



北図書館
宮原図書館

〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 ☎669・6115
〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎662・5401 ☎653・8563

..... 北図書館

①夏休み特別おはなし会

日時 8月18日(水) 15時～16時
対象 一人でお話が聞ける子ども(保護者は同伴できません)
定員 20人(先着順)

②おはなし会

日時 8月25日～9月8日の毎週水曜日 16時～16時30分
対象 3歳以上の子どもとその保護者
定員 各20人(先着順)

③子ども映画会

日時 8月14日(土) 14時～15時
内容 「おじゃる丸スペシャル 銀河がマロを呼んでいる～ふたりのねがい星～」
対象 小学生以下の子どもとその保護者
定員 30人(先着順)

④ノースシネマサロン

日時 8月28日(土) 14時～16時
内容 「見知らぬ乗客」
定員 30人(先着順)
《共通》
会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室
申込み ①・②は8月6日(金)、③は8月5日(木)、④は8月19日(土)のいずれも9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

..... 宮原図書館

①夏休みおはなし会

日時 8月23日(月) 11時～11時30分

②さいたま市誕生20周年記念おはなし会

日時 8月23日(月) 14時～14時30分
内容 本市ゆかりの作家の絵本の読み聞

かせ、ブックトーク

《①・②共通》

会場 宮原コミュニティセンター3階音楽室
対象 3歳から小学生の子どもとその保護者
定員 20人(先着順)
申込み 8月12日(土)の9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

③あかちゃんおはなし会

日時 9月9日(土) 11時～11時30分
会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会室
対象 2歳以下の子どもとその保護者
定員 3組(先着順)
申込み 8月26日(土)の9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

さいたま市図書館ホームページ ☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>



宮原児童センター 〒331-0812 宮原町4-66-13 ☎・FAX 667・3808
本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 ☎・FAX 664・7551

	事業名	日時	対象・定員	申込み
宮原	ミヤリンピックin2021	8/15～29の毎週日曜日 14:00～15:00 ※内容は毎回異なります	小学生 各10人(先着順)	各開催日の前週の日曜日のいずれも10時から、直接又は電話で、同センターへ。
本郷	おりがみ教室 ～クマを作ろう～	8/10(水)～31(水) 9:00～13:00、14:00～18:00	小学生以下の子ども (未就学児は保護者同伴)	当日、直接、同センターへ。

☆センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ☎<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>



日進公園コミュニティセンター 〒331-0823 日進町1-312-2 ☎・FAX 664・4078

日進公園コミュニティセンターは、施設修繕のため、8月1日(日)～令和4年3月31日(木)は休館します。休館中は、西部文化センター(西区三橋6-642-4)に開設している臨時窓口で、開館後の利用予約受付や利用者登録などを行っています。詳しくは、同センターへ。



大宮盆栽美術館

〒331-0804 土呂町2-24-3 ☎780・2091 ☎668・2323
休館日 木曜日 観覧料 一般 310円、高校生・大学生・65歳以上 150円、小・中学生 100円

「さいたま市誕生20周年記念」企画展
夏休み子どもぼんさい美術館

盆栽にまつわる疑問を解決しながら、その楽しみ方を学ぶことができる、夏休みの小・中学生向けパネル展示「夏休み子どもぼんさい美術館」を開催しています。

展示室では、せん定ばさみを始め、盆栽職人専用の道具や、盆栽のガチャガチャ、プラモデル、フィギュアなど、盆栽にちなんだおもちゃも展示しています。大人も一緒に盆栽の様々な楽しみ方を発見してください。

期日 9月1日(木)まで 会場 企画展示室

※本展において配布する「学習ノート」を利用する小・中学生は、観覧料が無料になります。





北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階
申込み・問合せは
TEL 669・6100
FAX 669・6169

事業名	日 時	内 容	対 象	申込み
産婦・ 新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末 年始(12/29～1/3) を除く。	助産師又は保健師の訪問 による育児相談や身長・ 体重の測定	生後1か月くらいまでの赤ちゃん とその母親(里帰り出産で期間内に市 内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪 問希望「有」に○印をつけて郵送するか、 電話又はファクスでご連絡ください。

