

図書館

北図書館 〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 ☎669・6115
 宮原図書館 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎662・5401 ☎653・8563
 大宮西部図書館 〒331-0825 榎引町2-499-1 ☎664・4946 ☎667・7715

..... 北図書館

①おはなし会

日時 2月10日(水)・17日(水)
16時～16時30分

対象 3歳以上の子どもとその保護者
定員 各20人(先着順)

②子ども映画会

日時 2月13日(土) 14時～15時
内容 「ウッディ・ウッドペッカー ペッカーの迷パイロット」ほか

定員 30人(先着順)

《共通》

会場 ブラザノース ユーモアスクエア映写室
申込み ①は2月5日(金)、②は2月4日(木)のいずれも9時から、直接又は電話で、同図書館へ。



..... 宮原図書館

宮原図書館は、宮原コミュニティセンターの施設修繕のため、3月31日(水)まで臨時休館しています。休館中も宮原支所(宮原駅東口)の入口脇にある専用返却ポストはご利用になれます。

..... 大宮西部図書館

大宮西部図書館は、施設修繕のため、3月31日(水)まで臨時休館しています。

さいたま市図書館ホームページ ☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

児童センター

宮原児童センター 〒331-0812 宮原町4-66-13 ☎・☎667・3808
 植竹児童センター 〒331-0805 盆栽町430 ☎・☎652・3247

	事業名	日時	対象・定員	備考
宮原	チャレンジタイム	2/14～2/28の毎週日曜日 14:00～15:00	小学生 各8人	内容：風船遊び 申込み：2月3日(水)の10時から、直接又は電話で、同センターへ。
植竹	プチタイム	2/25(木) 11:00～11:15	乳幼児とその保護者 6組	内容：手遊び、読み聞かせ など 申込み：2月18日(水)の9時から、直接又は電話で、同センターへ。

☆センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ☎<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

※本郷児童センターは、施設修繕のため、3月31日(水)まで臨時休館しています。

公民館

日進公民館 〒331-0823 日進町2-1195-2 ☎・☎663・6611

	事業名	日時	対象・定員	申込み
日進	バランスボールで健康キープ～おうち時間でできる手軽なエクササイズ～	3/4(木) 10:00～11:30	18～65歳の方 15人 (応募多数の場合は、抽せん)	2月3日(水)～16日(水)に、直接、電話、ファクス又は生涯学習情報システムで、同公民館へ。

☆さいたま市生涯学習情報システム ☎<https://gakushu.city.saitama.jp/>

大宮盆栽美術館の 銘品コレクション

“盆栽のまち”北区が誇る銘品の数々を不定期で紹介します。

樹種 梅(思いのまま)

2本の幹から広がる枝が、古木ならではの波打つような造形美を見せる梅の品種の一つ「思いのまま」の一作です(樹高85cm×幅118cm、推定樹齢120年)。

一枝に白い花と紅の花、そして「斑入り」と呼ばれる2色の入り混じる花を文字通り「思いのまま」に咲き分けることから、その品種名は付けられました。屈曲に富む幹枝の模様と、やわらかな花色が好対照の盆栽です。



問合せ 大宮盆栽美術館 ☎780・2091 ☎668・2323



北区保健センターからのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階
申込み・問合せは
TEL 669・6100
FAX 669・6169

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・ 新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末 年始(12/29~1/3) を除く。	助産師又は保健師の訪問 による育児相談や身長・ 体重の測定	生後1か月くらいまでの赤ちゃんと その母親(里帰り出産で期間内に市 内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪 問希望「有」に〇印をつけて郵送するか、 電話又はファクスでご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
赤ちゃんdeKITA☆ (母親学級・両親学級) 定員 ①母親学級12人 ②両親学級21組 (先着順)	① 3/2(火) 13:40~15:20 ② 13(土) A 8:55~10:10 B 10:05~11:20 C 11:15~12:30 ※①・②で1コース。 なお、②のみ参加も可能です。	初めてお母さん・お父さんになる 方が、妊娠・出産・育児などについ て楽しく学ぶ。	初めてお産をする方で、出産 予定日が令和3年4月20日~ 8月16日の方 ※①は妊婦のみ、②は妊婦とその夫 の参加	2/4(休) 9:00~ ※②のみ申し込む 場合は、2月18 日(休)の9時から です。
育児学級 定員 16組(先着順)	3/12(金) 9:40~11:00	育児について、楽しく学び、親子 の触れ合いを深める。	令和2年11・12月生まれの 赤ちゃんとその保護者 ※第1子優先。第2子以降は2月24 日(休)の9時から申込み開始。	2/10(火) 9:00~
離乳食教室 定員 16人(先着順)	3/3(水) 13:30~14:30	離乳食の進め方、作り方、お口の ケアについて学ぶ。	令和2年10・11月生まれの 赤ちゃんの保護者	2/9(水) 9:00~
むし歯予防教室 定員 各6人(先着順)	3/11(木) 9:45~10:15 11:00~11:30	むし歯予防のために規則的な食生 活や歯みがき習慣を学ぶ。	令和元年10月~令和2年4月 生まれの子どもの保護者	2/16(水) 9:00~
育児相談(乳児期) 定員 各3組(先着順)	2/25(木) A 9:20~10:00 B 9:40~10:20 C 10:10~10:50	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士などによる育児相談 ※乳児期・幼児期のきょうだいがいる方は、 相談内容に応じてどちらか都合のよい日 をお選びください。	1歳未満の乳児とその保護者 (生まれ月問わず)	2/8(月) 9:00~ ※事前の申込み が必要です。
育児相談(幼児期) 定員 各3組(先着順)	2/26(金) D 10:30~11:10 E 11:00~11:40 F 11:20~12:00		1歳以上の未就学児と その保護者(生まれ月問わず)	

母子保健

「出産前教室」の動画をご覧ください

産後に必要な知識を事前に学べる「出産前教室」の動画を、市ホームページ及びさいたま市公式YouTubeチャンネル(saitama citypr)で配信しています。

産後のお母さんのこころのケアやお父さんの役割、抱っこ、おむつの交換、もく浴の方法などのポイントを説明しています。ぜひ、ご覧ください。



さいたま市 出産前教室 検索

子どもの予防接種をお忘れなく

感染症の発生やまん延を防ぐため、各種定期予防接種を実施しています。

新型コロナウイルスにより、医療機関への受診を控えるなどして、予防接種を受け忘れていたりしていませんか。予防接種の履歴は、母子健康手帳で確認できます。

予防接種の効果と副反応をよく理解し、お子さんの体調の良いときに受けましょう。

定期予防接種の受け方など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。



さいたま市 予防接種 検索

乳幼児健康診査・ 幼児歯科健康診査を 実施しています

健診名・種別	対象年齢
乳幼児 健康診査	4か月児 4~5か月
	10か月児 10~11か月
	1歳 6か月児 1歳6か月~ 1歳11か月
	3歳児 3歳6か月~ 3歳11か月
幼児歯科 健康診査	1歳 6か月児 1歳6か月~ 1歳11か月
	3歳児 3歳~ 3歳11か月

対象の子どもには、実施医療機関で無料で受診できる健康診査の案内を郵送します。子どもの健やかな成長のためにも、必ず受診しましょう。