



北図書館 〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 FAX669・6115
宮原図書館 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎662・5401 FAX653・8563
大宮西部図書館 〒331-0825 櫛引町2-499-1 ☎664・4946 FAX667・7715

.....北図書館.....

①おはなし会

日時 2月4日・18日の各水曜日
16時～16時30分

対象 3歳以上の子どもとその保護者
定員 各20人(当日先着順)

②子ども映画会

日時 2月14日(土) 14時～16時30分
内容 「おしん(アニメ版)」(1984年)
対象 小学生以下の子どもとその保護者

定員 30人(当日先着順)

③あかちゃんおはなし会

日時 3月11日(水)～13日(金)
11時～11時30分

対象 3歳以下の子どもとその保護者

定員 各8組(先着順)

《共通》

会場 プラザノースユーモアスクエア映写室

申込み ③は2月18日(水)の9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

.....大宮西部図書館.....

■あかちゃんおはなし会

日時 2月4日(水) 11時～11時30分

内容 絵本の読み聞かせ、手あそび など

対象 2歳以下の子どもとその保護者

定員 各8組(当日先着順)

■臨時休館のお知らせ

大宮西部図書館は、空調機器入替工事のため、2月9日(月)～23日(祝)まで臨時休館します。続いて図書館システム更新のため、2月24日(水)～3月5日(木)まで休館します。

■臨時窓口開設のお知らせ

工事休館中は、臨時窓口を開設し、予約資料の貸出、返却、リクエスト(予約)申込書の受付ができます。

開設期間 2月10日(木)～23日(祝)

※16日(月)は休設

利用時間 9時～17時

さいたま市図書館は、図書館システム更新のため、全館休館します。休館中は、貸出予約の受付等はありません。図書館ホームページも休止します。

期 間 2月24日(水)～3月5日(木) 休館施設 市内全図書館(移動図書館、配本所も含む)

問合せ 中央図書館 ☎871・2100 FAX884・5500

さいたま市図書館ホームページ ☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>
さいたま市生涯学習情報システム ☎<https://gakushu.city.saitama.jp/>



宮原児童センター 〒331-0812 宮原町4-66-13 ☎・FAX667・3808
植竹児童センター 〒331-0805 盆栽町430 ☎・FAX652・3247
本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 ☎・FAX664・7551

	事業名	日時	対象・定員	申込み
宮原	おかいものごっこ	2/15(日) 10:30～11:30	未就学児とその保護者 25組(先着順)	2月4日(水)以降の10時から17時までに、直接又は電話で、同センターへ。エコバックをご持参ください。
植竹	ハイハイサロン ～栄養士来館～	2/18(水) 11:00～11:30	1歳未満の子どもとその保護者	当日、直接、同センターへ。
本郷	プチタイム ～お誕生会～	2/27(金) 11:00～11:40	未就学児とその保護者	当日、直接、同センターへ。

センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ☎<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>



日進公園コミュニティセンター 〒331-0823 日進町1-312-2 ☎・FAX664・4078

	事業名	日時	内容	申込み
日進公園	日進公園コメンまつり	3/1(日) 10:00～13:00	同センター利用者による成果発表会	当日、直接、同センターへ。



大砂土公民館 〒331-0802 本郷町284 ☎・FAX666・3593

	事業名	日時	対象	申込み
大砂土	生きがい健康づくり教室 ～香りでリラックス 「アロマサシェづくり教室」～	2/27(金) 13:30～15:30	市内在住・在勤で、65歳以上の方	2月2日(月)から11日(祝)までに、生涯学習情報システム、直接、電話又はファクスで、同公民館へ。筆記用具をご持参ください。
	パソコンなんでも相談室	2/18(水)、3/4(水) 9:30～11:30 (受付は11時まで)	市内在住・在勤の方	当日、直接、同公民館へ。ご自身のパソコン(電源ケーブル含む)と筆記用具をご持参ください。

さいたま市生涯学習情報システム ☎<https://gakushu.city.saitama.jp/>



北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所・3階
申込み・問合せは
☎669・6100
FAX 669・6169