事業名・定員	日 時	内 容	対 象	申込み
赤ちゃんdeKITA☆ (母親学級) 定員 各10人(先着順)	9/1(水) A 13:25～15:15 B 14:40～16:30	初めてお母さん・お父さんになる 方が、妊娠・出産・育児などにつ いて楽しく学ぶ。	初めてお産をする方で、出産 予定日が令和3年10月21日～ 令和4年2月16日の妊婦	8/5(木) 9:00～
赤ちゃんdeKITA☆ (両親学級) 定員 各8組(先着順)	9/11(土) A 8:55～10:10 B 10:05～11:20 C 11:15～12:30		初めてお産をする方で、出産予 定日が令和3年10月21日～令和 4年2月16日の妊婦とその夫	
育児学級 定員16組(先着順)	9/10(金) 9:40～11:00	育児について、楽しく学び、親子 の触れ合いを深める。	令和3年5・6月生まれの 赤ちゃんとその保護者 ※第1子優先。第2子以降は8/26(木) の9時から申込み開始。	8/12(木) 9:00～
離乳食教室 定員16人(先着順)	9/3(金) 13:30～14:30	離乳食の進め方、作り方、お口の ケアについて学ぶ。	令和3年4・5月生まれの 赤ちゃんの保護者	8/6(金) 9:00～
むし歯予防教室 定員 各10人(先着順)	9/14(火) 9:45～10:15 11:00～11:30	むし歯予防のために規則的な食生 活や歯みがき習慣を学ぶ。	令和2年4～10月生まれの 子どもの保護者	8/11(水) 9:00～
育児相談(乳児期) 定員 各3組(先着順)	8/30(月) A 9:20～10:00 B 9:40～10:20 C 10:10～10:50	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士などによる育児相談 ※乳児期・幼児期のきょうだいがいる方は、 相談内容に応じてどちらか都合のよい日 をお選びください。	1歳未満の乳児とその保護者	8/17(火) 9:00～
育児相談(幼児期) 定員 各3組(先着順)	8/31(火) D 10:30～11:10 E 11:00～11:40 F 11:20～12:00		1歳以上の未就学児と その保護者	

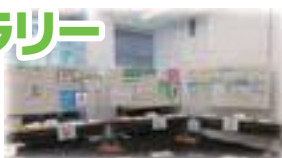
北区発信！ 楽しく健康に！ けんこうギャラリー

毎日楽しく過ごすため、健康について
の展示を行います。ご自身やご家族の健康
と生活習慣について考えてみませんか。

期 日 9月2日(木)～6日(月)

会 場 プラザノース1階 アトリウム
(正面出入口を入り左側)

9月2日(木)・3日(金)・6日(月)
の10時～12時、13時～15
時にご来場の方には、プレ
ゼントを差し上げます。



お子さんの熱中症に 注意しましょう

小さな子どもは、体温調節機能が未熟
です。さらに地面からの照り返しの影響
を受けやすいため、大人より熱中症にな
りやすいことがわかっています。
※2歳未満の子どもは、熱中症や窒息の
リスクがあるため、マスクを使用するの
はやめましょう。

☆熱中症予防のポイント☆

- ①朝晩の涼しいうちに出掛け、こま
めに日陰で休憩しましょう。
- ②ベビーカーの中は熱がこもりがち
です。こまめに子どもの様子を確
認しましょう。
- ③汗をかいていたら拭き
取り、こまめに麦茶、
ミルク、母乳などで水
分を与えましょう。



体脂肪・筋肉量測定会

体組成計を使って、体重、体脂肪、筋肉のバランスなどを測定します。
自分の体について詳しく知ること、自分に合った健康づくりに取り
組んでみませんか。

日 時 9月9日(木) 13時30分～、14時～、14時30分～

会 場 北区保健センター

対 象 市内在住で、18歳以上の方(妊娠中の方、ペースメーカーを使
用している方はご遠慮ください。)

定 員 各10人(先着順)

申込み 8月10日(火)の9時から、電話又はファクス(1人1回、本人、ご家族
分のみ)で、北区保健センターへ。