



北図書館 〒331-0812 宮原町1-852-1 TEL 669・6111 FAX 669・6115
宮原図書館 〒331-0811 吉野町2-195-1 TEL 662・5401 FAX 653・8563
大宮西部図書館 〒331-0825 榎引町2-499-1 TEL 664・4946 FAX 667・7715

.....北図書館.....

①おはなし会

日時 1月7日・21日・28日の各水曜日
16時～16時30分

対象 3歳以上の子どもとその保護者
定員 各20人(当日先着順)

②あかちゃんおはなし会

日時 1月21日(水)～23日(金)
11時～11時30分

対象 3歳以下の子どもとその保護者
定員 各8組(先着順)

③ノースシネマサロン

日時 1月24日(土) 14時～16時
内容 「山下清物語 裸の大将放浪記」(1981年)

定員 40人(先着順)

《共通》

会場 プラザノースユーモアスクエア映写室

申込み ②は1月8日(水)、③は1月16日(金)、
いずれも9時から、直接又は電話
で、同図書館へ。

.....宮原図書館.....

①あかちゃんおはなし会

日時 1月14日(水) 11時～11時30分

対象 2歳以下の子どもとその保護者

定員 8組(当日先着順)

②おはなし会

日時 1月28日(水) 15時30分～16時

内容 すばなし、絵本の読み聞かせ など

対象 3歳以上の子どもとその保護者

定員 20人(当日先着順)

《共通》

会場 宮原コミュニティセンター3 階第6集会室

.....大宮西部図書館.....

■あかちゃんおはなし会

日時 1月21日・28日の各水曜日
11時～11時30分

内容 絵本の読み聞かせ、手あそび など

対象 2歳以下の子どもとその保護者

定員 各8組(当日先着順)

さいたま市図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

さいたま市生涯学習情報システム <https://gakushu.city.saitama.jp/>



宮原児童センター 〒331-0812 宮原町4-66-13 TEL・FAX 667・3808
植竹児童センター 〒331-0805 盆栽町430 TEL・FAX 652・3247
本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 TEL・FAX 664・7551

	事業名	日時	対象	申込み
宮原	お正月プチタイム ～おもちゃつきごっこ～	1/14(水) 11:00～11:20	未就学児とその保護者	当日、直接、同センターへ。
植竹	ハイハイサロン	1/16(金)、2/5(水) 11:00～11:30	0歳児とその保護者	当日、直接、同センターへ。
本郷	プチタイム ～お誕生会～	1/30(金) 11:00～11:40	未就学児とその保護者	当日、直接、同センターへ。

センターだよりは、ホームページでも確認できます。 <http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>



大砂土公民館 〒331-0802 本郷町284 TEL・FAX 666・3593

	事業名	日時	対象	申込み
大砂土	パソコンなんでも相談室	1/21(水)、2/4(水)・18(水) 9:30～11:30 (受付は11時まで)	市内在住・在勤の方	当日の9時30分から11時までに、直接、同公民館へ。ご自身のパソコン(電源ケーブル含む)と筆記用具をご持参ください。

さいたま市生涯学習情報システム <https://gakushu.city.saitama.jp/>



日進公園コミュニティセンター 〒331-0823 日進町1-312-2 TEL・FAX 664・4078

	事業名	日時	対象・定員・費用	申込み
日進公園	親子料理講座	1/31(土) 10:00～13:00	市内在住の小・中学生とその保護者 8組16人(応募多数の場合は抽せん) 2,000円	1月6日(水)から12日(火)までに、申込フォームで、同センターへ。
	親子ひろばin日進公園コミセン (冬)	2/16(月) 10:30～11:30	1歳以上の未就学児とその保護者 15組30人(応募多数の場合は抽せん)	1月19日(水)から2月1日(日)までに、申込フォームで、同センターへ。

親子料理講座申込フォーム <https://formok.com/f/4frv04hv>

親子ひろば申込フォーム <https://formok.com/f/hck9dhpj>



北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所・3階
申込み・問合せは
☎669・6100
FAX 669・6169

電子申請・届出サービス (オンたま)

申込みはこちらから

- ・事業名を入力、検索してお申込みください
- ・電子申請での受付が終了している場合等はお問い合わせください



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日曜日、祝休日、 年末年始(12/29～ 1/3)を除く。	助産師又は保健師の訪問 による育児相談や身長・体 重の測定	生後2か月くらいまでの乳児とその母 親(里帰り出産で期間内に市内に居住 している方も含む)	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪 問希望「有」に✓をつけて郵送するか、電話 又はファクスでご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込方法
育児学級	2/16(月) 9:40～11:45	育児について、楽しく学び、親 子の触れ合いを深める。	令和7年10・11月生まれの乳児 とその保護者 ※第1子優先。第2子以降は1/20(火)の9時 から、電話で、北区保健センターへ。	いずれも1月6日(火)の9時から、オンたま又はファクス で、北区保健センターへ。
定員 24組(先着順)				
離乳食教室	2/13(金) 13:30～14:50	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和7年9・10月生まれの乳児 の保護者	
定員 24人(先着順)				
むし歯予防教室	2/12(木) 10:00～10:50	むし歯予防のために規則的な食 生活や歯みがき習慣を学ぶ。	令和6年9月～令和7年3月生ま れの子どもとその保護者	
定員 15組(先着順)				
育児相談(乳児期)	1/28(水)	受付時間 9:30～10:30	乳児(1歳未満)とその保護者	予約不要 当日受付時間内に会場へ お越しください。
育児相談(幼児期)	1/29(木)		幼児(1歳以上の未就学児)とそ の保護者	

事業名・定員	日時	内容	申込方法
健康相談(予約制)	月～金曜日 9:00～16:30 ※祝・休日、年末年始(12/29～1/3)を 除く。	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	事前に区保健センターへ ご予約ください。

妊娠の届出と母子健康手帳の受け取りは こども家庭センターきたへ

こども家庭センターきた妊娠・出産包括支援担当では、母子保健相談員(保健師・助産師など)が母子健康手帳を交付するとともに、妊娠・出産・育児に関するサービスの情報提供やサポートをしています。妊娠・出産・育児について、不安や疑問、悩みをお気軽にご相談ください。お電話での相談も受け付けています。

問合せ 北区保健センター内
こども家庭センターきた 妊娠・出産包括支援担当
☎669・6102 FAX 669・6169



市ホームページはこちら▲

さくらんぼクラブ (ふたごの集い)

ふたご以上を妊娠している方とその家族、ふたご以上のお子さんを育てている保護者の方の交流の場です。お子さんの計測や育児相談ができます。



日時 2月26日(木) 10時15分～11時
会場 北区保健センター
対象 市内在住で、

- ① 妊娠16～29週のふたご以上を妊娠している方とその家族
- ② 就学前のふたご以上の子どもとその保護者(保護者のみの参加可)

定員 ①・②合わせて7組程度(定員になり次第締切り)

申込み 1月6日(火)の9時から、オンたまで、北区保健センターへ。

感染症に気をつけましょう

ウイルスは冬の乾燥した冷たい空気を好むため、寒い季節に活発になります。インフルエンザや風邪にかからないために、日頃から感染症予防を心がけましょう。

感染症予防のポイント

- 帰宅時や食事前など、手洗い・うがい・アルコール消毒を意識的に行いましょう。
- 十分な休養と栄養をとり、規則正しい生活を送りましょう。
- 不必要な外出を避け、できるだけ人混みに近づかないようにしましょう。
- 外出時はマスクを着用し、目・鼻・口を触らないようにしましょう。
- 咳やくしゃみをする際は、咳エチケットを心がけましょう。