電子申請・届出サービス (オンたま)

申込みはこちらから

- ・事業名を入力、検索してお申込みください
- ・電子申請での受付が終了している場合等はお問い合わせください



	事業名・定員	日時	内容	対象	申込方法
母子保健	赤ちゃんdeKITA☆ (出産前教室)	3/4(水) 13:25~15:30	初めてお母さん・お父さんになる方が、妊娠・出産・育児などについて楽しく学ぶ。	初めてお産をする方とそのパートナー（出産予定日が令和8年5～8月）	いずれも2月6日(金)の9時から、オンたま又はファクスで、北区保健センターへ。
	定員 30組(先着順)	3/8(日) 9:10~11:40			
	育児学級	3/13(金) 9:40~11:45	育児について、楽しく学び、親子の触れ合いを深める。	令和7年11・12月生まれの乳児とその保護者 ※第1子優先。第2子以降は2/20(金)の9時から、電話で、北区保健センターへ。	
	定員 24組(先着順)				
	離乳食教室	3/12(木) 13:30~14:50	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和7年10・11月生まれの乳児の保護者	
	定員 24人(先着順)				
	むし歯予防教室	3/11(水) 10:00~10:50	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ。	令和6年10月～令和7年4月生まれの子どもとその保護者	
	定員 15組(先着順)				
	育児相談(乳児期)	2/25(水)	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談	乳児(1歳未満)とその保護者	予約不要 当日受付時間内に会場へお越しください。
	育児相談(幼児期)	3/19(木)		幼児(1歳以上の未就学児)とその保護者	
成人保健	健康相談(予約制)	月～金曜日 9:00～16:30 ※祝・休日、年末年始(12/29～1/3)を除く。	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談		事前に区保健センターへご予約ください。

乳幼児健診を受けましょう

乳幼児健康診査は、子どもの健康状態や発育・発達を定期的に確認するだけでなく、育児でわからないことや心配なこと等を相談できる大切な機会です。

- 対象のお子さんに郵送で案内が届きます。
- 直接、実施医療機関へ申し込み、受診してください。
- 費用はかかりません。
- 詳細はQRコードよりご確認ください。



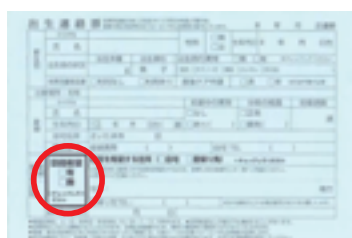
健診名	対象児
4か月児健康診査	4か月から6か月未満のお子さん
10か月児健康診査	10か月から1歳未満のお子さん
1歳6か月児健康診査	1歳6か月から2歳未満のお子さん
3歳児健康診査	3歳6か月から4歳未満のお子さん
1歳6か月児歯科健康診査	1歳6か月から2歳未満のお子さん
3歳児歯科健康診査	3歳から4歳未満のお子さん

産婦・新生児訪問をご利用ください

助産師又は保健師が訪問し、育児相談や身長・体重の測定を行います(土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)。

対象 生後2か月くらいまでの乳児とその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)

申込み 母子健康手帳別冊の「出生連絡票」の「訪問希望」欄の訪問希望「有」にチェックをつけて郵送、電話又はファクスで、北区保健センターへ。



赤ちゃんが泣き止まない

赤ちゃんに泣かれると、イライラしてしまうことは誰にでも起こります。しかし、泣き止まないからといって、激しく揺さぶると、赤ちゃんの脳はとても柔らかくダメージを受けやすいので、重大な障害を負うことや、命を落とすこともあります。

母乳・ミルクをあげる、おむつを替える、おくるみで包んであげる等、赤ちゃんが欲しがっていると思うものをもう一度確かめてみましょう。

いろいろ試しても泣き止まない。それでも問題ありません。赤ちゃんを安全な場所に寝かせ、その場を数分離れて、自分をリラックスさせましょう。

※詳しくは、こども家庭庁ホームページ「赤ちゃんが泣きやまない～泣きへの理解と対処のために～」をご覧ください。

