



北図書館
宮原図書館
大宮西部図書館

〒331-0812 宮原町1-852-1 TEL 669-6111 FAX 669-6115
〒331-0811 吉野町2-195-1 TEL 662-5401 FAX 653-8563
〒331-0825 櫛引町2-499-1 TEL 664-4946 FAX 667-7715

.....北図書館.....

①おはなし会

日時 12月3~17日の毎週水曜日
16時~16時30分

対象 3歳以上の子どもとその保護者
定員 各20人(当日先着順)

②ノースシネマサロン

日時 12月13日(土) 14時~16時30分
内容 「東京物語」(1953年)
定員 40人(先着順)

③冬の映写会

日時 12月20日(土) 14時~15時30分
内容 「シンデレラ 3つの願い」(2021年)

定員 40人(先着順)

④冬休み特別おはなし会

日時 12月24日(木) 15時~16時
内容 工作、紙芝居の読み聞かせ など
対象 一人でお話が聞ける子ども(保護者
者は同伴できません)

定員 20人(先着順)

⑤子ども映写会

日時 令和8年1月10日(土) 14時~15時

内容 「トムとジェリー 上には上がある」
など

対象 小学生以下の子どもとその保護者
定員 30人(当日先着順)

《共通》

会場 プラザノースユーモスクエア映写室

申込み ②は12月5日(金)、③は12月12日
(金)、④は12月10日(水)のいずれも9
時から、直接又は電話で、同図書
館へ。

.....宮原図書館.....

①あかちゃんおはなし会

日時 12月10日(水) 11時~11時30分

会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会室

対象 2歳以下の子どもとその保護者

定員 8組(当日先着順)

②冬のお楽しみ会

日時 12月25日(木) 10時~11時

会場 宮原コミュニティセンター3階音楽室

対象 小学生

定員 20人(応募多数の場合は抽せん)

申込み 12月11日(木)から17日(水)までに、
生涯学習情報システムで、同図書
館へ。

.....大宮西部図書館.....

■あかちゃんおはなし会

日時 12月3~24日の毎週水曜日 11時
~11時30分

内容 絵本の読み聞かせ、手あそび など

対象 2歳以下の子どもとその保護者

定員 各8組(当日先着順)

■子ども映画会

日時 12月25日(木)

▶10時~11時15分(開場9時30分)

▶14時~15時15分(開場13時30分)

内容 「シンデレラ」(アニメーション)

対象 小学生までの子どもとその保護者

定員 各100人(当日先着順)



さいたま市図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>
さいたま市生涯学習情報システム <https://gakushu.city.saitama.jp/>

⑥児童センター

宮原児童センター 〒331-0812 宮原町4-66-13 TEL・FAX 667-3808
植竹児童センター 〒331-0805 盆栽町430 TEL・FAX 652-3247
本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 TEL・FAX 664-7551

	事業名	日時	対象・定員	申込み
宮原	折り紙教室 ～折り紙で作るお正月飾り～	12/26(金) 13:00~17:00	小学生以上の子ども	当日、直接、同センターへ。
植竹	お正月あそび ～かるたや福笑いなど～	R8.1/6(火)・7(水) 14:00~15:00	小学生以上の子ども	当日、直接、同センターへ。
本郷	小学生工作 「クリスタルツリー」	12/20(土) 14:00~15:00	小学生 10人(先着順)	12月3日(水)以降の10時から17時まで に、直接又は電話で、同センターへ。

センターだよりは、ホームページでも確認できます。 <http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

公民館

大砂土公民館 〒331-0802 本郷町284 TEL・FAX 663-3593

	事業名	日時	対象	申込み
大砂土	パソコンなんでも相談室	R8.1/7(水) 9:30~11:30 (受付は11時まで)	市内在住・在勤の方	当日、直接、同公民館へ。ご自身のパソコン(電源ケーブル含む)と筆記用具をご持 参ください。

大宮盆栽美術館

〒331-0804 土呂町2-24-3 TEL 780-2091 FAX 668-2323
休館日 木曜日、年末年始 観覧料 一般 310円、高校生・大学生・65歳以上 150円、小・中学生 100円

ウェルカム・ミュージアム!

