15時

内容 「大きい動物大集合！」

定員 30人(先着順)

《共通》

会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室  
 申込み ①は4月6日(火)、②は4月15日(休)、  
 ③は4月30日(金)のいずれも9時から、  
 直接又は電話で、同図書館へ。

..... 宮原図書館 .....

■開館のお知らせ

宮原図書館は、4月9日(金)から開館しま  
 す。なお、宮原コミュニティセンター入  
 口にある返却ポストは、4月1日(休)からご  
 利用になれます。

①おはなし会

日時 4月22日(木) 15時30分～16時

対象 3歳以上の子どもとその保護者

定員 10人(先着順)

②あかちゃんおはなし会

日時 5月13日(木) 11時～11時30分

対象 2歳以下の子どものとその保護者

定員 3組(先着順)

《①・②共通》

会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会室  
 申込み ①は4月14日(火)、②は4月30日  
 (金)のいずれも9時から、直接又は  
 電話で、同図書館へ。

③宮原図書館再開館記念「本の福袋」

期日 4月9日(金)～30日(金)

内容 図書館員の選んだ本が入った福袋  
 の貸し出し

定数 100個(先着順)

..... 大宮西部図書館 .....

■開館のお知らせ

大宮西部図書館は、4月1日(休)から開館します。

■あかちゃんおはなし会

日時 5月12日～26日の毎週水曜日  
 11時～11時30分

内容 絵本の読み聞かせ、手遊び、わら  
 べうた など(各日とも同じ内容)

対象 2歳以下の子どものとその保護者

定員 各3組(先着順)

申込み 4月21日(火)の9時から、電話又  
 はファクスで、同図書館へ。

さいたま市図書館ホームページ ☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>



宮原児童センター 〒331-0812 宮原町4-66-13 ☎・☎667・3808  
 植竹児童センター 〒331-0805 盆栽町430 ☎・☎652・3247  
 本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 ☎・☎664・7551

	事業名	日時	対象・定員	申込み
宮原	ハイハイサロン ～ふれあい遊び～	①4/22(木) ②5/6(木) 11:20～12:00	1歳未満の子どものとその保護者 各5組(先着順)	①は4月14日(火)、②は4月28日(火)のいずれも9時から、 直接又は電話で、同センターへ。
植竹	けん玉タイム	①4/15(木) ②4/22(木) 16:00～16:25、16:30～16:55	小学生 各6人(先着順)	①は4月8日(火)、②は4月15日(火)のいずれも9時から、 直接又は電話で、同センターへ。
本郷	昔あそび(けん玉)	4/27(火) 16:30～17:00	小学生 10人(先着順)	4月20日(火)の10時から、直接又は電話で、同セン ターへ。

☆センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ☎<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

※施設修繕のため休館していた本郷児童センターは、4月1日(休)から開館します。



日進公民館 〒331-0823 日進町2-1195-2 ☎・☎663・6611

	事業名	日時	対象・定員	申込み
日進	親子すくすくタイム 「ピアノとうたのミニコ サート」	5/28(金) ①10:00～10:50 ②11:00～11:50	①6か月以上1歳6か月未満の子どものとその保護者 ②1歳6か月以上4歳未満の子どものとその保護者 各10組(応募多数の場合は、抽せん)	4月27日(火)～5月11日(火)に、直接、電話、ファクス 又は生涯学習情報システムで、同公民館へ。
	親の学習事業「イヤイヤ期」 パパ・ママの子育て講座 ～講話と情報交換～	5/30～6/13の毎週日曜日 (全3回) 10:00～11:30 ※6月13日はZoomによる オンラインで実施します。	未就学児の保護者 ※子どもも同伴できます。 15人(応募多数の場合は、抽せん)	4月27日(火)～5月11日(火)に、生涯学習情報システ ムで、同公民館へ。

☆さいたま市生涯学習情報システム ☎<https://gakushu.city.saitama.jp/>



宮原コミュニティセンター 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎653・8558 ☎653・8541  
 日進公園コミュニティセンター 〒331-0823 日進町1-312-2 ☎・☎664・4078

	事業名	日時	対象・定員・費用	申込み
日進公園	大人のプログラミング教室	5/19(火) ①9:30～11:30 ②12:30～14:30	市内在住又は在勤の方 各10人(先着順) 500円	4月17日(土)の10時から、電話又はファクスで、希 望時間帯(①・②)、住所、氏名(ふりがな)、電話 又はファクス番号を、同コミュニティセンターへ。
	初心者でも大丈夫! マカロン道場	5/26(火)、6/2(火) (全2回) 10:00～13:00	市内在住又は在勤の方 8人(応募多数の場合は、抽せん) 2,500円	往復はがき(1人1通)で、講座名、郵便番号、住所(在勤 の方は勤務地も)、氏名(ふりがな)、電話番号を記入し、 4月26日(月)(必着)までに、同コミュニティセンターへ。

