

第24回 北区文化まつり

ステージ出演者・展示作品募集

日頃の文化活動の発表の場となる「北区文化まつり」を開催します。

盛り上げていただけるステージ出演者・展示作品を募集します。

日時 令和9年2月13日(土)・14日(日) 10時～16時

場所 プラザノースホール及びギャラリー ▶区ホームページ

申込み 11月27日(金) (必着) までに、北区役所及び区内の支所・公民館などで配布する募集要項を確認のうえ、申込書に記入し、直接、郵送、ファクス又はEメールで、〒331-8586 北区宮原町1-852-1 北区コミュニティ課内 北区文化まつり実行委員会事務局へ(募集要項・申込書は、区ホームページからもダウンロードできます)。

問合せ ☎669・6020 ☎669・6161 ✉kitaku-community@city.saitama.lg.jp



北区ウォーキングイベント参加者募集

日時 12月5日(土) 9時～12時 ※小雨決行、順延なし

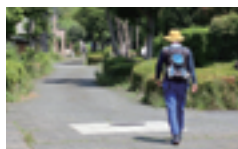
内容 つばさ小学校をスタート・ゴールとし、番場公園や日進七タ通りなどをクイズラリーで周遊する(約5km) ※ゴールした方に記念品を差し上げます。

対象 区内在住、在勤又は在学の方

※小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。

定員 80人(応募多数の場合は、抽選)

申込み 11月20日(金) (必着) までに、はがき(1人1通3人まで)又は電子申請・届出サービス(オンたま)で、参加者全員の住所(在勤の方は勤務地、在学の方は学校名も)、氏名(ふりがな)・電話番号・年齢(学年)、代表者の氏名を、〒331-8586 北区宮原町1-852-1 北区コミュニティ課へ。※結果は全員に連絡します。☎669・6020 ☎669・6161



オンたまは
こちら▶



北区秋の防犯フェア

安全で安心して暮らせるまちづくりを推進するため、「北区秋の防犯フェア」を開催します。ご家族で防犯意識を高めるきっかけになりますので、ぜひご来場ください。

日時 11月14日(土) 11時～14時 ※小雨決行、順延なし

会場 ステラタウン メローペ広場

内容 パトカー・白バイの展示、パトカーペーパークラフト製作、缶バッジ製作、子ども鑑識体験、防犯啓発グッズの配布 など

問合せ 北区総務課内 北区防犯連絡協議会事務局

☎669・6013 ☎669・6160



▶区ホームページ

◀昨年の様子
(パトカー・
白バイの展示)

認知症サポーター養成講座 参加者募集

日時 11月29日(日) 13時30分～15時

会場 北区役所2階 B会議室

オンたまはこちら▶

内容 認知症について正しく理解し、認知症の人とその家族を応援するボランティアになるための知識を学ぶ

対象 市内在住、在勤又は在学中、小学生以上の方

定員 50人(先着順)

申込み 11月27日(金)までに、電話で、北区高齢介護課又はお住まいの地域のシニアサポートセンターへ。

※電子申請・届出サービス(オンたま)でも申し込みます。

問合せ 北区高齢介護課 ☎669・6067 ☎669・6167
各シニアサポートセンター(緑水苑 ☎662・7350、
諏訪の苑 ☎662・7600、ゆめの園 ☎653・0544)



11月の高齢者向けすこやか運動教室

地域運動支援員などの指導のもと、音楽や運動器具などを使いながら簡単な運動を行います。

期 日	会 場
6日(金)・20日(金)	領家中央公園 (雨天時：鍛冶自治会館)
2日(月)・16日(月)	稲荷第2公園 (雨天中止)
9日(月)・16日(月)	本郷第6公園 (雨天中止)

時 間 10時30分～12時

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

申込み 当日、直接、会場へ。

問合せ 北区高齢介護課 ☎669・6068 ☎669・6167

明るい選挙講演会

SNS時代に有権者は選挙にどう向き合
うべきなのか、一緒に考えてみましょう。

日 時 12月1日(火) 10時～11時30分

会 場 北区役所2階 B会議室

テーマ SNS時代の選挙啓発と政治参加

講 師 増田 正 氏(高崎経済大学地域政策学部教授)

対 象 区内在住、在勤又は在学の方

定 員 30人(先着順)

申込み 11月9日(月)の9時～27日(金)までに、電話又は

問合せ 電子申請・届出サービス(オンたま)
で、北区総務課内 北区選挙管理委
員会事務局へ。

☎669・6014 ☎669・6160

オンたまはこちら▲



はばたけ!北区の子どもたち



区内の小学生バレーボールチーム「宮原ジュニア女子」が、
8月に開催された「スミセイVitalityカップ JVA第46回全日本
バレーボール小学生大会全国大会」において、第3位という優
秀な成績を収めました。おめでとうございます。

今後のさらなる活躍を期待しています。

このコーナーでは、北区の子どもたちの活躍を不定期に紹
介していきます。

問合せ 北区コミュニティ課 ☎669・6020 ☎669・6161

ピックルボール教室 無料

【北区スポーツ振興会主催】

期 日 11月8日(日) 10時～12時

※受付は9時45分～10時

会 場 東大成小学校 体育館

対 象 区内在住、在勤又は在学中で、
小学4年生以上の方

定 員 40人(当日先着順)

持ち物 体育館履き、タオル、飲み物

申込み 当日、直接、会場へ。

問合せ 北区スポーツ振興会(牧野)

☎・SMS 080・1024・6765

✉maki-no.725@jcom.zaq.ne.jp



ファミリーバドミントン大会 無料

【北区スポーツ振興会・宮原体育振興会主催】

日 時 11月23日(祝) 9時～12時

会 場 大宮別所小学校 体育館

対 象 市内在住、在勤、在学又は市内活動団体に所
属する小学生以上で構成する3～5人のチーム

定 員 12チーム(応募多数の場合は、抽選)

持ち物 体育館履き、タオル、飲み物、ラケット(お持ちの方)
※ラケットの貸し出しがあります。

申込み 11月14日(土)までに、ファクス又はEメールで、参加者
問合せ 全員の氏名(ふりがな)、年齢、代表者の電話番号を、
北区スポーツ振興会(出口)へ。

☎・☎ 667・7376 ✉y-degu@jcom.home.ne.jp



こんにちは 区長 です

11月7日(土)から10日(火)まで、シニアの皆さんが主役となるスポーツ・文化・健
康と福祉の祭典「ねんりんピック 彩の国さいたま2026」が開催されます。

本市からねんりんピックのゲートボール交流大会に出場するチーム「吉野」の
須田英子^{すだえいこ}さんを紹介します。須田さんは、大宮ゲートボール協会の会長を務め、
30年以上にわたりゲートボールの普及に尽力してこられました。そして、多く
の仲間とともに競技の魅力を伝えながら、世代を超えた交流の輪を広げていらっ
しゃいます。ねんりんピックへの出場を前に、ゲートボールへの思いや大会に懸
ける意気込みを次のように語ってくださいました。

「ゲートボールは高齢者のスポーツというイメージがあるかもしれませんが、身体と頭脳を使うとても奥深いスポーツなの
で、幅広い世代が楽しめます。大会では、持ち前のチームワークで上位入賞を目指します。」

今大会のテーマは「咲き誇れ!長寿と笑顔 彩の国」です。須田さんを始め、出場なさる全ての選手の皆さんには、日頃の練
習の成果を存分に発揮していただき、笑顔あふれる大会となることを願っています。皆さんに熱いエールを送りましょう。

北区長 五島^{ごとう} みゆき



チーム「吉野」の皆さんと(須田さん1列目中央)