

図書館

北図書館
宮原図書館

〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 ㊟669・6115
〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎662・5401 ㊟653・8563

..... 北図書館

①おはなし会

日時 7月14日～8月4日の毎週水曜日
16時～16時30分

対象 3歳以上の子どもとその保護者

定員 各20人(先着順)

②あかちゃんおはなし会

日時 7月14日(火)～16日(金)

11時～11時30分

※いずれも同じ内容です。

対象 3歳以下の子どもとその保護者

定員 各5組(先着順)

③ノースシネマサロン

日時 7月24日(出) 14時～15時

内容 「昭和の記録 昭和39・40年」

定員 30人(先着順)

④夏の映写会

日時 8月7日(出) 14時～16時

内容 「夏休みの地図」

定員 30人(先着順)

《共通》

会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室

申込み ①は7月6日(火)、②は7月7日(水)、

③は7月15日(火)、④は7月29日(水)

のいずれも9時から、直接又は電

話で、同図書館へ。

..... 宮原図書館

①夏休み工作教室

日時 8月4日(火) 10時～11時

対象 小学3～6年生

定員 12人(先着順)

②あかちゃんおはなし会

日時 8月12日(水) 11時～11時30分

対象 2歳以下の子どもとその保護者

定員 3組(先着順)

《①・②共通》

会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会室

申込み ①は7月14日(火)、②は7月29日

(水)のいずれも9時から、直接又は

電話で、同図書館へ。

④夏休み子ども映写会スペシャル

日時 7月28日(水) 14時～16時

会場 宮原コミュニティセンター1階多目的ホール

内容 「シンデレラ」(1949年)の上映、

絵本の展示と読み聞かせ

定員 100人(当日先着順)

さいたま市図書館ホームページ ☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

児童センター

宮原児童センター 〒331-0812 宮原町4-66-13 ☎・㊟667・3808

植竹児童センター 〒331-0805 盆裁町430 ☎・㊟652・3247

本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 ☎・㊟664・7551

	事業名	日時	対象・定員	申込み
宮原	プチシネマタイム	7/26(月)～30(金) 14:00～15:00	18歳以下の子ども 各15人(先着順) ※未就学児は保護者同伴	7月10日(出)の10時から、直接又は電話で、同センターへ。
植竹	プチタイム ～手遊び、読み聞かせなど～	7/13(火) 11:00～11:15	乳幼児とその保護者 6組(先着順)	7月6日(火)の9時から、直接又は電話で、同センターへ。
本郷	手作りお誕生日カードを プレゼント	7/5(月)～11(日) 9:00～13:00、14:00～18:00	4～7月生まれの未就学児 ※保護者同伴	当日、直接、同センターへ。

☆センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ☎<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

公民館

日進公民館 〒331-0823 日進町2-1195-2 ☎・㊟663・6611

	事業名	日時	定員	申込み
日進	城郭講座 「城ってこんなに面白い！」	8/27(金) 10:00～11:30	20人(応募多数の場合は、抽せん)	7月27日(火)～8月3日(水)に、直接、電話又はファクスで、同公民館へ。

☆さいたま市生涯学習情報システム ☎<https://gakushu.city.saitama.jp/>

コミュニティセンター

宮原コミュニティセンター

〒331-0811

吉野町2-195-1

☎653・8558 ㊟653・8541

日進公園コミュニティセンター

〒331-0823

日進町1-312-2

☎・㊟664・4078

	事業名	日時	対象・定員・費用	申込み
宮原	夏休み子ども学びキャンパス 絵画講座 ～鞆ペンづくり体験を含む～	8/6(金) 10:00～12:00	市内在住又は在学の小学生 12人 (応募多数の場合は、抽せん) 500円	往復はがき(1人1通)で、講座名、郵便番号、住所(在学の方は学校名も)、氏名(ふりがな)、学年、電話番号を記入し、7月10日(出)(必着)までに、同コミュニティセンターへ。
日進公園	子ども工作教室 ～楽しく手洗い!透明せっけん (グリセリンソープ)作り～	7/22(水) ▶10:00～10:50 ▶11:10～12:00	市内在住又は在学の小・中学生 各10人(先着順) 500円	7月3日(出)の10時から、電話又はファクスで、同コミュニティセンターへ。



