



北図書館 ☎ 331-0812 宮原町1-852-1 ☎ 669・6111 ☎ 669・6115
宮原図書館 ☎ 331-0811 吉野町2-195-1 ☎ 662・5401 ☎ 653・8563
大宮西部図書館 ☎ 331-0825 榎引町2-499-1 ☎ 664・4946 ☎ 667・7715

..... 北図書館

①おはなし会

日時 3月10日～4月7日の毎週水曜日
16時～16時30分

対象 3歳以上の子どもとその保護者

定員 各20人(先着順)

②子ども映写会

日時 3月13日(土) 14時～15時

内容 「(新)ジャングル大帝 旅立ち」ほか

定員 30人(先着順)

③子ども映写会

日時 4月10日(土) 14時～15時

内容 「世界名作アニメ そんごくう」ほか

定員 30人(先着順)

④ノースシネマサロン

日時 3月27日(土) 14時～15時30分

内容 「モロッコ」(1930年)

定員 30人(先着順)

《共通》

会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室

申込み ①は3月5日(金)、②は3月6日(土)、

③は3月31日(木)、④は3月18日(木)

のいずれも9時から、直接又は電

話で、同図書館へ。

..... 宮原図書館

施設修繕のため休館している宮原図書館は、4月9日(金)から開館します。なお、宮原コミュニティセンター入口にある返却ポストは、4月1日(木)からご利用になれます。

..... 大宮西部図書館

施設修繕のため休館している大宮西部図書館は、4月1日(木)から開館します。同日から返却ポストもご利用になれます。

さいたま市図書館ホームページ ☎ <https://www.lib.city.saitama.jp/>



宮原児童センター ☎ 331-0812 宮原町4-66-13 ☎ 667・3808
植竹児童センター ☎ 331-0805 盆栽町430 ☎ 652・3247
本郷児童センター ☎ 331-0802 本郷町1065-3 ☎ 664・7551

	事業名	日時	対象・定員	備考
宮原	シネマタイム	3/29(月)・30(火) 14:00～15:00	小学生 各20人	申込み: 3月9日(火)の10時から、直接又は電話で、同センターへ。
植竹	ハイハイサロン	3/18(木) 11:00～11:20	1歳未満の子どもとその保護者 5組	内容: ふれあい遊び など 申込み: 3月11日(木)の9時から、直接又は電話で、同センターへ。

☆センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ☎ <http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

※施設修繕のため休館している本郷児童センターは、4月1日(木)から開館します。



宮原コミュニティセンター ☎ 331-0811 吉野町2-195-1 ☎ 653・8558 ☎ 653・8541

施設修繕のため休館していた宮原コミュニティセンターは、4月1日(木)再開予定でしたが、都合により4月9日(金)からご利用いただけます。なお、西部文化センター内の臨時窓口は3月30日(火)で終了し、4月7日(木)から宮原コミュニティセンターで受付業務を再開します。

大宮盆栽美術館の 銘品コレクション

“盆栽のまち”北区が誇る銘品の数々を不定期で紹介します。

樹種 寒桜

冬季には太い幹と左右に均衡を取るように仕立てられた枝ぶりが力強く感じられる寒桜も、開花の時期にはやわらかな色合いの花々に装われ、優美な姿で見る者の目を楽しませてくれます(樹高80cm×幅120cm、推定樹齢85年)。

