

## いきいきサポーター養成講座 受講者募集

介護予防に有効な「いきいき百歳体操」の指導方法や、ボランティアとして地域で活動するために必要なことを学べます。

地域の集まりの場で、グループ活動に運動を取り入れたい方などにもおすすめです。

**期 日** 8月27日～10月15日の毎週木曜日(全8回)

**時 間** 9時30分～11時30分

**会 場** プラザノース2階 多目的ルーム

**対 象** 市内在住で、サポーター活動ができる方

**定 員** 30人(応募多数の場合は、抽選)

**申込み** 7月27日(月)までに、直接又は電子申請・届出サービス(オンたま)で、北区高齢介護課へ。  
※シニアサポートセンター(地域包括支援センター)でも申し込みます。

**問合せ** 北区高齢介護課 ☎669-6068 FAX669-6167



▶いきいき百歳体操についてはこちら



▶オンたまはこちら



## 北区の見どころ満載

### 来たく「北区なるブック」

区内のおすすめスポットや歳時記、文化財のほか、様々な施設を紹介しています。

「北区なるブック」をご覧いただき、「北区のいいところ」を再発見してみませんか。冊子は、北区コミュニティ課などで配布しています。また、北区ホームページでもご覧いただけます。



▶二次元コードからデータ版をダウンロードできます

**問合せ** 北区コミュニティ課 ☎669-6020 FAX669-6161

## 7月の高齢者向けすこやか運動教室

地域運動支援員の指導のもと、音楽や運動器具などを使いながら簡単な運動を行います。

期 日	会 場
3日(金)・17日(金)	鍛冶自治会館 (雨天決行)
6日(月)	稲荷第2公園 (雨天中止)
13日(月)	本郷第6公園 (雨天中止)

**時 間** 10時30分～12時

**持ち物** 動きやすい服装、タオル、飲み物

**申込み** 当日、直接、会場へ。

**問合せ** 北区高齢介護課 ☎669-6068 FAX669-6167

## 北区役所で盆栽を展示しています

市民の森・見沼グリーンセンターで管理している盆栽を、北区役所1階プラザノース側入口に展示しています。2週間ごとに、季節に合わせて展示内容を変えています。

北区の貴重な財産である盆栽を、この機会にぜひご覧ください。



▲北区役所公式Xでも紹介しています

**問合せ** 北区総務課 ☎669-6013 FAX669-6160

## 不動産無料相談会

**日 時** 7月15日(水) 9時～12時 ※受付は11時30分まで

**会 場** 北区役所2階 暮らし応援室(相談室)

**内 容** 宅地建物取引士による不動産取引や宅地建物取引などに関する相談

**対 象** 市内在住の方

**定 員** 10人(当日先着順)

**申込み** 当日、直接、会場へ。

**問合せ** (公社)埼玉県宅地建物取引業協会大宮支部

☎643-5051

FAX641-8784

市民生活安全課

☎829-1214

FAX829-1969



## RB大宮アルディージャ 代表取締役社長兼CEO就任のご挨拶

日頃より、RB大宮アルディージャへの多大なるご支援とご声援を賜り、心より感謝申し上げます。4月より代表取締役社長兼CEOに就任いたしました、マーク・オーブリーと申します。この役職に就くことを大変光栄に思うとともに、クラブに築かれた強固な基盤をさらに発展させていくことを約束します。私たちはさいたま市、そして大宮の地域を代表することに誇りを感じながら、ピッチ内外のあらゆる活動で地域の役に立つことを追求し、ファン・サポーター、パートナー、そして地域の皆さまと共に前進し続けてまいります。

8月はいよいよJ2リーグとWEリーグが開幕します。開幕戦では、スタジアムで皆さまとお会いできることを心待ちにしています。ファン・サポーターの皆さまはクラブの中心であり、皆さまの情熱とエネルギーは私たちの成功に欠かすことができません。今シーズンもぜひ私たちと共に歩んでください。共に、大宮に誇りと感動の瞬間を届けましょう。

変わらぬご支援とご声援に、改めて感謝申し上げます。



代表取締役社長兼CEO マーク・オーブリー

問合せ RB大宮アルディージャ インフォメーションナビダイヤル  
☎0570-003839 (祝・休日を除く、火～金曜日の10時～18時) FAX621-3055

### 第35回 中山道みやはらまつり2026

日時 7月19日(日) 15時～21時 ※雨天の場合は一部中止  
会場 宮原駅東口周辺及び中山道  
内容 宮原地区内に永く伝承されている祇園祭を集結したお祭りで、御輿の渡御や山車の巡行、和太鼓演奏、阿波おどり、はしごのりや県警音楽隊の演奏などが行われる

問合せ みやはらまつり実行委員会(畔川)  
☎・FAX664-6132



### 第54回 大宮日進七夕まつり2026

日時 8月6日(木)・7日(金) 15時～21時 ※雨天の場合は一部中止  
会場 日進駅南口、日進七夕通り周辺及び日進小学校グラウンド  
内容 地域の夢や願いを託した色鮮やかな七夕飾りが揺れるなか、おんな御輿やお囃子などが行われる

問合せ 大宮日進七夕まつり実行委員会  
ハローダイヤル(9時～20時)  
☎050-5541-8600 ※8月24日(月)まで



### こんにちは 区長です

北区の夏は「まつりの夏」です。この夏も各地区で様々な夏まつりが開催されます。その中で北区の夏の風物詩の一つとして皆さんに親しまれているのが「大宮日進七夕まつり」ではないでしょうか。

私にとっては、子どもが幼い頃から家族で出かけており、時にはPTAの一員として関わることもあった思い出深いまつりです。

実行委員会の副会長を務め、日進町で和菓子店を営む石川忠久さんは、40年以上このまつりの開催に尽力されています。石川副会長は「北区が故郷である人々にはこのまつりに合わせて帰って来てほしい、北区で生まれ育つ子どもたちの大切な思い出になってほしい、という気持ちで続けています。ぜひご家族でお出かけください。」と呼びかけています。

このまつりのキャッチフレーズは「愛においでよ！大宮日進七夕まつり」です。皆さんもぜひ、大切な人と一緒にご来場ください。



▲石川副会長とともに  
北区長 五島みゆき