



北図書館 〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 FAX669・6115
宮原図書館 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎662・5401 FAX653・8563
大宮西部図書館 〒331-0825 櫛引町2-499-1 ☎664・4946 FAX667・7715

.....北図書館.....

①おはなし会

日時 12月3～17日の毎週水曜日
16時～16時30分

対象 3歳以上の子どもとその保護者
定員 各20人(当日先着順)

②ノースシネマサロン

日時 12月13日(土) 14時～16時30分

内容 「東京物語」(1953年)

定員 40人(先着順)

③冬の映写会

日時 12月20日(土) 14時～15時30分

内容 「シンデレラ 3つの願い」(2021年)

定員 40人(先着順)

④冬休み特別おはなし会

日時 12月24日(木) 15時～16時

内容 工作、紙芝居の読み聞かせ など

対象 一人でお話が聞ける子ども(保護者は同伴できません)

定員 20人(先着順)

⑤子ども映写会

日時 令和8年1月10日(土) 14時～15時

内容 「トムとジェリー 上には上がある」など

対象 小学生以下の子どもとその保護者

定員 30人(当日先着順)

《共通》

会場 ブラザノースユーモアスクエア映写室

申込み ②は12月5日(金)、③は12月12日(金)、④は12月10日(木)のいずれも9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

.....宮原図書館.....

①あかちゃんおはなし会

日時 12月10日(木) 11時～11時30分

会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会室

対象 2歳以下の子どもとその保護者

定員 8組(当日先着順)

②冬のお楽しみ会

日時 12月25日(木) 10時～11時

会場 宮原コミュニティセンター3階音楽室

対象 小学生

定員 20人(応募多数の場合は抽せん)

申込み 12月11日(金)から17日(木)までに、生涯学習情報システムで、同図書館へ。

.....大宮西部図書館.....

■あかちゃんおはなし会

日時 12月3～24日の毎週水曜日 11時～11時30分

内容 絵本の読み聞かせ、手あそび など

対象 2歳以下の子どもとその保護者

定員 各8組(当日先着順)

■子ども映画会

日時 12月25日(木)

▶10時～11時15分(開場9時30分)

▶14時～15時15分(開場13時30分)

内容 「シンデレラ」(アニメーション)

対象 小学生までの子どもとその保護者

定員 各100人(当日先着順)



さいたま市図書館ホームページ ☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>
さいたま市生涯学習情報システム ☎<https://gakushu.city.saitama.jp/>



宮原児童センター 〒331-0812 宮原町4-66-13 ☎・FAX667・3808
植竹児童センター 〒331-0805 盆栽町430 ☎・FAX652・3247
本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 ☎・FAX664・7551

	事業名	日時	対象・定員	申込み
宮原	折り紙教室 ～折り紙で作るお正月飾り～	12/26(金) 13:00～17:00	小学生以上の子ども	当日、直接、同センターへ。
植竹	お正月あそび ～かるたや福笑いなど～	R8.1/6(木)・7(金) 14:00～15:00	小学生以上の子ども	当日、直接、同センターへ。
本郷	小学生工作 「クリスタルツリー」	12/20(土) 14:00～15:00	小学生 10人(先着順)	12月3日(木)以降の10時から17時までに、直接又は電話で、同センターへ。

センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ☎<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>



大砂土公民館 〒331-0802 本郷町284 ☎・FAX663・3593

	事業名	日時	対象	申込み
大砂土	パソコンなんでも相談室	R8.1/7(木) 9:30～11:30 (受付は11時まで)	市内在住・在勤の方	当日、直接、同公民館へ。ご自身のパソコン(電源ケーブル含む)と筆記用具をご持参ください。



〒331-0804 土呂町2-24-3 ☎780・2091 FAX668・2323
休館日 木曜日、年末年始 観覧料 一般 310円、高校生・大学生・65歳以上 150円、小・中学生 100円

ウェルカム・ミュージアム!

大宮盆栽美術館では、ミュージアム・サポーター(ボランティアスタッフ)が盆栽の見方や知識について解説する展示ツアーガイドを実施しています。所要時間は約30分で、ロビーやコレクションギャラリー、盆栽庭園を中心とした案内です。なお、参加するには当日有効の観覧券が必要です。

開催日 毎週土・日・月曜日(都合により、開催しないこともあります) 受付時間 10時～15時(12時～13時を除く)



北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所・3階
申込み・問合せは
TEL 669・6100
FAX 669・6169

電子申請・届出サービス (オンたま)

申込みはこちらから

- ・事業名を入力、検索してお申込みください
- ・電子申請での受付が終了している場合等はお問い合わせください



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日曜日、祝・休日、 年末年始(12/29～1/3)を除く。	助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の測定	生後2か月くらいまでの乳児とその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪問希望「有」に✓をつけて郵送するか、電話又はファクスでご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込方法
赤ちゃんdeKITA☆ (出産前教室)	R8.1/7(水) 13:25～15:30	初めてお母さん・お父さんになる方が、妊娠・出産・育児などについて楽しく学ぶ。	初めてお産をする方とそのパートナー(出産予定日が令和8年3～6月)	いずれも12月8日(月)の9時から、オンたま又はファクスで、北区保健センターへ。
定員 30組(先着順)	R8.1/10(土) 9:10～11:40			
育児学級	R8.1/23(金) 9:40～11:45	育児について、楽しく学び、親子の触れ合いを深める。	令和7年9・10月生まれの乳児とその保護者 ※第1子優先。第2子以降は12/22月の9時から、電話で、北区保健センターへ。	
定員 24組(先着順)				
離乳食教室	R8.1/22(木) 13:30～14:50	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和7年8・9月生まれの乳児の保護者	
定員 24人(先着順)				
むし歯予防教室	R8.1/21(水) 10:00～10:50	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ。	令和6年8月～令和7年2月生まれの子どもとその保護者	予約不要 当日受付時間内に会場へお越しください。
定員 15組(先着順)				
育児相談(乳児期)	12/18(木)	受付時間 9:30～10:30	乳児(1歳未満)とその保護者	
育児相談(幼児期)	R8.1/29(木)		幼児(1歳以上の未就学児)とその保護者	

事業名・定員	日時	内容	申込方法
健康相談(予約制)	月～金曜日 9:00～16:30 ※祝・休日、年末年始(12/29～1/3)を除く。	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	事前に区保健センターへご予約ください。

年末年始は、アルコールウォッチで肝臓を守れる自分になりましょう

アルコールウォッチを知っていますか。
年末年始は、飲酒の機会が多くなります。
ご自身の飲酒量をチェックする習慣を取り入れましょう。

飲んだお酒を選ぶと純アルコール度と分解時間をチェックできます



◀詳しくはこちらから

性感染症(STI)は早期発見・治療が大切です

性感染症とは、性器クラミジア感染症、性器ヘルペス感染症、梅毒など、性的接触を介して感染する可能性がある感染症を指します。

感染しても、軽い症状にとどまる場合や無症状であることもあるため、感染に気が付かないままパートナーに感染させてしまうこともあります。不安に感じたら検査を受けることが大切です。性感染症の多くは治療ができます。早期の時点で治療しなければ、合併症や後遺障害が残る可能性があるものもあり、早期発見、治療がとても重要です。



性感染症の検査・相談についてはこちら▶



子どもの定期予防接種をお忘れなく

感染症の発生やまん延を防ぐため、各種定期予防接種を実施しています。対象年齢は、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。

効果と副反応をよく理解し、子どもの体調の良い時に受けましょう。予防接種の履歴は、母子健康手帳で確認できます。

定期予防接種の受け方など、詳しくは、市のホームページをご覧ください。