北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階
申込み・問合せは
TEL 669・6100
FAX 669・6169

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・ 新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末 年始(12/29~1/3) を除く。	助産師又は保健師の訪問 による育児相談や身長・ 体重の測定	生後1か月くらいまでの赤ちゃん とその母親（里帰り出産で期間内に市 内に居住している方も含む）	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪 問希望「有」に○印をつけて郵送するか、 電話又はファクスでご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
育児学級 定員16組(先着順)	8/6(金) 9:40~11:00	育児について、楽しく学び、親子 の触れ合いを深める。	令和3年4・5月生まれの 赤ちゃんとその保護者 ※第1子優先。第2子以降は7月20日 の9時から申込み開始。	7/6(水) 9:00~
離乳食教室 定員16人(先着順)	8/3(火) 13:30~14:30	離乳食の進め方、作り方、お口の ケアについて学ぶ。	令和3年3・4月生まれの 赤ちゃんの保護者	7/13(火) 9:00~
むし歯予防教室 定員 各10人(先着順)	8/19(木) 9:45~10:15 11:00~11:30	むし歯予防のために規則的な食生 活や歯みがき習慣を学ぶ。	令和2年3~9月生まれの 子どもの保護者	7/15(木) 9:00~
育児相談(乳児期) 定員 各3組(先着順)	7/28(水) A 9:20~10:00 B 9:40~10:20 C 10:10~10:50	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士などによる育児相談 ※乳児期・幼児期のきょうだいがいる方は、 相談内容に応じてどちらか都合のよい日 をお選びください。	1歳未満の乳児とその保護者	7/12(月) 9:00~
育児相談(幼児期) 定員 各3組(先着順)	7/29(木) D 10:30~11:10 E 11:00~11:40 F 11:20~12:00			



©1998 N.O. ARDIJA

大宮アルディージャ 提携講師による 親子で運動 ~かけっこのコツ~

日時 8月11日(水) 10時~11時30分
会場 セントラルウェルネスクラブ大宮宮原(宮原町)
内容 「かけっこ」に必要な体の動かし方を学ぶ
対象 区内在住の小学生とその保護者
定員 15組(先着順)
申込み 7月8日(木)の9時から、電話又はファクス
で、北区保健センターへ。



「自分発見！」
チャレンジUpさいたま
スタンプ対象事業です。

妊娠の届出と母子健康手帳の受け取りは 妊娠・出産包括支援センターへ

妊娠・出産包括支援センターでは、母子保健相談員(保健師、助産師)が母子健康手帳を交付するとともに、妊娠、出産、育児に関するサービスの情報提供やサポートをします。

妊娠、出産、育児について、不安や疑問、悩みをお気軽にご相談ください。

交付の際にプチ育児体験できます。パパもぜひ一緒にお越しください。



食生活改善推進員養成講座(全6回)

	日時	会場	内容	
第1回	8/18(水) 10:00~12:15	大宮区役所	講義	
第2回	8/25(水) 10:00~12:00		講義・演習	
第3回	9/8(水) 10:00~12:00		講義	
第4回	9/22(水) 10:00~12:00		講義・演習	
食生活改善推進員の地区活動体験				
第5回	11/10(水) 10:00~12:00		与野体育館	講義・ 運動実技
第6回	11/24(水) 10:00~12:30	大宮区役所	講義	

対象 市内在住で、食生活改善推進員となってボランティア活動ができる方

定員 30人(先着順)

費用 無料 ※地区活動体験への参加時は、食料費などの実費がかかります。

申込み 7月7日(水)の9時から、電話又はファクスで、
問合せ 北区保健センターへ。