

図書館

北図書館 〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 ☎669・6115
 宮原図書館 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎662・5401 ☎653・8563
 大宮西部図書館 〒331-0825 榎引町2-499-1 ☎664・4946 ☎667・7715

..... 北図書館

①おはなし会

日時 1月20日～2月3日の毎週水曜日
 16時～16時30分

対象 3歳以上の子どもとその保護者

定員 各20人(先着順)

②ノースシネマサロン

日時 1月23日(土) 14時～15時30分

内容 「奥様は魔女」(1942年)

定員 30人(先着順)

《共通》

会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室

申込み ①は1月8日(金)、②は1月14日(木)のいずれも9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

(宮原駅東口)の入口脇にある専用返却ポストはご利用になれます。

※年末年始(令和2年12月28日(月)17時～令和3年1月4日(月)8時30分)はご利用になれません。

..... 宮原図書館

宮原図書館は、宮原コミュニティセンターの施設修繕のため、3月31日(木)まで臨時休館しています。休館中も宮原支所

..... 大宮西部図書館

大宮西部図書館は、施設修繕のため、3月31日(木)まで臨時休館しています。

さいたま市図書館ホームページ ☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

児童センター

宮原児童センター 〒331-0812 宮原町4-66-13 ☎・☎667・3808

	事業名	日時	対象・定員	申込み
宮原	チャレンジタイム	1/10～1/31の毎週日曜日 14:00～15:00	小学生 各8人	1月6日(木)の10時から、直接又は電話で、同センターへ。

☆センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ☎<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

公民館

日進公民館 〒331-0823 日進町2-1195-2 ☎・☎663・6611

	事業名	日時	対象・定員	申込み
日進	親子すくすくタイム 「おやこヨガ」	①2/4(木) ②2/18(木) 10:00～12:00	市内在住で、 ①5か月以上2歳未満の子どもとその保護者 ②2～4歳の子どもとその保護者 各10組(応募多数の場合は、抽せん)	1月15日(金)～22日(金)に、直接、電話、ファクス又は生涯学習情報システムで、同公民館へ。
	コーラスって楽しい! 「ジュニアコーラス体験講座」	2/28～3/14の毎週日曜日 (全3回) 10:00～11:30 (3/14は11:45まで) ※会場はいずれも西部文化センター	市内在住又は在学中、小学生～高校生 20人(先着順)	1月15日(金)から、直接、電話、ファクス又は生涯学習情報システムで、同公民館へ。

☆さいたま市生涯学習情報システム ☎<https://gakushu.city.saitama.jp/>

大宮盆栽美術館の 銘品コレクション

“盆栽のまち”北区が誇る銘品の数々を不定期で紹介します。

樹種 黒松 銘「青嵐」

枝が等間隔に並び、均整のとれた姿が清々しい黒松(樹高79cm×幅88cm、推定樹齢120年)。幾層にも重なった樹皮に苔がむし、古木として生きてきた歲月の長さを実感させます。「青嵐」の銘を持つ本作は、今年で第95回の開催となる、盆栽展の最高峰「国風盆栽展」において最高賞の受賞歴があり、黒松盆栽の名品として広く知られています。

問合せ 大宮盆栽美術館 ☎780・2091 ☎668・2323





北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階
申込み・問合せは
TEL 669・6100
FAX 669・6169

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・ 新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末 年始(12/29~1/3) を除く。	助産師又は保健師の訪問 による育児相談や身長・ 体重の測定	生後1か月くらいまでの赤ちゃんと その母親(里帰り出産で期間内に市 内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪 問希望「有」に○印をつけて郵送するか、 電話又はファクスでご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
赤ちゃんdeKITA☆ (母親学級・両親学級) 定員 ①母親学級12人 ②両親学級21組 (先着順)	① 2/3(水) 13:40~15:20 ② 20(土) A 8:55~10:10 B 10:05~11:20 C 11:15~12:30 ※①・②で1コース。 なお、②のみ参加も可能です。	初めてお母さん・お父さんになる 方が、妊娠・出産・育児などについ て楽しく学ぶ。	初めてお産をする方で、出産 予定日が令和3年3月23日~ 令和3年7月19日の方 ※①は妊婦のみ、②は妊婦とその夫 の参加	1/7(水) 9:00~ ※②のみ申し込む 場合は、1月21 日(水)の9時から です。
母子保健 育児学級 定員 16組(先着順)	2/5(金) 9:40~11:00	育児について、楽しく学び、親子 の触れ合いを深める。	令和2年10・11月生まれの 赤ちゃんとその保護者 ※第1子優先。第2子以降は1月26日 (水)の9時から申込み開始。	1/12(水) 9:00~
離乳食教室 定員 16人(先着順)	2/4(木) 13:30~14:30	離乳食の進め方、作り方、お口の ケアについて学ぶ。	令和2年9・10月生まれの 赤ちゃんの保護者	1/8(金) 9:00~
むし歯予防教室 定員 各6人(先着順)	2/8(月) 9:45~10:15 11:00~11:30	むし歯予防のために規則的な食生 活や歯みがき習慣を学ぶ。	令和元年9月~令和2年3月 生まれの子どもの保護者	1/14(木) 9:00~
育児相談(乳児期) 定員 各3組(先着順)	1/27(水) A 9:20~10:00 B 9:40~10:20 C 10:10~10:50 D 10:30~11:10 E 11:00~11:40 F 11:20~12:00 ※指定された時間	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士などによる育児相談 ※乳児期・幼児期のきょうだいがいる方は、 相談内容に応じてどちらか都合のよい日 をお選びください。	1歳未満の乳児(生まれ月問わ ず)とその保護者	1/13(水) 9:00~ ※事前の申込み が必要です。
育児相談(幼児期) 定員 各3組(先着順)	1/28(木)		1歳以上の未就学児(生まれ月 問わず)とその保護者	

感染症に気をつけましょう

ウイルスは、冬の乾燥した冷たい空気を好むため、寒い季節に活発になります。

インフルエンザや風邪にかからないためには予防が大切です。



感染症予防のポイント

- 手洗い又はアルコール消毒、うがいをしっかりしましょう。
- マスクを着用するなど、咳エチケットをしましょう。
- 口、鼻、目の粘膜を触らないようにしましょう。
- 規則正しい生活を送り、免疫力を高めましょう。
- 不必要な外出を避けましょう。
- 換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることを避けるなど、**3密【密閉・密集・密接】**を回避しましょう。

自分のために

大切な人のために

がん検診・成人歯科健康診査を受けましょう

実施期間

3月13日(土)まで

歯科健康診査は3月31日(水)まで

※詳しくは、令和2年3月末に全戸配布した「さいたま市健康診査のお知らせ」又は市ホームページをご覧ください。

さいたま市 がん検診 検索