

第19回 北区文化まつり 展示作品募集

応募締切
11月30日(火)(必着)

今回の北区文化まつりは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年実施しているステージ発表や体験コーナーを行わず、令和4年2月12日(土)・13日(日)に、プラザノースギャラリーにおいて、作品の展示のみで開催とします。

そこで、会場内に展示する作品を募集します。皆さんの出展をお待ちしています。

募集内容 絵画、書、写真、陶芸又は盆栽などの作品

申込み 11月30日(火)(必着)までに、北区役所、区内各支所・各公民館などで配布する募集要項中の申込書に記入し、直接、郵送、ファクス又はEメールで、〒331-8586 北区宮原町1-852-1 北区コミュニティ課内 北区文化まつり実行委員会事務局へ。☎669・6021 ☎669・6161

問合せ ☎kitaku-community@city.saitama.lg.jp

※募集要項・申込書は、区ホームページからダウンロードすることもできます。



高齢の方の相談はシニアサポートセンターへ

シニアサポートセンター(地域包括支援センター)では、「介護予防に組み込みたい」、「家族の介護の相談をしたい」、「近所に心配な高齢の方がいる」など、高齢の方や地域の皆さんが安心して暮らせるように電話や来所による相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

担当圏域	シニアサポートセンター
北部圏域 奈良町、別所町、宮原町、吉野町	緑水苑 吉野町1-27-13 ☎662・7350 ☎662・7360
東部圏域 植竹町、今羽町、土呂町、東大成町、本郷町、盆栽町、見沼	諏訪の苑 本郷町348-2 ☎662・7600 ☎662・7608
西部圏域 大成町4丁目、櫛引町2丁目、日進町	ゆめの園 日進町2-813 ☎653・0544 ☎653・2727



開設日時 月～日曜日の9時～17時(年末年始を除く) ※センターにより異なる場合があります。

問合せ 北区高齢介護課 ☎669・6068 ☎669・6167

区役所の休日窓口をご利用ください (支所・市民の窓口を除く)

日時 11月28日(日) 8時30分～17時15分

開設窓口 区民課、支援課、保険年金課

※開設窓口の一部業務を取り扱います。手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

当日は、市税の窓口も以下の業務を取り扱います

- 市税の証明書の交付
- 原動機付自転車・小型特殊自動車の登録・廃車の届出
- 市税の納付

問合せ さいたまコールセンター(8時～21時)

☎835・3156 ☎827・8656

11月の高齢者向けすこやか運動教室

音楽や運動器具などを使いながら簡単な運動を行います。

期 日	会 場
★5日(金)・19日(金)	領家中央公園 (雨天時: 鍛冶自治会館)
★1日(月)・15日(月)	稲荷第2公園 (雨天時: 中止)
▲8日(月)・▲15日(月)・22日(月)	本郷第6公園 (雨天時: 8・15日は中止、22日は大砂土ふれあいの里で実施)

★の日は、地域で自主的に行っています。

▲の日は、大砂土地区社会福祉協議会主催のいきいき運動教室です。

時 間 10時30分～12時 **費 用** 無料

持ち物 動きやすい服装(マスク着用)、タオル、飲み物

申込み 当日、直接、会場へ(参加前に自宅で検温をお願いします)。

問合せ 北区高齢介護課 ☎669・6068 ☎669・6167

北区の花「菜の花」を 育ててみませんか

11月に種をまくと翌年3月頃に開花が楽しめます。ご家庭でも菜の花を育て、区内を菜の花でいっぱいにしてみませんか。種は育て方の案内とともに、北区コミュニティ課などで配布しています。



問合せ 北区コミュニティ課 ☎669・6020 ファク669・6161

火災を予防しましょう

11月は火災予防強化月間です。区内では、令和2年中に25件の火災が発生し、そのうち8件が住宅火災でした。この機会にいま一度、火災予防の徹底に努めましょう。

住宅防火【命を守る3つの習慣】

- ①寝たばこは、絶対にやめる
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す



▲住宅防火の手引

問合せ 北消防署 管理指導課 ☎654・3456 ファク654・3455

北区市民活動ネットワーク登録団体からのお知らせ

10周年記念コンサート IN クリスマス

日時 12月4日(土) 13時30分～(13時開場)
会場 ブラザノース1階 ホール
出演 大宮フィルハーモニー管弦楽団
定員 400人(先着順) ※空席がある場合に限り、当日11時30分から、会場でチケットを販売します。
費用 500円(全席自由)
申込み 11月20日(土)(当日消印有効)までに、往復はがきで、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、チケットの必要枚数を、〒331-0812 北区宮原町4-44-2 シニアユニバーシティ北大宮校協議会(堀井)へ。
問合せ ☎090・3431・5714

第17回 北区ファミリーバドミントン大会

【さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会北区支部主催】

日時 12月12日(日) 9時～13時
会場 つばさ小学校 体育館
対象 区内在住、在勤、在学又は区内のチームに所属する小学4年生以上の方 ※1チーム3～5人で編成(応募状況により抽せんになることがあります)
費用 1チーム500円(傷害保険料を含む)
申込み 11月25日(木)(必着)までに、はがき又はファクスで、チーム名、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢、代表者の電話番号を、〒331-0814 北区東大成町1-464 さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会北区支部(牧野)へ。 ☎・ファク667・6004

こんにちは 区長 です

区民の皆さん、いかがお過ごしですか。

今年は、9月7日に富士山の初冠雪が発表されたものの、山頂付近の平均気温が今年最高を更新して、基準を満たさなくなったことから見直しとなり、改めて初冠雪を発表するという異例のことがありました。四季折々の風情を感じられるのが、日本の良いところなのに、何だか年々と季節感が薄れてきているようで、寂しいですね。

ところで先日、昨年に続き、区内の女性最高齢で106歳になられた小原チヨさんにお会いすることができました。幼少の頃、新型コロナウイルス感染症とよく似ている「スペイン風邪」を経験したそうです。お話を伺っていると、なんだかこのコロナ禍を乗り越えられそうな気がしてきます。今回も小原さんのエネルギーを分けていただきました。

長寿と言えば、存命中の世界最高齢に認定されている方は、福岡市にお住まいの女性で明治36年生まれの118歳だそうです。私は昭和36年生まれの60歳ですので、まだまだこの方の半分ですね(笑)。明治、大正、昭和、平成、令和と、5つの時代を生き抜くってすごいことですね。

高齢の皆さん、いつまでもお元気にお過ごしくださいね。



笑顔が長寿の秘けつですね

北区長 永井 正