

高齢の方の相談はシニアサポートセンターへ

シニアサポートセンター(地域包括支援センター)では、専門知識を持ったスタッフが高齢の方の介護や福祉、医療など、様々な相談を電話や窓口で受け付けています。「家族の介護の相談をしたい」、「介護予防に取り組みたい」、「ボランティアをしたい」、「悪徳商法の被害にあってしまったかもしれない」など、お気軽にご相談ください。

圏域	担当圏域	シニアサポートセンター
北部	奈良町、別所町、宮原町、吉野町	緑水苑 吉野町1-27-13 TEL 662・7350 FAX 662・7360
東部	植竹町、今羽町、土呂町、東大成町、本郷町、盆栽町、見沼	諏訪の苑 本郷町348-2 TEL 662・7600 FAX 662・7608
西部	大成町4丁目、櫛引町2丁目、日進町	ゆめの園 日進町2-813 TEL 653・0544 FAX 653・2727

開設日時 月～日曜日の9時～17時(年末年始を除く)
※センターにより異なる場合があります。
問合せ 北区高齢介護課 TEL 669・6068 FAX 669・6167

〈 専門知識を持って
相談に応じるスタッフ 〉

保健師

主任
ケアマネジャー

社会福祉士

地域支え合い
推進員



自治会活動功労者表彰

令和7年11月18日、さいたま市自治会活動功労者表彰式が執り行われ、長年にわたり自治会活動に尽力された自治会長の皆さんに表彰状が授与されました。

北区では、石田 忠樹 会長(ベルヴィル大宮自治会)、高原 恵美子 会長(植竹二丁目自治会)、神田 義行 会長(西本郷町団地自治会)の3人が表彰されました。おめでとうございます。



石田会長(前列中央)

問合せ 北区コミュニティ課 TEL 669・6021 FAX 669・6161

市民税・県民税の申告を受け付けます

会場は大変混雑しますので、郵送での提出をぜひご利用ください(市内各区の会場で申告することもできます)。

申告書の郵送先

〒330-8501 さいたま市大宮区吉敷町1丁目124番地1
北部市税事務所 個人課税課

開設期間	受付時間	会場
2/16(月)～3/16(月) (土・日曜日、祝日を除く※)	9:00～15:00	北区役所 2階 B会議室

※ただし、3月1日(日)は北部・南部市税事務所会場のみ開設します。各区役所会場は開設しません。

所得税(国税)の確定申告・還付申告については、大宮税務署へ。
TEL 641・4945(自動音声案内)

問合せ 北部市税事務所 個人課税課
TEL 646・3104 FAX 646・3164

区役所の休日窓口をご利用ください

(支所・市民の窓口を除く)

住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金等の届出や各種証明書の交付、市税の納付、原動機付自転車の登録・廃車等、一部の業務を取り扱います。

日時 1月25日(日) 8時30分～17時15分
開設窓口 区民課、支援課、保険年金課、市税の窓口

問合せ さいたまコールセンター
(8時～21時)

TEL 835・3156
FAX 827・8656



市ホームページはこちら▶



1月の高齢者向けすこやか運動教室

音楽や運動器具などを使いながら簡単な運動を行います。

期 日	会 場
★16日(金)	鍛冶自治会館
★5日(月)・★19日(月)	稲荷第2公園(雨天時:中止)
▲26日(月)	本郷第6公園 (雨天時:大砂土ふれあいの里で実施)

★の日は、地域で自主的に行っています。

▲の日は、大砂土地区社会福祉協議会主催のいきいき運動教室です。

時 間 10時30分～12時

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

申込み 当日、直接、会場へ。

問合せ 北区高齢介護課 TEL 669・6068 FAX 669・6167

福祉まるごと相談窓口を ご利用ください

福祉に関する様々な課題を抱えている方や、相談先が分からず困っている方などを対象に、制度やサービスの紹介を始め、適切な部署や関係機関への案内を行っています。お気軽にご相談ください。なお、初回相談の受付は、16時30分までです。

開設期日 月～金曜日

※祝・休日、年末年始を除く。

開設時間 9時～17時

問合せ 北区福祉課内 福祉まるごと相談窓口

TEL 669・6056 FAX 669・6167

宅配食事サービス 配達ボランティア募集

区内にお住まいで、食事づくりや買い物が難しいひとり暮らしの高齢者などの自宅まで、近くの配達拠点から、夕食を届ける配達ボランティアを募集しています。

日時 月～金曜日(祝・休日を除く)のうち、活動できる日
16時～17時

対象 自転車か徒歩で活動できる18歳以上の方(高校生を除く)

協力費 1食あたり150円支給

問合せ さいたま市社会福祉協議会北区事務所

TEL 653・1177 FAX 653・6006



令和7年度

第19回 北区スポーツフェスティバル

【北区スポーツ振興会主催】

日時 1月25日(日) 9時～12時

※受付は9時～11時30分

会場 つばさ小学校 体育館

※お車でのご来場はご遠慮ください

内容 ラダーゲッター、スポーツチャンバラ、モルック、
ラージボール卓球、キックターゲット
※内容は変更する場合があります。

対象 区内在住・在勤・在学の方

費用 無料

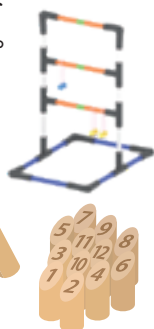
持ち物 体育館履き、タオル、飲み物

申込み 当日、直接、会場へ。

問合せ 北区スポーツ振興会(出口)

TEL・FAX 667・7376

E-MAIL y-degu@jcom.home.ne.jp



© 2024 RB OMIYA Inc.

RB大宮アルディージャ 新年のご挨拶



© 2024 RB OMIYA Inc.

明けましておめでとうございます。日頃よりRB大宮アルディージャ、RB大宮アルディージャWOMENへご支援とご声援を賜り、心より御礼申し上げます。

2026年、Jリーグはアジアを、そして世界を見据え、その第一歩として「明治安田百年構想リーグ」が開幕します。Jリーグ発足から、約30年それぞれの町の誇りを胸に活動してまいりました。われわれRB大宮アルディージャも、世界を目指し歩んでまいります。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

RB大宮アルディージャ 代表取締役社長 原 博実

問合せ RB大宮アルディージャ インフォメーションナビダイヤル

TEL 0570・003839(祝・休日を除く、火～金曜日の10時～18時)

FAX 621・3055 URL <https://www.rbomiy.com/>

こんにちは 区長 です

新年あけましておめでとうございます。

今年は午年です。「人間万事塞翁が馬」というように、物事に一喜一憂せず、どしどし構えていきたいものです。

北区自治会連合会の五十嵐風光一郎会長は、年男を迎えました。地域の自治会長として約20年間、北区自治会連合会の会長としては、3年間、まちづくりに尽力いただいております。北区最大級の公的なイベントである北区民まつりの実行委員長も3年連続で務められています。

「よく歩いて体力を維持し、元気に過ごすことが今年の抱負。自治会は安心・安全なまちづくりの要です。ぜひ自治会に加入して、一緒に北区を盛り上げましょう。」と語ってくださいました。

北区では、今年も自治会や関係団体との連携を一層深め、「住み続けたいまち もっとよいまち 北区」の実現に向けて取り組んでまいりますので、ご支援とご協力をお願いいたします。

北区長 五島 みゆき



北区民まつりにて五十嵐会長とともに