寒桜の名は、まだ寒さの残る季節に、桜の中でもいち早く花を咲かせることから付けられました。毎年2月下旬から3月上旬に見事な花を咲かせます。

問合せ 大宮盆栽美術館 ☎ 780・2091 ☎ 668・2323





北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階
申込み・問合せは

TEL 669・6100

FAX 669・6169

事業名・定員	日 時	内 容	対 象	申込み
育児学級 定員 16組(先着順)	4/9(金) 9:40~11:00	育児について、楽しく学び、親子の触れ合いを深める。	令和2年12月・令和3年1月生まれのおちゃんとその保護者 ※第1子優先。第2子以降は3月24日(木)の9時から申込み開始。	3/10(木) 9:00~
離乳食教室 定員 16人(先着順)	4/23(金) 13:30~14:30	離乳食の進め方、作り方、お口のケアについて学ぶ。	令和2年11・12月生まれの赤ちゃんの保護者	3/5(金) 9:00~
むし歯予防教室 定員 各10人(先着順)	4/20(木) 9:45~10:15 11:00~11:30	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ。	令和元年11月~令和2年5月生まれの子どもの保護者	3/12(金) 9:00~
育児相談(乳児期) 定員 各3組(先着順)	3/19(金) A 9:20~10:00 B 9:40~10:20 C 10:10~10:50	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談 ※乳児期・幼児期のきょうだいがいる方は、相談内容に応じてどちらか都合のよい日をお選びください。	1歳未満の乳児とその保護者(生まれ月問わず)	3/4(木) 9:00~ ※事前の申込みが必要です。
育児相談(幼児期) 定員 各3組(先着順)	3/18(木) D 10:30~11:10 E 11:00~11:40 F 11:20~12:00		1歳以上の未就学児とその保護者(生まれ月問わず)	

産婦・新生児訪問

をご利用ください

助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の測定を行います。※土・日曜日、祝・休日、年末年始を除きます。

対象 生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親

※里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含みます。

申込み 母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○印をつけて郵送、電話又はファクスで、保健センターへ。

出生連絡票				R 年 月 日連絡
新生児	氏名・性別	(男・女)		生年月日 R 年 月 日生
	出生時の状況	出生体重	出生順位	出生時の異常 無・有 ※○をつけてください
		g	第 子	1 仮死 2 テアノーゼ 3 黄胆 4 けいれん 5 その他()
	未熟児養育医療	利用なし・利用あり		
産婦	出産場所・名称			
	氏名	妊婦中の異常	分娩の経過	妊娠週数
	生年月日	なし	正常	週
		あり()	異常()	
新生児・訪問	自宅住所	さいたま市 区	自宅 TEL ()	
	訪問を希望する住所(自宅・里帰り先) ※○をつけてください。	※他市町村に里帰り中で訪問を希望される方は、里帰り先の保健センター等へご相談ください。		
	訪問希望 有 無 ※○をつけてください。	都道府県	様方	
	産婦の連絡先: 携帯: () 里帰り先 TEL: ()			
里帰り先から戻る日 月 日 ※日中連絡のとれる電話番号の記入をお願いします。				

●家庭訪問は、土・日・祝休日・年末年始(12/29~1/3)を除きます。
 ●訪問希望はさいたま市で調整させていただきます。訪問日時調整のため、事前に電話等で連絡を入れていただきます。
 ●訪問希望なしの場合でも連絡することがあります。
 ●産婦・新生児訪問などをご利用にならない方がたつたご家庭には、生後3~4か月(月)ハローエンゼル訪問員が訪問します。
 ●個人情報取り扱いについては、「さいたま市個人情報保護条例」により、適切に管理しています。
 ●母子保健法により、低体重(2,500g未満)で出生された場合は届け出の必要があります。必ず出生連絡票を投函してください。

3月は「自殺対策強化月間」です ~支える つなぐ 命と心~

「気づき」家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
 「傾聴」本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
 「つなぎ」早めに専門家に相談するように促す
 「見守り」あたたかく寄り添いながら、じっくりと見守る

大切な人の命を守るためにも、「いつもと違う」様子に気づいたら、周囲の人が支えてあげましょう。市では、具体的な内容に応じた相談窓口を設けています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

さいたま市 相談窓口 検索

3月1~8日は 「女性の健康週間」です

女性は、月経や妊娠・出産、閉経など、生涯を通じてホルモンバランスの変動があり、その影響で心と体に様々な変化が生じます。心身の不調を感じたときは早めに受診し、健康で明るく、充実した日々を過ごしましょう。

厚生労働省で作成した「女性の健康推進室 ヘルスケアラボ」では、女性の健康を支援するための様々な情報を発信しています。ぜひ、ご活用ください。

女性の健康推進室 ヘルスケアラボ 検索

「市報さいたま」北区版3月号に掲載された令和3年度予算の執行を伴う事業については、市議会2月定例会での議決後に確定します。