※施設修繕のため休館していた宮原コミュニティセンターは、4月1日(休)再開予定でしたが、都合により4月9日(金)からご利用いただけます。  
 なお、休止中の受付業務は4月7日(火)から再開します。





# 北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階  
申込み・問合せは  
TEL 669・6100  
FAX 669・6169

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・ 新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末 年始(12/29~1/3) を除く。	助産師又は保健師の訪問 による育児相談や身長・ 体重の測定	生後1か月くらいまでの赤ちゃん とその母親(里帰り出産で期間内に市 内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪 問希望「有」に○印をつけて郵送するか、 電話又はファクスでご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
赤ちゃんdeKITA☆ (母親学級) 定員 各10人(先着順)	5/12(水) ①13:25~15:15 ②14:40~16:30	初めてお母さん・お父さんになる 方が、妊娠・出産・育児などについ て楽しく学ぶ。	初めてお産をする方で、出産 予定日が令和3年6月20日~ 10月16日の妊婦	4/13(水) 9:00~
赤ちゃんdeKITA☆ (両親学級) 定員 各8組(先着順)	5/22(土) ①8:55~10:10 ②10:05~11:20 ③11:15~12:30			
育児学級 定員16組(先着順)	5/13(木) 9:40~11:00	育児について、楽しく学び、親子 の触れ合いを深める。	令和3年1・2月生まれの 赤ちゃんとその保護者 ※第1子優先。第2子以降は4月28日 (水)の9時から申込み開始。	4/14(水) 9:00~
離乳食教室 定員16人(先着順)	5/14(金) 13:30~14:30	離乳食の進め方、作り方、お口の ケアについて学ぶ。	令和2年12月・令和3年1月 生まれの赤ちゃんの保護者	4/9(金) 9:00~
むし歯予防教室 定員 各10人(先着順)	5/21(金) 9:45~10:15 11:00~11:30	むし歯予防のために規則的な食生 活や歯みがき習慣を学ぶ。	令和元年12月~令和2年6月 生まれの子どもの保護者	4/12(月) 9:00~
育児相談(乳児期) 定員 各3組(先着順)	4/15(木) A 9:20~10:00 B 9:40~10:20 C 10:10~10:50	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士などによる育児相談 ※乳児期・幼児期のきょうだいがいる方は、 相談内容に応じてどちらか都合のよい日 をお選びください。	1歳未満の乳児とその保護者 (生まれ月問わず)	4/6(水) 9:00~ ※事前の申込み が必要です。
育児相談(幼児期) 定員 各3組(先着順)	4/16(金) D 10:30~11:10 E 11:00~11:40 F 11:20~12:00			

## 糖尿病 予防教室

## 食事のコツを知ろう!

健診で血糖値が高めと言われた方やそのご家族が、毎日の食事や生活習慣を見直す方法を学べます。管理栄養士から、血糖値を上げないための食事について学びませんか。更に、体脂肪・筋肉量も測定できます。

日時 5月18日(火) 9時~11時30分  
会場 北区保健センター  
対象・定員 区内在住で、18~74歳の方 12人(先着順)  
申込み 4月20日(火)の9時から、電話又はファクスで、北区保健センターへ。

## 体脂肪・筋肉量測定会

体組成計を使って、体重、体脂肪、筋肉のバランスなどを測定します。

日時 5月24日(月) 13時30分、14時、14時30分  
会場 北区保健センター  
対象 市内在住で、18歳以上の方(妊娠中の方・ペースメーカーを使用している方はご遠慮ください)  
定員 各10人(先着順)  
申込み 4月19日(月)の9時から、電話又はファクス(1人1回、本人・ご家族分のみ)で、北区保健センターへ。  
※事前の申込みが必要です。

## 北区ふたごの集い



## さくらんぼクラブ



日時 5月28日(金) 9時30分~11時  
会場 北区保健センター  
対象 区内在住で、①妊娠16~29週のふたご以上を妊娠している方  
②就学前のふたご以上の子どもと保護者  
(保護者のみの参加可)

定員 ①・②合わせて7組程度(先着順)  
申込み 4月16日(金)の9時から電話又はファクスで、北区保健センターへ。

ふたご以上のお子さんが遊べる部屋を開放します。

お子さんの身体計測や保健師への育児相談もできます。