大宮盆栽美術館では、ミュージアム・センター(ボランティアスタッフ)が盆栽の見方や知識について解説する展示ツアーガイドを実施しています。所要時間は約30分で、ロビーやコレクションギャラリー、盆栽庭園を中心とした案内です。なお、参加するには当日有効の観覧券が必要です。

開催日 毎週土・日・月曜日(都合により、開催しないこともあります) 受付時間 10時~15時(12時~13時を除く)

北区保健センター からのお知らせ

- 対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- 母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所・3階
申込み・問合せは
TEL 669・6100
FAX 669・6169

電子申請・届出サービス(オンたま)

申込みはこちらから

- 事業名を入力、検索してお申込みください
- 電子申請での受付が終了している場合等はお問い合わせください



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随时 ※土・日曜日、祝・休日、年末年始(12/29~1/3)を除く。	助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の測定	生後2か月くらいまでの乳児とその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪問希望「有」に✓をつけて郵送するか、電話又はファックスでご連絡ください。

母子保健	事業名・定員	日時	内容	対象	申込方法
	赤ちゃんdeKITA☆(出産前教室)	R8.1/7(木) 13:25~15:30	初めてお母さん・お父さんになる方が、妊娠・出産・育児などについて楽しく学ぶ。	初めてお産をする方とそのパートナー(出産予定日が令和8年3~6月)	
	定員 30組(先着順)	R8.1/10(土) 9:10~11:40			いずれも12月8日(月)の9時から、オンライン又はファックスで、北区保健センターへ。
	育児学級	R8.1/23(金) 9:40~11:45	育児について、楽しく学び、親子の触れ合いを深める。	令和7年9・10月生まれの乳児とその保護者 ※第1子優先。第2子以降は12/22(月)の9時から、電話で、北区保健センターへ。	
	定員 24組(先着順)				
	離乳食教室	R8.1/22(木) 13:30~14:50	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和7年8・9月生まれの乳児の保護者	
	定員 24人(先着順)				
	むし歯予防教室	R8.1/21(水) 10:00~10:50	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ。	令和6年8月~令和7年2月生まれの子どもとその保護者	
	定員 15組(先着順)				
	育児相談(乳児期)	12/18(木)	受付時間 9:30~10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談	乳児(1歳未満)とその保護者 予約不要 当日受付時間内に会場へお越しください。
	育児相談(幼児期)	R8.1/29(木)			幼児(1歳以上の未就学児)とその保護者

事業名・定員	日時	内容	申込方法
健康相談(予約制)	月～金曜日 9:00~16:30 ※祝・休日、年末年始(12/29~1/3)を除く。	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	事前に区保健センターへご予約ください。

年末年始は、アルコールウォッチで肝臓を守れる自分になりましょう

アルコールウォッチを知っていますか。
年末年始は、飲酒の機会が多くなります。
ご自身の飲酒量をチェックする習慣を取り入れましょう。

飲んだお酒を選ぶと純アルコール度と分解時間をチェックできます



子どもの定期予防接種をお忘れなく

感染症の発生やまん延を防ぐため、各種定期予防接種を実施しています。対象年齢は、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。

効果と副反応をよく理解し、子どもの体調の良い時に受けましょう。予防接種の履歴は、母子健康手帳で確認できます。

定期予防接種の受け方など、詳しくは、市のホームページをご覧ください。



性感染症(STI)は早期発見・治療が大切です

性感染症とは、性器クラミジア感染症、性器ヘルペス感染症、梅毒など、性的な接触を介して感染する可能性がある感染症を指します。

感染しても、軽い症状にとどまる場合や無症状であることもあるため、感染に気が付かないままパートナーに感染させてしまうこともあります。不安に感じたら検査を受けることが大切です。性感染症の多くは治療ができます。早期の時点で治療しなければ、合併症や後遺障害が残る可能性があるものもあり、早期発見・治療がとても重要です。



性感染症の検査・相談についてはこちら▶

