



北図書館 〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 FAX669・6115
 宮原図書館 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎662・5401 FAX653・8563
 大宮西部図書館 〒331-0825 榎引町2-499-1 ☎664・4946 FAX667・7715

.....北図書館.....

- ①子ども映画会**
 日時 7月11日(出) 14時～15時30分
 内容 「スマーフ」
 対象 小学生以下の子どものとその保護者
 定員 30人(当日先着順)
- ②あかちゃんおはなし会**
 日時 7月15日(火)～17日(金) 11時～11時30分
 対象 3歳以下の子どものとその保護者
 定員 各8組(先着順)
- ③ノースシネマサロン**
 日時 7月25日(出) 14時～16時30分
 内容 「キツツキと雨」
 定員 40人(先着順)
《共通》
 会場 プラザノースユーモアスクエア映写室
 申込み ②は7月3日(金)、③は7月17日(金)のいずれも9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

.....宮原図書館.....

- ①夏休みおはなし会**
 日時 7月22日(水) 9時30分～10時
 対象 3歳～小学生とその保護者
- ②夏休みお楽しみ会**
 日時 7月22日(水)
 10時30分～11時30分
 対象 小学生
《①・②共通》
 会場 宮原コミュニティセンター3階音楽室
 定員 各20人(応募多数の場合は、抽選)
- ③夏休み図書館体験ツアー**
 日時 7月28日(火) 10時～11時
 対象 小学生
 定員 12人(応募多数の場合は、抽選)
《①～③共通》
 申込み 7月8日(水)～14日(火)に、生涯学習情報システムで、同図書館へ。

.....大宮西部図書館.....

- ①映画会**
 日時 7月14日(火) 14時～15時55分
 (開場13時30分)
 内容 「シャレード」(吹替版・1963年)
 定員 100人(当日先着順)
- ②子ども映画会**
 日時 7月24日(金) 10時～11時15分
 (開場9時30分)
 内容 「ピーターパン」(アニメ・吹替版)
 対象 3歳～小学生とその保護者
 定員 100人(当日先着順)
- ③夏のおはなし会**
 日時 7月29日(水) ▶11時～11時40分
 ▶14時～14時40分
 内容 すばなし、絵本の読み聞かせなど
 対象 3歳～小学生とその保護者
 定員 各50人(当日先着順)

さいたま市図書館ホームページ ☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>
 さいたま市生涯学習情報システム ☎<https://gakushu.city.saitama.jp/>



宮原児童センター 〒331-0812 宮原町4-66-13 ☎・FAX667・3808
 植竹児童センター 〒331-0805 盆栽町430 ☎・FAX652・3247
 本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 ☎・FAX664・7551

	事業名	日時	対象・定員	申込み
宮原	おたのしみ会(小学生)	7/26(日) 14:00～15:00	小学生 40人(先着順)	当日、直接、同センターへ。
植竹	ハイハイサロン	7/30(木) 11:00～11:30	1歳未満の子どものとその保護者	当日、直接、同センターへ。
本郷	ハイハイサロン	7/8(水) 11:00～11:30	1歳未満の子どものとその保護者	当日、直接、同センターへ。

センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ☎<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>



日進公民館 〒331-0823 日進町2-1195-2 ☎・FAX663・6611

	事業名	日時	対象・定員	申込み
日進	わが家のゆるっとぼうさい～ゲームや体験で楽しく学ぼう!～	9/5・19、10/3・10・31、11/14・21の各土曜日(全7回) 10:00～12:00 ※9月5日は13時～15時です。	市内在住で、小学生以上の方 20人(先着順)	7月15日(水)～31日(金)に、直接、電話、ファクス又は生涯学習情報システムで、同公民館へ。



宮原コミュニティセンター 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎653・8558 FAX653・8541
 日進公園コミュニティセンター 〒331-0823 日進町1-312-2 ☎・FAX664・4078

	事業名	日時	対象・定員・費用	申込み	
宮原	夏休み子ども学びキャンパス つまみ細工体験講座	8/7(金) ▶9:30～12:30 ▶14:00～17:00	市内在住又は在学の小学3年生～中学生とその保護者 各5組10人(応募多数の場合は、抽選) 2,000円	7月15日(水)までに、申込フォームで、同センターへ。	
	夏休み子ども学びキャンパス 絵画講座	8/24(月) ▶9:30～12:30 ▶13:30～16:30	市内在住又は在学の小・中学生 各12人(応募多数の場合は、抽選) 500円	7月6日(月)～26日(日)に、申込フォームで、同センターへ。	
日進公園	学生が教えます! 夏休み子ども教室	8/4(火) 10:00～12:00	市内在住又は在学の小・中学生 12人(応募多数の場合は、抽選)	7月10日(金)までに、生涯学習情報システムで、同センターへ。	
	夏休み子ども プログラミング体験講座	初級編	8/17(月)～8/20(木) ▶12:50～14:20 ▶14:40～16:10 ※19・20日は12時50分～14時20分のみです。	市内在住又は在学の小・中学生 各10人(先着順) 500円	7月15日(水)の10時から、電話で、同センターへ。
		中級編	▶8/17(月) ▶8/18(火) ▶8/19(水) ▶8/20(木) 10:00～11:50	市内在住又は在学の小学3年生～中学生 各10人(先着順) 500円	

申込フォーム ●つまみ細工体験講座 ☎<https://formok.com/f/h50auh> ●絵画講座 ☎<https://formok.com/f/p3g0ld>



北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。相談受付時間 9時～16時30分
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所・3階
申込み・問合せは
TEL 669・6100
FAX 669・6169

電子申請・届出サービス (オンたま)

申込みはこちらから

- ・事業名を入力、検索してお申し込みください
- ・電子申請での受付が終了している場合等はお問い合わせください



事業名・定員	日時	内容	対象	申込方法	
母子保健	育児学級 定員 32組(先着順)	8/21(金) 9:40～11:45	育児について、楽しく学び、親子の触れ合いを深める	令和8年3～5月生まれの子どもとその保護者 ※第1子優先。第2子以降は7/21(火)の9時から、電話で、北区保健センターへ。	いずれも7月6日(月)の9時から、ファクス又はオンたまで、北区保健センターへ。
	離乳食教室 定員 24人(先着順)	8/20(木) 13:30～14:50	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和8年3・4月生まれの子どもとその保護者	
	むし歯予防教室 定員 15組(先着順)	8/28(金) 10:00～10:50	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和7年3～9月生まれの子どもとその保護者	
育児相談(乳児期)	7/29(水)	受付時間 9:30～10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談	1歳未満の子どもとその保護者	予約不要 当日受付時間内に会場へお越しください。
育児相談(幼児期)	7/30(木)			1歳以上の未就学児とその保護者	
事業名・定員	日時	内容	申込方法		
成人保健	健康相談(予約制)	月～金曜日 9:00～16:30 ※祝・休日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く。	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	事前に北区保健センターへご予約ください。	

出張健康講座

皆さんが区内で開催する集会や会合などに、保健師・管理栄養士・歯科衛生士が伺い、健康に関するミニ講話を行います。所要時間は、内容に応じて10～60分程度です。この機会にぜひ、毎日の健康づくりに役立ててみませんか。

日時 令和9年2月26日(金)まで 9時～16時(要相談)
※土・日曜日、祝・休日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く。

内容 糖尿病予防、高血圧予防の講話 など

対象 市内在住、在勤又は在学の方で構成する団体、グループ、サークル など



▲申込みはこちら

産婦・新生児訪問をご利用ください

助産師又は保健師が訪問し、育児・その他の相談や身長・体重の測定を行います。

期日 月～金曜日 ※祝・休日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く。

対象 概ね生後2か月までの子どもとその母親
※里帰り出産で、期間内に市内に居住している方も含みます。

申込み 母子健康手帳別冊の「出生連絡票」の訪問希望「有」にチェックをつけて、郵送で、北区保健センターへ。
※電話又はファクスでも申し込めます。



▲出生連絡票

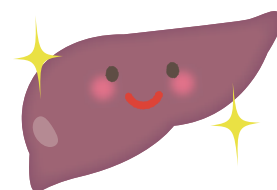
7月28日は日本肝炎デーです

肝がんの原因の約80%が肝炎ウイルス感染によるものと言われています。肝臓は「沈黙の臓器」と言われ、もしウイルスに感染していても、自覚症状がないまま病気が進行する恐れがあります。

一方で、肝炎ウイルスに感染していても、早期に適切な治療を行うことで、肝炎を治癒したり、肝硬変や肝がんへの悪化を予防したりすることが可能です。そのため、早期発見が大切です。

なお、市保健所では、B型・C型肝炎への感染の機会や心配がある方に対し、匿名・無料で血液検査・相談を実施しています。

参考:「知って、肝炎プロジェクト」厚生労働省



血液検査・相談の詳細はこちら▶

